



CHU

CENTRE HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE

MONTPELLIER

INFO

PRESSE

1^{ère} journée régionale « Équilibre et prévention des chutes »

**Jeudi 24 septembre 2026 :
Conférence grand public
Evaluations gratuites sur réservation sur 31 sites**



Jeudi 24 septembre 2026
10h : conférence gratuite



Jeudi 24 septembre 2026
Toute la journée : évaluations
sur réservation (voir PJ)



Conférence gratuite :

10h : Mairie de Montpellier,
Salle des rencontres, 1 Place
Georges Frêche

Tramway ligne 1, ligne 3 :
station Moularès-Hôtel de
Ville et ligne 4 : station
Georges Frêche

Conférence grand public - Entrée libre et gratuite

10h : Mairie de Montpellier, Salle des rencontres, 1 Place Georges Frêche

« **Les clés d'une longévité active et en santé** », par le Pr Hubert Blain,
inaugurée par Monsieur Michaël DELAFOSSE.

La conférence pourra être suivie en visio :

<https://umontpellier-fr.zoom.us/j/98272446906>

Toute la journée : évaluations personnalisées sur 31 sites des régions Occitanie et PACA. Sur réservation en amont uniquement, voir l'affiche en PJ.

Ces évaluations gratuites de l'équilibre et des performances physiques seront mises à la disposition des seniors qui le souhaitent, sur rendez-vous. Ils bénéficieront également de conseils et de documents personnalisés sur les mesures à prendre pour prévenir les chutes et favoriser le bien vieillir.

En France, les chutes entraînent plus de 20 000 morts par an chez les personnes âgées de 65 ans et plus. On compte 175 000 hospitalisations annuelles, liées en particulier à la fracture du col du fémur (70 000 par an). Elles sont devenues, avec la maladie d'Alzheimer, l'une des principales raisons qui font quitter le domicile pour intégrer un EHPAD.

De nombreux établissements sont partenaires dans la région Occitanie (Aude, Aveyron, Hérault, Gard, Lot) et Provence-Alpes-Côte d'Azur (Vaucluse).

www.chu-montpellier.fr



@chumontpellier



@chu-montpellier



@chumontpellierpageofficielle



@CHU_Montpellier



CHU Montpellier



Cette première Journée Régionale de sensibilisation des seniors aux mesures de prévention des chutes, organisée par le Gérontopole Montpellier-Occitanie Méditerranée sous l'Egide de l'Agence Régionale de la Santé Occitanie a pour but d'aider les seniors à garder leur autonomie et optimiser leur qualité de vie.

Les chutes ne sont pas une fatalité chez les personnes âgées et des mesures de prévention adaptée à la situation de chaque senior existent.

Le Comité d'organisation est composé du Pr Hubert Blain (Gérontopole Montpellier Occitanie Méditerranée), Pierre Louis Bernard (UFR Staps Montpellier) et Lucia Bracco (IFMM Montpellier).

► Le Pr Hubert Blain, Chef du Pôle Gérontologie au CHU de Montpellier, est disponible pour répondre à vos questions sur le sujet.

Contact presse :
CHU de Montpellier
presse@chu-montpellier.fr
Louise POTREL
Attachée de presse
06 71 60 72 62
06 65 84 98 01