

## Le CRIAVS du CHU de Montpellier présente sa BOAT : Une boîte à outils fonctionnelle et pratique de prévention de la violence, en particulier à caractère sexuel et sexiste

L'équipe du Centre Ressource pour les Intervenants auprès des Auteurs de Violences Sexuelles Languedoc-Roussillon (CRIAVS-LR) du CHU de Montpellier a créé et développé, avec ses partenaires, à destination des professionnels, une boîte à outils fonctionnelle et pratique de prévention de la violence, en particulier à caractère sexuel et sexiste : la BOAT ("BOîte A ouTils").

Cette boîte à outils servira à tous les professionnels travaillant avec des enfants (instituteurs, animateurs, etc.) afin qu'ils puissent donner aux enfants les moyens de ne pas devenir victime ou auteur de violences, mais aussi de faciliter leur dépistage.

L'utilisation de cette boîte à outils nécessite une formation disponible en présentiel ou en e-learning.

### La BOAT : 134 fiches activités pour 4 tranches d'âge

Après le recensement des outils et programmes de prévention francophones existants évalués et validés, le CRIAVS-LR a structuré 134 fiches activités, déclinées en 5 thématiques et 34 sous-thématiques, pour quatre tranches d'âge (5-7 ans/ 8-10 ans/ 11-13 ans/ 14-18 ans). Ce travail d'élaboration de la BOAT, initié et supervisé par le CRIAVS-LR, a été réalisé avec les acteurs locaux de prévention et le soutien de l'Agence Régionale de Santé Languedoc-Roussillon, puis Occitanie.

Chaque activité a été :

- construite pour répondre à un objectif précis et évaluable,
- validée après évaluation, pour s'assurer qu'elle remplissait son objectif,
- pensée pour mobiliser le moins de matériel possible,
- élaborée pour être utilisée de manière isolée, ou dans le cadre d'une série d'interventions, pour constituer un réel programme de prévention.

### Des fiches d'activités testées

Les fiches activités ont été testées avec les différents partenaires :

- en milieu scolaire public et privé, de la maternelle au lycée,
- en foyer de la Protection Judiciaire de la Jeunesse,
- en Institut Médico-Educatif (IME),
- en Institut Thérapeutique Educatif et Pédagogique (ITEP),
- en milieu hospitalier auprès d'adolescents et d'adultes hospitalisés en psychiatrie.

### Que contient la BOAT ?

La BOAT se présente sous la forme d'une petite mallette facile à transporter, qui comprend :

- 134 fiches d'activités, réparties en 5 thèmes,

# COMMUNIQUÉ DE PRESSE



- un plateau de jeu,
- un guide animateur,
- un guide pour les parents,
- une lettre d'information,
- une fiche d'élaboration de projet de prévention,
- une fiche d'évaluation de l'action de prévention,
- un protocole de signalement,
- un glossaire et une bibliographie.



## Intérêts de la BOAT

Avec sa structuration en 5 thématiques transversales, déclinées selon les stades de développement de l'enfant, la BOAT permet de :

- promouvoir, développer et renforcer l'ensembles des compétences psychosociales nécessaires au développement de l'enfant,
- sensibiliser les enfants et les adolescents aux différents types de violences, réelles et virtuelles, ainsi qu'à leurs conséquences,
- informer les parents et les éducateurs sur les différentes ressources utiles et donner aux enfants les moyens de rompre le silence.

L'usage de la BOAT par le professionnel exerçant auprès de mineurs peut être ponctuel, occasionnel ou répétée, intégré aux activités usuelles du lieu d'intervention. En effet, elle est facilement adaptable directement à l'environnement du professionnel (animateur, éducateur, enseignant, infirmier...) exerçant auprès des enfants et des adolescents, quel que soit le milieu d'intervention (sanitaire, judiciaire, médico-social...).

THEMES de la BOAT	SOUS-THEMATIQUES DES FICHES ACTIVITES	
<b>COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Connaissance de soi</li> <li>- Gestion des émotions</li> <li>- Prise de décision</li> <li>- Personnes ressources</li> <li>- Gestion des conflits</li> <li>- Interactions sociales</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Affirmation de soi</li> <li>- Communication</li> <li>- Maitrise de soi</li> <li>- Estime de soi</li> <li>- Empathie</li> <li>- Pensée critique</li> </ul>
<b>RESPECT ET DIFFERENCE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Valeurs</li> <li>- Atteinte à la réputation</li> <li>- Phénomène de groupe</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Respect</li> <li>- Sexisme</li> </ul>
<b>RELATION ET SEXUALITE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bouleversement corporel</li> <li>- Intimité et pudeur</li> <li>- Relation affective et plaisir</li> <li>- Risque et dérapage</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Contrôle et emprise</li> <li>- Rupture et séparation</li> <li>- Identité</li> </ul>
<b>DU VIRTUEL AU REEL</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fiction ou réalité</li> <li>- Internet et ses dérives</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Violence des images</li> </ul>
<b>COMPREHENSION ET RESPECT DE LA LOI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Droits et devoirs</li> <li>- Secrets</li> <li>- Conséquences de ses actes</li> <li>- Règles, normes, coutumes et lois</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Drogues</li> <li>- Consentement</li> <li>- Les violences</li> </ul>

## Et les parents ?

Les parents sont intégrés au projet BOAT à travers une proposition de soirée d'information ou conférence-débat sur les violences. En amont de toute intervention, une note d'information leur est adressée.

En outre, un guide leur est remis et permet aux parents :

- d'accompagner les étapes du développement psycho-sexuel et affectif de l'enfant,
- de repérer les comportements problématiques des enfants et des adultes,
- d'identifier les signes d'appels en faveur de violences subies ou agies,
- de disposer de l'ensemble des ressources utiles pour mobiliser de l'aide sur le territoire national.

## Utiliser la BOAT : une formation est requise

Facile à utiliser, la BOAT ne nécessite aucun équipement particulier ni achat supplémentaire. Toutefois, son utilisation requiert une formation obligatoire.

Afin de faciliter sa diffusion et son utilisation, le CHU de Montpellier met à disposition à compter du 11 mai 2021, un site internet dédié "e-BOAT" pour la formation à l'utilisation de la boîte à outils et la mise à disposition de l'ensemble des ressources mises à jour. Ce nouvel espace numérique proposera aussi aux acteurs de prévention formés à la BOAT de participer à une recherche qualitative réalisée en partenariat avec l'Université de Toulouse (Unité Mixte de Recherche (UMR) Éducation, Formation, Travail, Savoirs (EFTS) de l'Université de Toulouse II).

Renseignements : <https://boat.chu-montpellier.fr/fr/>

► **Le Dr Mathieu Lacambre, Psychiatre et responsable du CRIAVS LR est disponible pour répondre à vos questions sur le sujet.**

---

### Contact Presse

CHU Montpellier – [presse@chu-montpellier.fr](mailto:presse@chu-montpellier.fr)

Louise POTREL – Attachée de presse – 06 71 60 72 62