

*Livret  
d'informations*

Service de chirurgie Pédiatrique

# Mon bébé porte un harnais de Pavlik

Chef de service :  
**Dr Marion DELPONT**





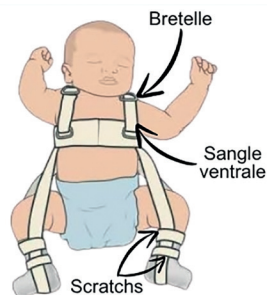
## LE HARNAIS DE PAVLIK, EN QUELQUES MOTS...

Le harnais de Pavlik est utilisé pour traiter la luxation congénitale de hanche. Il se compose d'un système de sangles qui maintiennent les jambes en position écartée. Le système de sangles comprend: des bretelles, une sangle ventrale, des scratchs.

Il doit être **porté 24h/24h. En aucun cas, le harnais doit être enlevé, modifié sans un avis médical.** Le chirurgien réévaluera la durée et le positionnement des sangles lors d'un rendez-vous de contrôle.

### LE PRINCIPE FONDAMENTAL

L'ouverture des cuisses doit rester dans la position donnée par le harnais. Ne ramenez pas les jambes vers l'intérieur, n'écartez pas d'avantage, n'exercez aucune traction sur les pieds.



## LE HARNAIS DE PAVLIK, AU QUOTIDIEN...



### LE CHANGE



Pour réaliser le change :

- Placer **une main sous ses fesses.**
- Pour maintenir l'écartement des jambes, ne pas soulever par les jambes, ni le tourner sur le côté.
- NB : Pour fermer la couche, pensez à positionner les scratchs sous les sangles du harnais.





## LE PORTAGE



Pour porter votre bébé :

- placer une main sous ses fesses et une main derrière sa nuque.
- placer son **dos contre votre poitrine** en positionnant une **main entre ses jambes**.

### Portages et positions interdits :

- allongé sur le ventre ou sur le côté
- portage face à vous
- porte bébé, écharpe de portage



## L'ALLAITEMENT

### Allaitement Maternel

Privilégier la position louve ou en position ballon de rugby.



### Allaitement Artificiel

Installer votre bébé sur un plan stable, (coussin carré large par exemple). Vous pouvez surélever le coussin afin d'éviter d'éventuels reflux ou régurgitations.





## HABILLAGE / DÉSHABILLAGE

### Vêtements adaptés :

- body à ouverture devant,
- gigoteuse légère et surtaillée,
- gilet, robe, tee-shirt...
- prévoir des chaussettes montantes ou des collants coupés à placer sous les sangles des jambes afin de prévenir les irritations dues au harnais.



- Pour déshabiller votre bébé, faites glisser le body sous les sangles, sans jamais détacher le harnais.
- Pour l'habillage, reproduire le même procédé dans le sens inverse.
- Seul le body doit être mis sous les sangles. Prévoir des vêtements amples pour mettre sur les sangles.



## LA TOILETTE

- Avant de commencer, préparez votre matériel : gants jetables, savon, serviette, body propre, couche

### Être à deux :

- un parent à la tête de l'enfant qui maintient les hanches avec ses pouces,
- l'autre parent au pied de l'enfant et réalise la toilette,
- si un des parents n'est pas disponible faite appel à un proche.
- Lors de la toilette des jambes, défaire les scratchs de la manière suivante: un scratch à la fois et une jambe après l'autre.
- Hydrater la peau de votre bébé avec une crème peu grasse.



- Durant la toilette, soyez vigilant à l'état de la peau de votre bébé : En cas d'irritation de la peau de votre bébé, demander l'avis d'un professionnel (votre pédiatre de ville, lors de la consultation de suivi auprès de l'équipe médicale, la PMI)

**ATTENTION, Pas de bain durant toute la durée du port du harnais**



## LE TRANSPORT

Une Nacelle est obligatoire pour le transport en voiture et en poussette :

- **large et adaptée**
- **aux normes de sécurité** pour la voiture Vous avez la possibilité de louer des nacelles auprès d'enseignes de puériculture, par exemple Aubert, bébé 9, maxi cosy...



**Interdit pendant le traitement :**

- les maxi cosy, les transats, les sièges autos
- le porte bébé, l'écharpe de portage

## LE HARNAIS DE PAVLIK, LE SUIVI MÉDICAL...



- Un rendez-vous de suivi avec le chirurgien vous a été donné.
- Lors de ce rendez-vous, une échographie de contrôle sera réalisée.
- A la suite de cette consultation, le chirurgien décidera de la prise en charge à venir.



## ★ **MON BÉBÉ PLEURE, DOIS-JE M'ALERTER ?**

Dans les premières 24h après la pose du harnais, il est possible que votre bébé exprime un inconfort (ex : par des pleurs...). Rassurez-vous la position des jambes n'est pas douloureuse mais ceci est nouveau pour lui.



## **CE QUI DOIT M'ALERTER**

- Vous avez remarqué un changement du positionnement des sangles et vous doutez.
- Le harnais est complètement souillé.
- Votre bébé a une immobilité anormale d'une jambe
- Tout autre situation qui vous paraît anormale



## **QUI DOIS JE CONTACTER ?**

### **Du lundi au vendredi (8h30-18h30) :**

- Kinésithérapeute : 04 67 33 87 92
- Consultation chirurgie infantile : 04 67 33 95 89

### **Du lundi au dimanche (24h/24) :**

- Service de chirurgie pédiatrique : 04 67 33 82 53





Poids avant le harnais avec body et couche propre = .....

Poids après le harnais = .....

Poids du harnais en fonction de la taille : T0=86g T1=114g T2=126g



Scannez le QR code pour accéder aux vidéos :



## NOTES

.....

.....

.....

.....

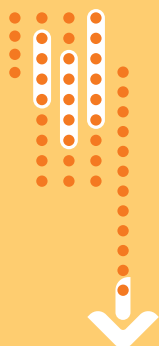
.....

.....

.....

.....

.....



**HÔPITAL ARNAUD DE VILLENEUVE**

**Service de Chirurgie Pédiatrique**

371 Avenue du Doyen Gaston Giraud  
34295 Montpellier cedex 5

[www.chu-montpellier.fr](http://www.chu-montpellier.fr)

