

# Situations spécifiques

## Femmes enceintes

### Avant la grossesse :

#### ROR (Rougeole, Oreillons, Rubéole)

Les virus de rougeole et rubéole peuvent entraîner des **fausses-couches** et des **malformations**.

2 doses si non fait dans l'enfance (M0, M1).

#### Varicelle

Contractée pendant la grossesse, elle est dangereuse pour la mère et l'enfant. 2 doses de vaccin pour toutes les femmes n'ayant pas eu la varicelle (S0, S6).

### Pendant la grossesse :

#### Grippe et Covid

La grippe et le covid peuvent provoquer : complications respiratoires, fausses-couches et prématuré. Le vaccin est recommandé à chaque grossesse, et est sans danger !

#### Coqueluche (dTcaP)

Les quintes de toux peuvent provoquer des contractions utérines chez la femme enceinte. L'infection des poumons est parfois mortelle chez le nourrisson. 1 dose à chaque grossesse entre 20 et 36 SA.

#### VRS

Le virus respiratoire syncytial est responsable de bronchiolites parfois graves chez les nourrissons. 1 dose entre 32 et 36 SA de septembre à janvier. Au moins 14 jours après le dTcaP et avant accouchement.

### Après la grossesse :

#### Coqueluche (dTcaP)

Si non vaccinée pendant la grossesse : 1 dose si dernier rappel > 5 ans, pour la maman et l'entourage

#### ROR

1 dose si sérologie rubéole négative.

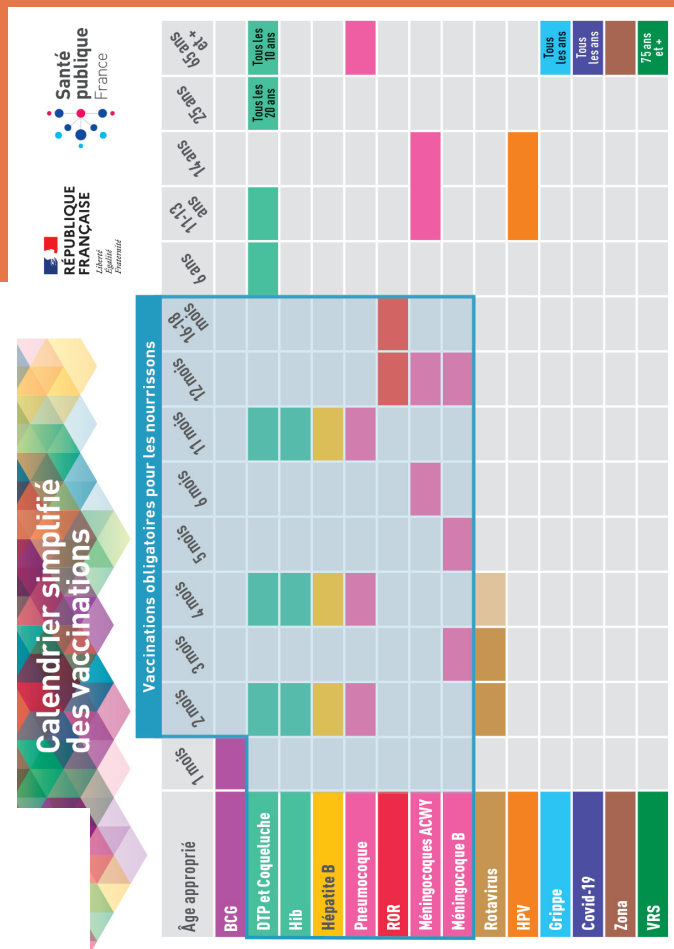
## Personnes avec un IMC $\geq 40$ \*

#### Grippe, Covid

Le risque de grippe et Covid sévères est élevé. Vaccins recommandés tous les ans, si possible avant fin novembre.

\*IMC =  $P/T^2$  (Poids en Kg, taille en m)

# Calendrier vaccinal



### Où faire mes vaccins ?

- Chez mon médecin traitant ou mon spécialiste
- Chez mon pharmacien, mon infirmière ou ma sage-femme
- Dans un Centre de Vaccination Publique (CVP) :
  - A Montpellier : CVP Hérault, Institut Bouisson Bertrand, [cvp34ibb@bouisson-bertrand.fr](mailto:cvp34ibb@bouisson-bertrand.fr) / Tél. : 04 34 08 73 65
  - A Béziers : Centre Vaccination, Caserne St Jacques, [centre.vaccination@beziers.fr](mailto:centre.vaccination@beziers.fr) / Tél. : 04 67 36 81 00

Conception



Promu par



MAJ : 05/2026

Réalisation : Service Communication : 04 67 33 93 43 - G. F.

