

LE CHU DE MONTPELLIER PROPOSE UN  
PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

# VIVRE AVEC UN TROUBLE BORDERLINE : DE LA COMPRÉHENSION À L'ÉPANOUISSEMENT



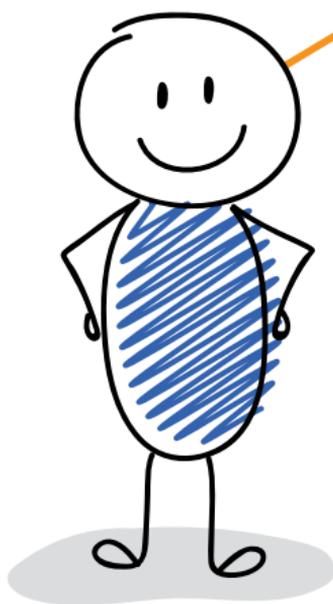
Centre de Thérapies  
Troubles de l'Humeur et  
Emotionnels/Borderline



**CHU de Montpellier**  
Centre de Thérapies Troubles  
de l'Humeur et Emotionnels/  
Borderline  
Hôpital la Colombière  
CHU de Montpellier

Ateliers  
d'accompagnement  
social

Situation sociale



TROUBLE  
BORDERLINE

Ateliers d'éducation  
pour les patients

Ateliers d'éducation  
pour les proches

Corps

Ateliers de yoga

Ateliers d'activité  
physique adaptée

Ateliers de psychonutrition

Comprendre

S'exprimer  
par l'écriture

Gérer la détresse  
psychique (TCD)

Connaître ses  
ressources intérieures  
(SIP1)

Prendre conscience  
de son fonctionnement  
(TCD)

Développer sa  
résilience (SIP2)

Ateliers  
pour

Réguler ses  
émotions (TCD)

Développer  
la compassion pour  
soi (SIP2)

Améliorer la qua-  
lité de ses rela-  
tions (TCD)

Développer sa  
créativité (SIP2)

Médiation artistique  
par la danse



Transformer

## RESPONSABLE

| Dr Déborah DUCASSE

## CONTACTS ET RENSEIGNEMENTS

Equipe du Centre de Thérapies Troubles  
de l'Humeur et Emotionnels/Borderline  
Hôpital la Colombière  
CHU de Montpellier

[troubles-humeur-borderline@chu-montpellier.fr](mailto:troubles-humeur-borderline@chu-montpellier.fr)

Tél : 04 67 33 28 29

N'hésitez pas à nous contacter pour vous inscrire  
ou nous poser des questions.



Pour en savoir plus, scannez  
ce Qr code et découvrez nos  
vidéos

