

BIENVENUE EN CHIRURGIE PÉDIATRIQUE NSTC

Ce livret est pour toi, **petit héros** !

Tu vas passer quelques jours à l'hôpital. Ce livret est là pour t'expliquer ce qui va se passer. Tu seras mieux préparé avant ton opération. Tu peux le lire avec papa, maman ou la personne qui est avec toi. On est tous là pour te guider.

PARCOURS

PATIENTS

Bonne lecture !

*Réalisé par : Elen Gilardoni,
Elodie PANCHAU*



Chirurgie pédiatrique, Chirurgie pédiatrique NSTC
Neurosciences Tête et cou
Pr Mondain et Dr ROUJEAU
Hôpital Gui De Chauliac





Qui s'occupe de toi pendant l'hospitalisation ?

Voici les personnes que tu vas rencontrer :

- L'infirmière ou la puéricultrice : elle réalise les soins et répond à toutes tes questions.
- L'aide-soignante ou l'auxiliaire de puériculture : elle accompagne l'infirmière pour prendre soins de toi.
- Le brancardier : Il vient te chercher dans la chambre et t'accompagne au bloc.
- L'anesthésiste : c'est le docteur qui te donne un médicament pour dormir pendant l'opération.
- Le chirurgien t'opère.



Quand tu arrives dans le service, un membre de l'équipe soignante t'accueille dans ta chambre. Il t'explique où poser tes affaires, te donne un bracelet avec ton prénom et s'assure que tu te sentes bien.



Tu peux apporter :

- Ton doudou
- Des livres ou jeux que tu aimes
- Une photo ou un objet qui te rassure



Il arrive parfois que nous ayons le temps de te faire visiter le service : et oui, il y a une salle de jeux !



Avant le bloc, nous vérifions que tu sois en forme !

Une fois installé dans la chambre, l'équipe viendra te voir pour prendre tes constantes, c'est-à-dire :

- Nous prendrons la température dans l'oreille, tu entendras un petit "bip".
- Nous mettrons un brassard autour de ton bras : il serre un peu, mais juste quelques secondes.
- Nous poserons des questions à ton papa et à ta maman pour apprendre à te connaître.

Tu devras aussi poser toutes les questions que tu souhaites.

Nous t'expliquons tout !



La douche magique avant l'opération :

Pour que tu sois bien propre avant l'opération, tu devras prendre deux douches :

- le soir avant l'opération: tu te laveras le corps et les cheveux.
- le matin de l'opération : tu referas une douche, mais seulement le corps. Pas besoin de te laver les cheveux à nouveau.

Ces douches seront très importantes pour éviter les microbes. Après, tu mettras une tenue propre pour aller au bloc.

Tu auras peut-être déjà fait cela à la maison.



Attention : ne pas manger ni boire avant l'opération

Avant l'opération, ton ventre devra être vide pour que tout se passe bien. Nous appelons cela le **jeûn**.

- Il faudra que tu arrêtes de manger à partir d'un certain moment (on te dira l'heure exacte).
- Puis il faudra aussi arrêter de boire deux heures avant le départ au bloc.

Même si tu as un peu faim, c'est très important de respecter les consignes pour ta sécurité !



Le super médicament magique pour être calme et détendu avant l'opération

Avant ton opération, un soignant va te donner un médicament pour que tu sois détendu. Il pourra être en sirop ou en suppo.

Il t'aidera à te sentir détendu et relaxé.

Nous pourrons aussi te mettre un pansement sur la main pour endormir ta peau avant la mise en place de la perfusion. C'est un tuyau qu'on te mettra dans la main ou le bras pour te donner des médicaments.



Le départ vers le bloc opératoire

Le jour de l'opération :

- Le brancardier viendra te chercher avec un lit roulant, un fauteuil ou en voiturette ... 😊
- Tu pourras emmener ton doudou 🐰.
- Un soignant de l'équipe du bloc t'accueillera avec un grand sourire, il sera habillé en vert.
- Tu entreras dans une salle blanche avec des lumières : c'est ici que tu seras endormi.
- Maman ou papa sera à tes côtés.



Tu t'endormiras doucement

- Grâce à un masque et la perfusion, tu t'endormiras pour une longue sieste.
- Pendant ce temps, l'équipe prendra soin de toi et le chirurgien réalisera l'opération.
- Papa et maman attendront dans ta chambre et viendront te voir à ton réveil.

Et après l'opération ?

Tu te réveilleras dans une pièce, avec une infirmière et un de tes parents qui sera près de toi. Ensuite, tu retourneras dans ta chambre. Tu seras peut-être un peu fatigué, c'est normal.

Tu pourras :

- Revoir tes parents ou la personne qui t'accompagne ❤️
- Boire un peu d'eau et manger avec l'accord du soignant 💧
- Reprendre des forces en te reposant ☀️





Dans les jours suivants

Un soignant t'enlèvera doucement le pansement pour voir comment ta plaie cicatrise.

Ensuite, elle enlèvera la perfusion.

Quand tout ça sera fait, tu pourras rentrer à la maison.

Mais avant ...



Lorsque tu te sentiras un peu mieux,
tu pourras aller jouer dans la salle
de jeux.

Bientôt la sortie !



*TU ES
COURAGEUX(SE)
BRAVO À TOI !*

Tu mérites ton diplôme !



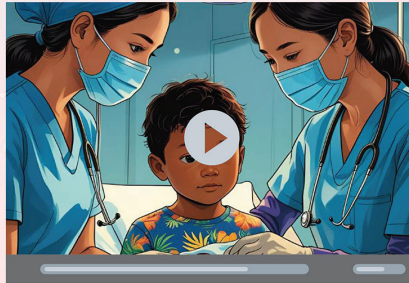
NOTES

NOTES

Tu peux aussi retrouver toutes les informations sur notre vidéo :

- **Accueil de l'Enfant en Chirurgie Pédiatrique - CHRU de Montpellier**

<https://www.youtube.com/watch?v=8XyK2ycpYR8>



NOS INFORMATIONS :

CHU de Montpellier

Pôle Neurosciences Tête et Cou ORL / CMF B
80 avenue Augustin Fliche (Hôpital Gui de Chauiac)
Montpellier cedex 5
04 67 33 68 12

