

Comment nous contacter ?

• **Secrétariat :**
Tél. : 04 67 33 75 80

*Le secrétariat est ouvert du Lundi au Vendredi
de 8h30 à 16h00.*

• **Télécopie :** 04 67 33 69 58

• **E-mail**
ecole-atopie@chu-montpellier.fr

• Vos référents

Médecins : Dr Nadia RAISON-PEYRON,
Dr Aurélie DU-THANH,

Cadre de Santé : Corinne JOLY,

Infirmières : Emilie PITMAN, Mikaelle MAZEL,

Aide Soignante : Jennyfer PUISSANT,

Psychologue : Florence GREAUME.



Comment accéder à l'école de l'atopie Montpellier ?

• Département de Dermatologie
Secteur d'Allergologie
Hôpital SAINT-ELOI - Pavillon Paul Lamarque
80, avenue Augustin Fliche
34295 Montpellier cedex 5

• En tramway (à privilégier car peu de parking) :
Ligne 1- arrêt : Saint-Eloi



Livret d'accueil

Département de
Dermatologie
Coordonnateur
Pr. Olivier DEREURE

Education thérapeutique dans la dermatite atopique

école de l'atopie
Montpellier



école de l'atopie
Montpellier

CHU de Montpellier
Hôpital SAINT-ELOI
80 avenue Augustin Fliche
34295 Montpellier cedex 5

www.chu-montpellier.fr



Selon l'OMS (1996) l'éducation thérapeutique est un processus continu qui s'inscrit dans le parcours de soins du patient.

Elle vise à aider les patients à acquérir ou à maintenir des compétences dont ils ont besoin pour gérer, au mieux, leur vie avec une maladie chronique.

La loi «Hôpital, Patients, Santé, Territoires» (art. 84 - 21 juillet 2010) reconnaît l'éducation thérapeutique du patient (ETP).

Des programmes d'ETP dans de nombreuses maladies chroniques dont la dermatite atopique ont ainsi été développés au sein des structures de soins.

Pourquoi l'ETP dans la dermatite atopique

- **La dermatite atopique** encore appelée eczéma atopique est la forme d'eczéma **la plus commune de l'enfant** (elle touche 20% des enfants dans les pays industrialisés).
- Sa fréquence est en nette augmentation ces trente dernières années.
- Les adolescents et les adultes peuvent aussi être atteints mais cela est plus rare.
- **L'eczéma altère la qualité de vie** du patient et de son entourage.
- La réalisation de soins locaux représente une part importante du traitement de la maladie.

A qui s'adresse-t-on ?

- Aux patients de tous âges atteints de dermatite atopique et à leur entourage.

Où et comment cela se passe-t-il ?

- Au sein du Département de Dermatologie de l'hôpital Saint-Eloi.
- Le BEP : **Bilan Éducatif Partagé** peut-être fait par un membre de l'équipe (médecin, infirmière, cadre de santé,...) parfois en binôme. Il comprend une synthèse des besoins exprimés par le patient.
- **Des ateliers** collectifs sont ensuite proposés au patient, selon les objectifs définis avec lui :
 - mieux connaître la dermatite atopique,
 - apprentissage des soins,
 - partage d'expériences.
- Les outils sont très variés et adaptés aux différentes tranches d'âge.
- **Des séances individuelles** sont aussi proposées.
- Suite aux ateliers, **une évaluation** est effectuée avec le patient pour faire le point et le bilan du programme.

L'équipe

L'équipe est multidisciplinaire.

- Elle est composée de deux infirmières, de deux médecins, d'une aide-soignante, d'un cadre de santé et d'une psychologue.

Quels sont les objectifs ?

- Il s'agit d'un programme personnalisé visant à aider le patient et son entourage à comprendre l'eczéma et le traitement de celui-ci.
- Les compétences sont établies en collaboration avec le patient afin qu'il devienne partenaire et acteur de sa santé et qu'il vive au mieux sa maladie.
- L'éducation thérapeutique ne se substitue pas au suivi médical habituel du patient (dermatologue, pédiatre, médecin généraliste, allergologue,...).

Les collaborations



- l'école de l'atopie Montpellier fait partie du GET (Groupe d'Education Thérapeutique en Dermatologie) de la Société Française de Dermatologie,



- Fondation Eczéma,



- Association Française de l'Eczéma,



- UTEP : Unité Transversale en Education pour le Patient du CHU de Montpellier.