



**INFORMATIONS**

**À DESTINATION  
DES PATIENTS**

*Ce dépliant est dédié aux enfants  
et adolescents et parents qui  
souhaiteraient une prise en charge au  
Centre Régional Psychotraumatisme  
Montpellier (CRPM) Enfants/  
Adolescents*

## **Centre Régional Psychotraumatisme Montpellier (CRPM) Enfants/Adolescents**





## LE CRPM enfants/adolescents, C'EST QUOI ?

Le Centre Régional Psychotraumatisme Montpellier Enfants/Adolescents est un centre créé en 2023, dédié à l'évaluation et la prise en charge des enfants et adolescents, entre 3 et 18 ans, ayant été exposés à un ou des événements traumatiques qui ont mis en péril leur intégrité physique ou psychique. Il s'agit d'une équipe composée de psychiatres, psychologues, infirmières et cadre de santé, proposant une offre de soins spécialisée en psychotraumatologie.

Cette unité fait partie du service de Médecine Psychologique de l'Enfant et de l'Adolescent (MPEA1) dont le chef de service est le Pr Diane Purper-Ouakil, à l'Hôpital Saint-Eloi, CHU de Montpellier. Le CRPM enfants/ados est en coordination avec le CRP adulte de Montpellier et constitue une antenne du CRPOccitanie.

### Notre vision

La résilience et l'adaptation face à l'adversité sont des concepts dynamiques qui peuvent s'apprendre à tout âge. Notre vision s'inspire d'une approche basée sur les ressources et les compétences. Dans notre unité, l'évaluation et la prise en charge globale du psychotraumatisme et de ses conséquences vont de pair avec la mobilisation des ressources autour de l'enfant/adolescent. L'acquisition/apprentissage de compétences et de stratégies adaptatives lui permettront de gérer les symptômes post-traumatiques et de restaurer des liens interpersonnels altérés par l'expérience traumatique. L'implication des parents et/ou des aidants est centrale pour notre pratique. Les prises en charge spécialisées que nous proposons sont basées sur des données probantes et recommandées au niveau international.

### Comment nous contacter ?

e-mail : [MPEA-psychotrauma@chu-montpellier.fr](mailto:MPEA-psychotrauma@chu-montpellier.fr)

Ou par le biais d'un courrier d'adressage de votre médecin traitant à la même adresse.

**ATTENTION :** Si votre enfant bénéficie déjà d'un suivi psychiatrique et/ou psychologique, la demande doit impérativement nous être adressée par le professionnel qui suit votre enfant.





L'équipe étudie ensuite la demande par mail et/ou le courrier d'adressage, et vous appelle et/ou le médecin traitant si nécessaire pour quelques précisions.

Si vous relevez d'un suivi sur le CRPM enfants/ados, une consultation d'évaluation avec un psychologue ou psychiatre vous sera alors proposée.

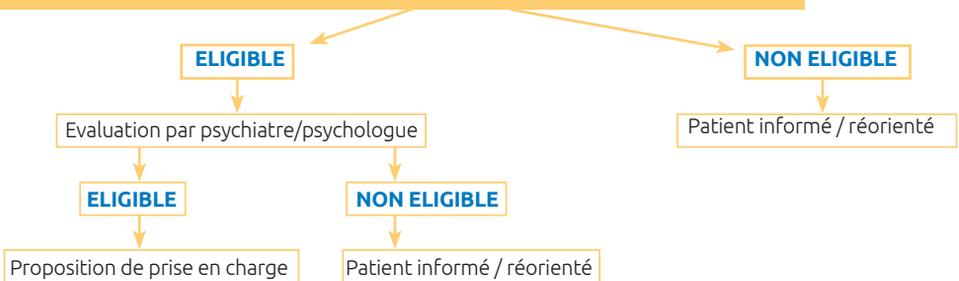
A la suite de cette évaluation, l'une de nos prises en charge sera éventuellement proposée à votre enfant/adolescent, selon son âge et ses besoins. Sinon vous en serez informés et réorientés au besoin.

