

Département d'Urgences et Post-Urgences Psychiatriques

# Centre Régional Psychotraumatisme Occitanie

## Antenne Montpellier



## Le centre

Les Centres Régionaux du Psychotraumatisme (CRP) ont pour vocation d'offrir des lieux d'orientation et/ou de prise en charge aux personnes souffrant de Trouble de Stress Post-Traumatique (TSPT). Le CRP de Montpellier se situe au sein de l'hôpital Lapeyronie et se compose d'une équipe de psychiatres et de psychologues proposant ces consultations spécialisées.

### Approches thérapeutiques :

- Pharmacothérapie
- Thérapie Cognitive et Comportementale Centrée sur le Trauma (TCC-CT)
- Eye Movement Desensitization and reprocessing (EMDR)
- Thérapie de la reconsolidation



## Pour qui ?

Pour les personnes :

- ayant vécu un, ou plusieurs, évènements potentiellement traumatiques (Accident, violence, maltraitance, agression sexuelle, acte de terrorisme, zone de guerre, etc.),
- et rapportant une symptomatologie invalidante, en lien avec cet évènement (flash-backs, cauchemars, hypervigilance, évitement...).

## Comment adresser ?

1. Nous envoyer un courrier d'adressage par mail à : [crpoccitanie@chu-montpellier.fr](mailto:crpoccitanie@chu-montpellier.fr) comprenant :

- La symptomatologie observée
- La prise en charge actuelle
- Les antécédents somatiques et psychiatriques

2. Transmettre nos coordonnées téléphoniques au patient : **04 67 33 85 99** afin qu'il puisse nous confirmer sa demande d'évaluation.

Nous rappelons les patients dans un délai d'environ 15 jours pour leur proposer un rendez-vous d'évaluation.

Nous vous tiendrons informé de la prise en charge proposée au patient, ou de son éventuelle réorientation vers une structure plus adaptée.

## L'équipe



Coordonnateur de Département  
**Pr Philippe Courtet**

Coordonnateur du CRP de Montpellier  
**Dr Matthieu Fraigneau**

Psychiatres  
**Dr Edith Duret**  
**Dr Matthieu Fraigneau**

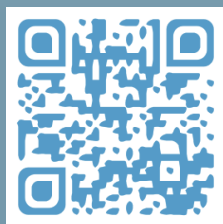
Psychologues cliniciennes  
**Laura Garcia**  
**Laura Suzan**

Secrétaire  
**Colette Hiscock**

---

Plus d'information sur :  
[www.chu-montpellier.fr/fr/crp](http://www.chu-montpellier.fr/fr/crp)

Secrétariat médical :  
04 67 33 85 99



Mail : [crpoccitanie@chu-montpellier.fr](mailto:crpoccitanie@chu-montpellier.fr)



**CHU de Montpellier**  
**Département d'Urgences et**  
**Post-Urgences Psychiatriques**  
Hôpital Lapeyronie  
191 av. du Doyen Gaston Giraud

[www.chu-montpellier.fr](http://www.chu-montpellier.fr)