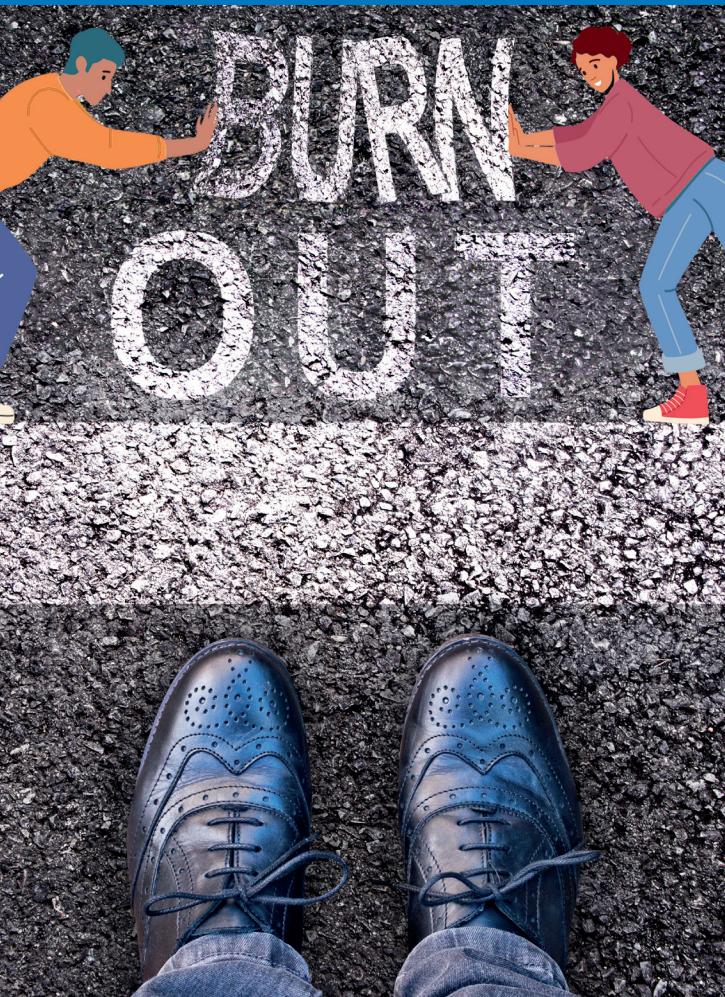
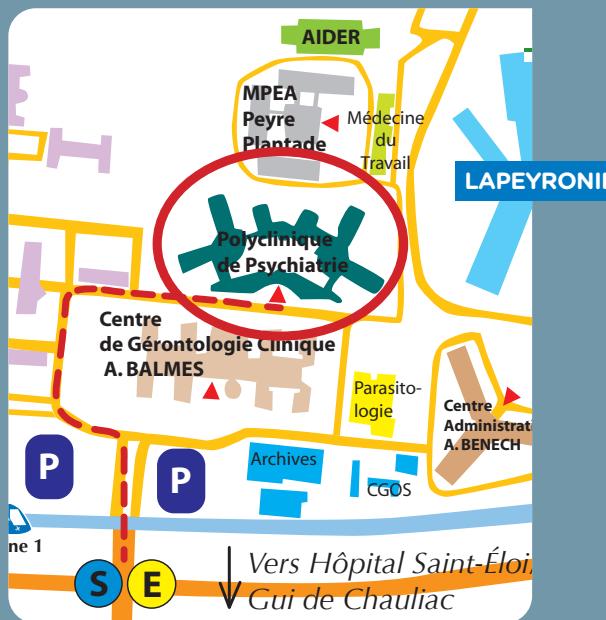


PARCOURS ÉDUCATIF SUR LE BURNOUT SÉVÈRE



PLAN D'ACCÈS



CONTACT

Cs/CATTP

Secrétariat : Tél. : 04 67 33 97 98

Bureau d'accueil infirmier

Tél. : 04 67 33 28 28



HÔPITAL LA COLOMBIÈRE
39 avenue Charles Flahault - bât CPA
34295 Montpellier cedex 5
www.chu-montpellier.fr

Mise en page Direction Communication - G. Faugier - 11/25



**Unité d'évaluation,
de traitement du
burnout et des
troubles anxieux
complexes**

Responsable Médical :
Pr Raoul BELZEAUX

Responsable d'Unité :
Dre Pascale CLEMENT



HÔPITAL LA COLOMBIÈRE



VOUS SOUFFREZ

De burnout sévère, de troubles anxieux complexes,
vous serez pris en charge par notre équipe.

UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

Medecins : Dre Pascale CLEMENT, Dre Sylvie HOLC

Psychologue : Chantal WAGNER

Assistante Médico Administrative : Valérie MARTINEZ

Cadre de santé : Nathalie AUTUORO

Infirmiers : Frédéric BOYER, Maguelone BRISSAC, Karine CABANNES, Xavier HOARAU, Michèle THOMAS, Raphaëlle WACONGNE.

Assistante sociale : Inès EL HAFIANE

NOS MISSIONS

- Traitement des troubles anxieux complexes (trouble phobique, trouble panique, trouble anxieux généralisé, trouble anxieux social.)
- Parcours médico éducatif du burnout sévère.

NOTRE DISPOSITIF DE SOINS SUR PRESCRIPTION MÉDICALE

En individuel :

- Consultations spécialisées.
- Psychoéducation / psychopathologie du stress
- Atelier thérapeutique prise en charge corporelle
- Atelier thérapeutique relaxation
- Atelier thérapeutique cohérence cardio respiratoire (self-help)
- Atelier thérapeutique neuro feedback sommeil (self-help)

En groupe :

- Atelier thérapeutique en relaxation pleine conscience
- Atelier affirmation de soi, confiance en soi
- Groupe psychothérapique gestion de conflit / prévention des rechutes
- Groupe psychothérapique partage d'expérience/souffrance au travail
- Groupe TCCE/Trouble anxieux généralisé (TAG)

PRISE DE RENDEZ-VOUS

Une permanence téléphonique est assurée :
Tous les jours de 9h00 à 17h00

N'oubliez-pas votre carte vitale, carte de mutuelle et pièce(s) d'identité(s).



LORS DE VOTRE 1ÈRE VENUE

Une consultation infirmière sera proposée afin de

- Préciser le motif de la demande
- Effectuer une première évaluation clinique

Suite aux éléments recueillis lors de cette évaluation :

- Soit un rendez-vous en consultation sera pris avec le médecin psychiatre de notre unité qui établira le diagnostic psychopathologique et élaborera le programme de soins,
- Soit un relais vers d'autres partenaires de soins vous sera proposé.

