

Livret d'accueil

Pôle Coeur-Poumons  
Coordonnateur de Département

Pr DEMARIA

# Chirurgie cardiaque et vasculaire Vous allez être opéré du coeur



**CHU de Montpellier**  
**Hôpital Arnaud de Villeneuve**  
**2<sup>ème</sup> étage**

**Pôle Coeur-Poumons**

371 avenue du Doyen Gaston Giraud  
34295 Montpellier cedex 5

[www.chu-montpellier.fr](http://www.chu-montpellier.fr)

## Présentation de l'unité

### Une équipe à votre écoute

#### Equipe chirurgicale et médicale :

**Pr DEMARIA** : professeur des universités, praticien hospitalier

**Pr GANDET** : professeur des universités, praticien hospitalier

**Dr ROUVIERE** : praticien hospitalier

**Dr BRUNET** : praticien hospitalier

**Dr BORSALINO** : chef de clinique

Ainsi que les internes en chirurgie.

#### Equipe paramédicale :

**Stéphanie DELPAS** : cadre de santé

**04 67 33 62 87**

Infirmiers, aide soignants, kinésithérapeutes, agents de service, assistant social, diététicienne

#### Equipe des secrétaires médicales :

pour les prises de rendez-vous et tout autre renseignement :  
entre 8h30 et 16h30 au **04 67 33 62 72**

**Attention : contacter le secrétariat afin de signaler une fièvre,  
une toux ou si vous êtes sous antibiotiques avant l'intervention.**

**Des mesures particulières doivent être prises avec certains médicaments  
anticoagulants, veuillez vous renseigner auprès de votre chirurgien.**

## L'organisation de l'unité

- Les horaires de visites sont de 12h à 20h,
- les enfants de moins de 15 ans ne sont pas admis,
- il est strictement interdit de fumer dans le service,
- l'utilisation mesurée des téléphones portables est possible,
- les fleurs coupées ou en pot sont interdites,
- le service ne compte pas d'accès WIFI.

L'unité possède quelques chambres particulières, moyennant un supplément. Il convient de se renseigner auprès de votre mutuelle pour la prise en charge.

**Si vous souhaitez une chambre particulière, signalez-le auprès du secrétariat. Toutefois, ces chambres ne sont attribuées que le jour de l'admission selon nos disponibilités et priorités de service.**

### Vos proches :

- peuvent se loger, si besoin, à proximité de l'hôpital :  
La Pasquière : **04 67 54 42 30**  
(Tram ligne 1, arrêt St Eloi, à 5 min de l'hôpital avec possibilité de remboursements par certaines mutuelles),
- pourront bénéficier d'une couchette, si vous êtes en chambre particulière,
- pourront se restaurer soit à la cafétéria (RDC), soit en achetant des tickets repas auprès de la régie caisse dans le hall de l'établissement.

## Que mettre dans votre valise ?

### ① Trousseau à fournir

- 3 tenues de nuit propres (à boutonner devant si possible).
- 4 gants + 4 serviettes de toilette.
- 7 culottes ou slips (jetables si possible).
- 2 soutiens-gorge confortables.
- Nécessaire de toilette : savon, shampoing, eau de Cologne, dentifrice, brosse à dents, pastilles pour les appareils dentaires, brosse à cheveux, peigne, rasoir électrique ou manuel, mousse à raser, petit miroir...
- Des pantoufles, une robe de chambre.
- Une tenue complète confortable.
- Des mouchoirs jetables ou lingettes.
- Attention : prévoir des sucrettes si vous êtes diabétique et une boîte pour vos appareils dentaires / auditifs + piles de rechange.

### ② Les documents indispensables

- Pièce d'identité.
- Carte vitale.
- Carte de mutuelle.
- Votre ordonnance de médicaments ainsi que vos traitements (comprimés, insuline, appareillages divers...).
- Votre dossier médical (CD-Rom de scanner, coronarographie, derniers bilans, lettres de médecins)...

## Quelques recommandations avant de venir

- **Les objets de valeurs (bijoux, argent, chèquiers, cartes bleues...) doivent être laissés à la maison** ou restitués à votre famille avant le départ au bloc opératoire. Le cas échéant, un «coffre» est situé au RDC de l'établissement au niveau de la régie-caisse, nous vous invitons à y déposer vos biens dès votre arrivée.
- Eviter de faire un brushing la veille de l'intervention, d'aller chez le coiffeur... Il vous sera demandé de retirer les faux ongles et le vernis, le maquillage ainsi que les bijoux/piercings.