# Vaccination : Tous concernés !



Parlez-en à un professionnel de santé :  
médecin, pharmacien, sage-femme,  
infirmier.



## Les vaccins sont adaptés à votre situation

Plus d'infos sur : [www.mesvaccins.net](http://www.mesvaccins.net) /  
[vaccination-info-service.fr](http://vaccination-info-service.fr) / [infovac.fr](http://infovac.fr)



# Adolescents

## ■ Diphtérie, Tétanos, Poliomyélite, Coqueluche

Rappel entre 11 et 13 ans.

## ■ Méningites et septicémies à méningocoque

Méningocoque ACWY : 1 dose entre 11 et 14 ans.  
Rattrapage de 15 à 24 ans.

Méningocoque B : 2 doses de 15 à 24 ans (M0,M6).

## ■ Infections à Papillomavirus humain (HPV)

Pour tous les jeunes de 11 à 14 ans (M0,M6).  
Rattrapage de 15 à 26 ans (M0,M2,M6)

## ■ Hépatite B

Rattrapage pour tous les adolescents non vaccinés.  
2 doses de **20 µg** à 6 mois d'intervalle de 11 à 15 ans.

## ■ ROR (Rougeole, Oreillons, Rubéole)

2 doses sont nécessaires pour tous afin d'être bien protégés (3 doses si 1<sup>ère</sup> dose avant l'âge de 1 an).

## ■ Varicelle

2 doses entre 12 et 18 ans pour ceux n'ayant jamais eu la varicelle.



# Adultes

## ■ Diphtérie, Tétanos, Poliomyélite, Coqueluche (dTcaP)

A 25, 45 et 65 ans.

Et

Pour l'entourage des nourrissons de moins de 6 mois « **stratégie du cocooning** », si mère non vaccinée pendant la grossesse **ou** accouchement moins d'1 mois après vaccination :

- Ados et adultes < 25 ans : 1 dose si dernier rappel > **5 ans**

- Adultes ≥ 25 ans : 1 dose si dernier rappel > **10 ans**

## ■ Méningites et septicémies à méningocoque

Méningocoque ACWY : 1 dose jusqu'à 24 ans.

(si non vacciné depuis l'âge de 11 ans)

Méningocoques B : 2 doses (M0,M6) jusqu'à 24 ans.

(si non vacciné depuis l'âge de 15 ans)

## ■ Infections à Papillomavirus humain (HPV)

Pour tous jusqu'à 26 ans (M0,M2,M6), si non fait avant.

## ■ Hépatite B

Pour les adultes non vaccinés et exposés à un risque accru de contamination : parlez-en avec votre médecin.

## ■ ROR (Rougeole, Oreillons, Rubéole)

Pour ceux nés après 1980 :

2 doses (M0, M1) si jamais vaccinés

2<sup>ème</sup> dose si 1 seule dose reçue auparavant

3<sup>ème</sup> dose si 1<sup>ère</sup> dose avant l'âge de 1 an

## ■ Varicelle

2 doses pour les **femmes en âge de procréer** n'ayant jamais eu la varicelle (S0, S6).

# Les plus de 65 ans

## ■ Diphtérie, Tétanos, Polio, Coqueluche A 65 ans puis tous les 10 ans.

## ■ Zona (vaccin inactivé Shingrix®)

2 doses (M0,M2), pour tous dès 65 ans.

Délai après un zona (ou un vaccin Zostavax®) :

- 1 an ou

- dès guérison si traitement immunosuppresseur (IS) à débiter.

Schéma M0,M1 possible pour terminer le schéma 14j avant traitement IS.

## ■ Grippe, Covid et VRS

Les virus **grippe, Covid et VRS** (responsable des bronchiolites de l'enfant) entraînent des complications plus fréquentes et sévères avec l'âge. La vaccination **grippe et Covid** est recommandée **dès 65 ans, tous les ans, si possible avant fin novembre.**

Rappel Covid au printemps si ≥ 80 ans.

Recommandation HAS 2024 pour le **VRS**, 1 seule dose si :

- ≥ 75 ans

- ≥ 65 ans **et** pathologie chronique respiratoire ou cardiaque

## ■ Pneumocoque

Il est recommandé et remboursé pour tous dès 65 ans.