## Les prises en charges possibles

- **Séances de guidance, conseils et psychoéducation** pour l'enfant/adolescent et la famille : renforcement du soutien familial et social, travail sur les compétences et les ressources.
- **CFTSI** : Child and Family Traumatic Stress Intervention. Cette intervention s'applique pour les événements traumatiques datant de moins de trois mois et pour les enfants et adolescents entre 7 et 17 ans. Elle vise à renforcer le soutien familial autour de l'enfant exposé, améliorer la communication parents-enfants, aider l'enfant et ses parents à identifier les symptômes de stress traumatique et à développer des stratégies pour la gestion et stabilisation de ces symptômes.
- **TCC-CT** : Thérapie Cognitivo-Comportementale Centrée sur le Trauma, pour les événements datant de plus de trois mois. Cette thérapie a pour objectif de comprendre et d'identifier les réactions d'évitement, de reviviscences, d'hypervigilance, de dissociation, et d'altération de l'humeur, à la suite d'une exposition traumatique, et dans le cas de développement d'un Trouble de Stress Post-traumatique. Elle s'appuie sur un travail à la fois d'exposition au souvenir traumatique et un travail cognitif approfondi concernant les croyances et pensées relatives au trauma et à ses conséquences. Les émotions sont également abordées afin de mieux les comprendre et les gérer.
- **EMDR** : Cette approche vise à prendre en compte les réseaux de mémoire dysfonctionnels qui ont un impact négatif sur la personne en créant des comportements dysfonctionnels, charges anxieuses, croyances négatives sur soi et sur les autres. Une fois la personne stabilisée et selon un protocole bien défini incluant des stimulations bilatérales alternées, il s'agit de désensibiliser certains souvenirs ciblés et de permettre d'intégrer des expériences adaptatives.

**Durée Moyenne de la prise en charge :** 3 à 6 mois

## Demande de prise en charge au sein du CRPM Enfants/Adolescents



### Plusieurs types de prises en charge sont possibles :

- Guidance, conseils, psychoéducation aux jeunes et leurs familles
- CFTSI (si exposition traumatique < 3 mois)
- Thérapie comportementale et cognitive centrée sur le trauma
- EMDR



## L'équipe :

**Dr Hala Kerbage** : Psychiatre responsable de l'unité

**Dr Hélène Denis** : Psychiatre référente TCC

**Anais Forestier** : Psychologue référente de l'unité

**Magali Courtigeol Gaillard** : Puericultrice référente CFTSI

**Emilie Simer** : Cadre de Santé

**Agathe Guilhem** : Psychologue référente EMDR

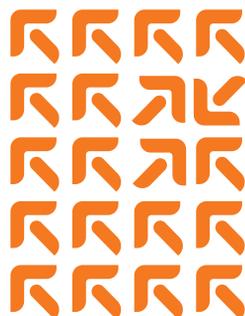
## L'équipe CFTSI :

**Ana Maria Garcia Rubio** : Psychologue

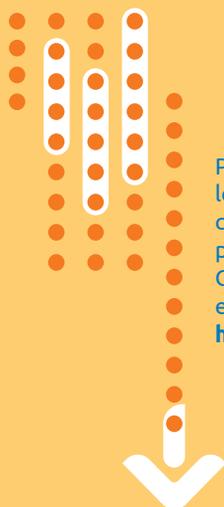
**Allison Goujon** : Psychologue

**Julie Fonseca Cruz** : Psychologue

**Elisabeth Capucho** : Infirmière



Mise en page: Direction Communication - CHU de Montpellier - G. Faugier - 10/24



Pour plus d'informations sur le psychotraumatisme, ses conséquences, les ressources possibles, consulter le site du Centre National de Ressources et de Résilience :  
<https://cn2r.fr/>



**HÔPITAL SAINT-ELOI**

Centre Régional Psychotraumatisme Montpellier  
Enfants/Adolescents

80 Avenue Augustin Fliche  
34090 Montpellier

[www.chu-montpellier.fr](http://www.chu-montpellier.fr)