

## Rétablissement/Réhabilitation

«Rien à propos de nous, sans nous» était la devise des militants du Consumer/Survivor Movement. Ce mouvement d'usagers né dans les années 80 illustre parfaitement cette volonté des usagers de reprendre le contrôle sur leurs propres vies et pose les bases du rétablissement.

Le **RÉTABLISSEMENT** est un processus personnel par lequel des personnes acceptent et surmontent le défi de la maladie psychique. Il se réfère à l'établissement d'une vie pleine et significative, d'une identité positive fondée sur l'espoir et l'auto-détermination.

Ce processus est propre à chaque individu et ne peut (et ne doit pas) être freiné ou accéléré. Il doit simplement être accompagné.

La **RÉHABILITATION** fait référence aux services et techniques qui sont mis en place pour les usagers afin de les accompagner dans leur parcours de rétablissement.

## Contacts

### Accueil & Equipe Infirmière

c2r-minvielle@chu-montpellier.fr  
04 67 33 97 51

### Dr Nicolas Rainteau

Responsable d'Unité  
n-rainteau@chu-montpellier.fr  
04 67 33 97 02

### Alexandre De Connor

Psychologue  
a-deconnor@chu-montpellier.fr  
04 67 33 24 26

### Alice Lafitte

Médiatrice de santé Pair  
alice.lafitte@chu-montpellier.fr  
07 88 01 49 49

### Virginie Roure

Assistante sociale  
virginie.roure@chu-montpellier.fr  
07 88 01 44 03

### Karen Feuillerat

Job Coach  
karen.feuilleurat@chu-montpellier.fr  
06 65 84 92 92

### Natacha Salinier

Cadre de Santé  
n-salinier@chu-montpellier.fr  
07 88 01 47 26

### Horaires

9h-18h du lundi au vendredi



## Livret d'information

Structure intersectorielle  
Pôle de psychiatrie

**Centre de Rétablissement et  
de Réhabilitation Jean Minvielle (C2R)**

**Centre Référent de la région Occitanie  
pour la réhabilitation psycho-sociale**



**CHU de Montpellier  
ARS Occitanie  
C2R Jean Minvielle**  
39 avenue Charles Flahault  
34295 Montpellier cedex 5  
[www.chu-montpellier.fr](http://www.chu-montpellier.fr)

## Le centre

Le centre de Rétablissement et de Réhabilitation (C2R) Jean Minvielle est le centre référent de l'Occitanie-EST dédié à la réhabilitation psychosociale de personnes âgées de 16 à 30 ans présentant des troubles psychiques.

Notre démarche est d'**ACCOMPAGNER** les usagers dans leur expérience du **RÉTABLISSEMENT** et dans leurs **PROJETS**.



## L'équipe



Les modalités d'accompagnement peuvent prendre toutes les formes et s'adaptent à vos demandes, vos besoins, vos envies et votre emploi du temps.

L'équipe est **DISPONIBLE, MOBILE** et construit avec vous un **PROJET SUR MESURE**.

## Votre projet

Dans un souci d'offrir une large palette de choix et de possibilités, nous collaborons avec un réseau de partenaires solide et efficace.

Notre objectif est donc de travailler en **ÉQUIPE** avec vous et les partenaires en lien avec votre projet.

**ECHANGES, RESPECT ET CREATIVITÉ** seront les maîtres-mots de notre collaboration afin de vous permettre de vivre la vie que vous souhaitez, loin des idées reçues sur ce que devrait être la vie d'une personne atteinte d'une maladie psychique.

