



MONTPELLIER

CHU

CENTRE HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE

INFORMATION

PRESSE



Le Mois sans tabac fête ses 10 ans au CHU de Montpellier ! Ensemble pour relever le défi

Le Mois sans tabac revient en novembre et cette année encore les équipes de l'UCT et de l'ELSA du CHU de Montpellier se mobilisent pour accompagner **les hospitaliers et le grand public** dans leur démarche de sevrage.

Initiée à l'échelle nationale, cette campagne a déjà fait ses preuves : selon Santé publique France, **plus d'1 million de personnes ont tenté d'arrêter de fumer depuis la première édition et une tentative d'arrêt de 30 jours multiplie par 5 les chances d'arrêt définitif.**

Tout au long du mois, des stands, ateliers et animations sont proposés sur les différents sites du CHU pour sensibiliser, informer et soutenir ceux qui souhaitent relever le défi.

Les événements :

- **Vendredi 24 octobre – village Mois sans tabac** (Place Comédie MTP)
- **Mardi 4 novembre – Hall Arnaud de Villeneuve (10h-15h)**
Ateliers sport, cohérence cardiaque, mesure du CO expiré, animations et distribution de goodies.
- **Jeudi 6 novembre – Hall Gui de Chauliac (10h30-14h)**
Stand d'information et animations.
- **Vendredi 14 novembre – Tabacotour à Lapeyronie (14h-16h)**
- **Vendredi 21 novembre – Tabacotour à Arnaud de Villeneuve (14h-16h)**
- **Mardi 25 novembre – Hall Lapeyronie (10h-15h)**
Ateliers sport, cohérence cardiaque et animations.
- **Jeudi 27 novembre – St Eloi : Atelier Pleine Conscience pour les agents du CHU uniquement**
- **Jeudi 27 novembre – Tabacotour à Gui de Chauliac (10h30-12h)**



CHU Montpellier



Du vendredi 24 octobre au
jeudi 27 novembre 2025



Contact presse :
CHU de Montpellier
presse@chu-montpellier.fr
Louise POTREL
Attachée de presse
06 71 60 72 62 – 06 65 84 98 01

Un mois pour faire le premier pas ! Relever le défi ensemble, c'est multiplier ses chances de réussite. Chaque initiative compte !