



Le CHU de Montpellier propose un programme
d'éducation thérapeutique

BIEN VIVRE sa polyarthrite rhumatoïde



De quoi s'agit-il ?

L'Education Thérapeutique du Patient (ETP) fait partie des soins proposés à tout patient atteint de maladie chronique.

Il s'agit d'une démarche volontaire et active.

Cela consiste en une rencontre, des échanges entre patients et une équipe pluridisciplinaire.

Ce programme est proposé en partenariat avec l'ANDAR (Association Nationale de Défense contre l'Arthrite Rhumatoïde).

Pour quoi faire ?

Le programme a pour objectif de vous aider à réaliser vos projets de vie malgré la maladie chronique.

Comment cela se passe ?

Notre équipe, lors d'un premier contact, réalisera avec vous un Bilan Educatif Partagé (BEP) qui permettra de définir vos besoins et de déterminer vos attentes ainsi que vos projets.

A quel endroit ?

Au CHU de Montpellier à l'hôpital Lapeyronie au sein de l'unité de rhumatologie.

A quels ateliers participer ?

La première journée commune à tous les participants s'articule autour de quatre modules :

Comprendre sa maladie

Faire face à la douleur

Mieux connaître ses traitements

*Le mouvement dans la
Polyarthrite Rhumatoïde*

Une deuxième journée peut être proposée selon vos besoins, avec des ateliers complémentaires plus spécifiques.

Les biothérapies

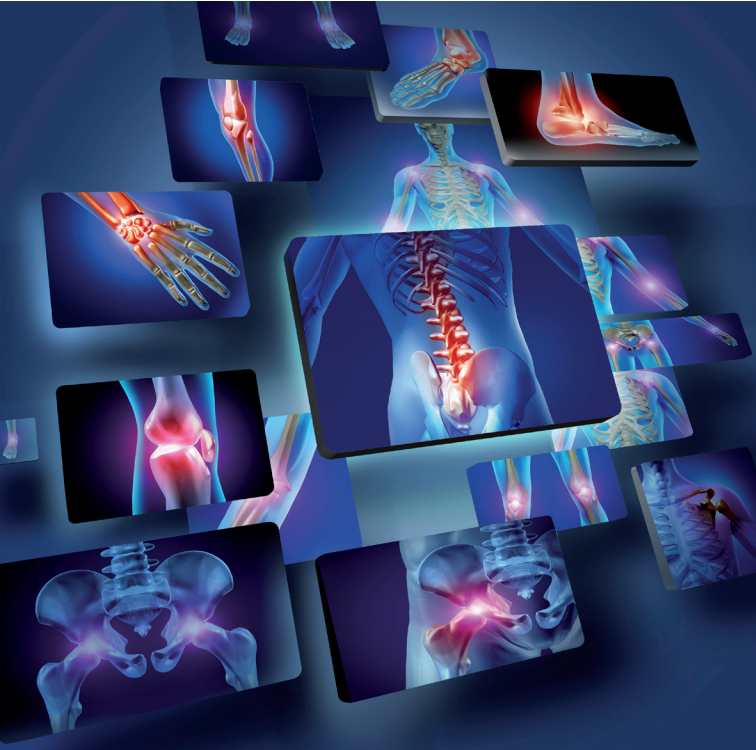
Gérer la fatigue

L'alimentation

Aborder la souffrance

Bouger

A l'issue de ces 2 journées, à 6 mois, nous vous proposerons un entretien téléphonique de courte durée afin de clore ou poursuivre ce partage.



Programme «Bien vivre sa polyarthrite rhumatoïde»

Sous la coordination du Dr Jean-David Cohen

Contacts

Service de rhumatologie
Hôpital Lapeyronie
34295 Montpellier

Téléphone : **04 67 33 96 58**

Mail : etp.pr@chu-montpellier.fr



www.chu-montpellier.fr