

LE CHU DE MONTPELLIER PROPOSE UN PROGRAMME
D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE SUR LA BPCO

SOUFFLE QUI PEUT !



Vous êtes concernés ?

Vous souhaitez des informations ?

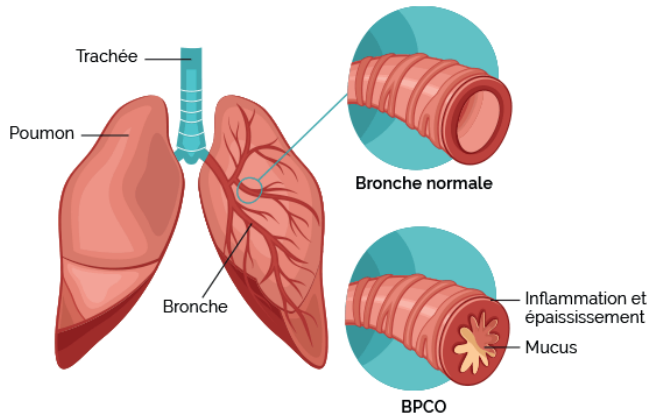


Parlez-en avec votre pneumologue ou envoyez-nous
un mail à pneumo-consult@chu-montpellier.fr

Service de Pneumologie - CHU Montpellier

QU'EST-CE QUE LA BPCO?

BPCO = Broncho Pneumopathie Chronique Obstructive. La BPCO est une maladie des poumons et des voies aériennes caractérisée par une obstruction permanente des bronches et bronchioles.

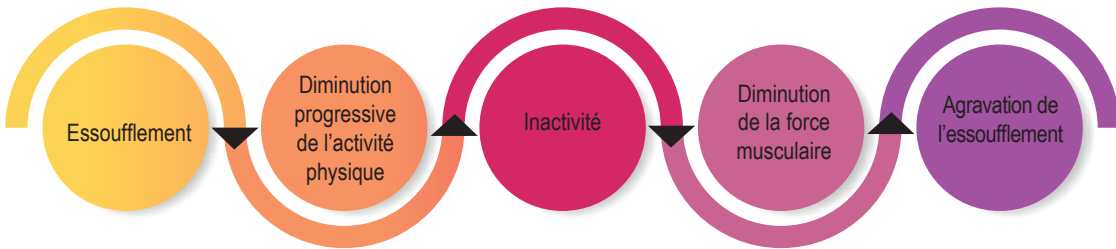


COMMENT SE MANIFESTE LA BPCO?

- Un essoufflement (dyspnée)
- Des expectorations (crachats)
- Une toux quotidienne ou presque
- Des bronchites à répétition ou « trainantes »

RESTEZ ACTIF !

Les symptômes de la BPCO (notamment essoufflement et fatigue) peuvent induire une diminution de l'activité physique mais c'est un piège !!!



Pour mieux vivre au quotidien, une équipe pluridisciplinaire se tient à votre disposition pour :

- Connaître et comprendre la maladie
- Connaître les différents traitements médicamenteux et non médicamenteux
- Comprendre et bien utiliser son traitement
- Savoir reconnaître les symptômes d'une exacerbation
- Gérer vos addictions (unité de tabacologie)
- Gérer vos émotions (psychologue)
- Comprendre l'importance de la nutrition (diététicienne)
- Connaître les bienfaits de l'activité physique sur la BPCO