

# EPILEPTIQUE ET ALORS ?...

Notre équipe d'Epileptologie vous propose un programme éducatif afin de mieux vivre votre épilepsie grâce à une prise en charge individuelle et/ou collective.

Votre neurologue, votre infirmière vous a parlé de l'Education Thérapeutique (ETP), vous avez des besoins, des interrogations....

**VENEZ NOUS VOIR !!**



Dessin : Christian PICARD - libre de droit

---

## LES ÉPILEPSIES

- En France vous êtes près de 700 000 personnes souffrant d'épilepsie.
- De tous âges, des deux sexes, de tous niveaux socioculturels.
- Votre qualité de vie peut être affectée par cette pathologie et entraîner des difficultés au quotidien dans votre vie familiale, professionnelle et sociale.

---

## QU'EST-CE QUE L'EDUCATION THÉRAPEUTIQUE ?

- Il ne s'agit pas seulement de vous donner des informations mais de vous faire acquérir des connaissances et une meilleure compréhension de votre maladie.
- L'objectif étant de donner les moyens de mieux gérer par vous-même et au quotidien votre épilepsie.

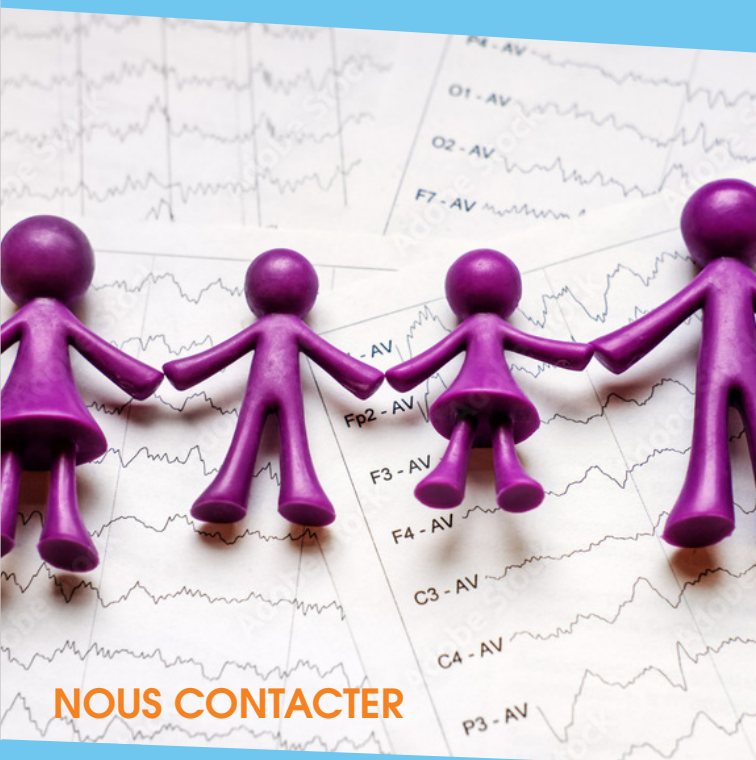
---

## INTÉRÊTS DE L'EDUCATION THÉRAPEUTIQUE POUR VOUS ET VOTRE ENTOURAGE

- Aider à acquérir des compétences
- Gérer au mieux :
  - votre maladie
  - votre traitement
  - votre vie quotidienne
  - votre vie sociale
  - votre vie professionnelle
  - Les risques liés aux crises
- Partager vos expériences avec les autres
- Pour l'entourage :  
Connaitre les gestes à faire ou ne pas faire en cas de crise.

# COMMENT PARTICIPER À CE PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE ?

- Adhésion gratuite et non obligatoire
- Si vous êtes intéressé parlez-en avec votre neurologue / l'infirmière spécialisée en épilepsie.
- Il vous dirigera alors vers notre équipe, pour établir votre programme personnalisé.



**NOUS CONTACTER**

Mail :

**[ETPepilepsie-gdc@chu-montpellier.fr](mailto:ETPepilepsie-gdc@chu-montpellier.fr)**

Secrétariat d'Epileptologie

Tél. : 04 67 33 72 40

Du lundi au vendredi : de 14h00 à 16h00

---

# NOTRE EQUIPE

## EQUIPE MÉDICALE

- Dr Arielle CRESPEL, *médecin référent*,
- Dr Philippe GELISSE, *médecin référent*.

## EQUIPE PARAMÉDICALE

- Agnès ABADIE, *Cadre de Santé*,
- Alice CATHELAND, *Infirmière Diplômé d'Etat*,
- Isabelle MAUREIN, *Infirmière Diplômé d'Etat*,
- Christiane MAURIN, *Infirmière Diplômé d'Etat*,
- Aurélie PANELLE, *Infirmière Diplômé d'Etat*.

---

## OÙ ?

### CONSULTATIONS D'ÉPILEPTOLOGIE

Service des Explorations Neurologiques

3<sup>ème</sup> étage

Hôpital GUI DE CHAULIAC

### CONSULTATIONS DE NEUROLOGIE

5<sup>ème</sup> étage

Hôpital GUI DE CHAULIAC