## A votre arrivée

### A l'hôpital

Vous devez vous adresser à l'hôtesse d'accueil afin de régler les formalités administratives et de créer des planches d'étiquettes à votre nom.

Si vous souhaitez avoir la télévision et/ou le téléphone, afin que votre famille puisse vous joindre directement en chambre, il vous appartient d'effectuer les démarches auprès de la société CINEOLIA située au RDC de l'établissement.

### Dans le service

Vous serez accueilli(e) par l'équipe paramédicale qui vous installera en chambre. Ne sortez de votre valise que le nécessaire. L'infirmière viendra recueillir des informations afin de remplir votre dossier de soins et réaliser les derniers bilans avant l'intervention.

L'aide soignante vous aidera à vous préparer en vue du bloc opératoire, selon 3 étapes :

### **La dépilation**

Elle peut être faite dans l'unité par le personnel à l'aide d'une tondeuse.

Mais si vous préférez, vous pouvez la réaliser chez vous ou en institut : avec de la cire (2 à 3 jours avant), de la crème dépilatoire, ou une tondeuse (ne pas utiliser de rasoirs !). Une vérification sera effectuée par les aides soignants.

La zone à dépiler comprend le thorax, le pubis, les jambes et les aisselles. Le port de la barbe est possible à condition de laisser le cou dégagé.

### **Douche pré-opératoire**

La veille de l'intervention il vous sera demandé de prendre une douche dans le service et de faire un shampoing avec un **savon antiseptique**, puis mettre un pyjama propre.

### **Alimentation**

Un repas léger vous sera servi le soir. Vous serez ensuite à jeun à partir de minuit (ne pas manger, ni boire, ni fumer).

## **Le jour de l'intervention**

Le matin, l'équipe paramédicale vous réveillera suffisamment tôt afin que vous preniez une **deuxième douche antiseptique**. Il vous sera également demandé d'être rigoureux sur les soins de bouche. Une chemise propre vous sera fournie ainsi qu'un bracelet d'identification.

Il vous sera demandé de laisser dans l'unité tous vos effets personnels type bagages, prothèses dentaires, auditives et lunettes, qui seront gardés dans un local fermé.

**Ne rien garder de valeur !**

## Départ au bloc

L'heure du bloc opératoire nous est confirmée par l'équipe chirurgicale et d'anesthésie la veille de l'intervention.

Vous passerez **au moins la première nuit en secteur de réanimation.**

Vos proches pourront vous rendre visite dès le lendemain de l'intervention selon les horaires de l'unité (DAR D 1<sup>er</sup> étage) de 17h à 18h ou

joindre l'équipe infirmière au : **04 67 33 60 50**

## Après l'intervention

### Les premiers jours

Dès que vous êtes médicalement prêt à remonter dans l'unité, après 1 à 2 jours passés en réanimation, l'équipe de chirurgie vous attribuera une autre chambre, selon nos disponibilités, la vôtre ne pouvant pas être conservée.

**La durée de votre séjour** varie en fonction de votre état de santé. Elle se situe entre 8 et 12 jours en moyenne.

### Votre convalescence

Elle peut se faire à domicile ou bien en centre de soins de suite et de réadaptation. Il vous faudra en faire la demande dès votre entrée afin de réduire les délais d'attente.

La rééducation cardiaque vous sera proposée par votre chirurgien ou cardiologue. Elle peut être réalisée après un délai de 4 à 6 semaines, après l'intervention.

## Lors de votre sortie

Il vous sera remis :

- Une lettre de liaison pour votre médecin traitant.
- Des ordonnances : pour la délivrance de votre traitement auprès de la pharmacie, pour une infirmière à domicile et le matériel dont elle aura besoin pour les pansements.
- Un bulletin de sortie afin que vous puissiez passer au bureau des admissions pour régler le forfait hospitalier et faire enregistrer votre sortie.

Les admissions vous fourniront un bulletin de situation attestant de votre hospitalisation.

- Reprenez contact avec votre médecin traitant et votre cardiologue pour assurer le suivi post-opératoire.
- Prendre un rendez-vous de consultation auprès du secrétariat avec votre chirurgien pour un contrôle au 3<sup>ème</sup> mois.

