



L'équipe Mobile Ado - Thérapie Multi-systémique (EMA-TMS-34)

L'EMA-TMS-34 est le premier programme de thérapie multi-systémique en France proposé par le CHU de Montpellier.

Qu'est-ce que la Thérapie Multi systémique (TMS) ?

La Thérapie Multi Systémique (ou TMS), est un programme conçu pour travailler de façon intensive auprès des familles afin d'aborder les facteurs multiples impliqués dans les comportements déviants chez les jeunes de 12 à 18 ans.

La TMS favorise les changements de comportement dans l'environnement naturel du jeune qui comprend la famille, les amis, l'école et le milieu de vie au sens large. Notre service s'adresse aux familles dans lesquelles il y a des jeunes ayant des troubles du comportement avec un risque de placement hors de leur foyer.

Qu'est-ce qui rend la TMS efficace ?

Les interventions de la thérapie multi systémique (TMS) visent à :

- Réduire les comportements violents et d'opposition, l'activité délictuelle, la consommation de drogues et d'alcool, l'échec scolaire, les fugues, les comportements à risque.
- Travailler intensivement avec les parents et la famille pour leur donner les outils et les ressources nécessaires pour gérer les comportements du jeune en autonomie.
- Améliorer les relations familiales.
- Identifier et optimiser les relations avec le groupe de pairs.
- Accroître l'engagement et la réussite des adolescents dans l'éducation et la formation professionnelle.
- Faire participer les jeunes à des activités qui favorisent les liens sociaux.
- Développer un réseau de soutien naturel via la famille élargie, les voisins et les amis pour accompagner les tuteurs légaux/personnes en charge.

Note : Toutes les interventions sont créées en partenariat avec les membres de la famille et les personnes clés dans la vie du jeune, y compris les parents ou les tuteurs légaux, les autres membres de la famille et les enseignants. Les services de la Protection Judiciaire de la jeunesse et Protection de l'Enfance, les services sociaux et médico-sociaux peuvent également faire partie de l'intervention comme partenaires-clés.

Comment ça marche en pratique ?

Les thérapeutes :

- Interviennent dans l'environnement social du jeune et de sa famille (domicile, école, dans le quartier et dans la communauté).
- Effectuent une évaluation clinique complète afin de comprendre comment le jeune interagit dans sa famille, à l'école et dans le quartier.
- Travaillent dans le but de comprendre le lien entre les problèmes du jeune et ce qui y contribue (groupe de pairs déviants, accès aux drogues, conflit familial...).
- Utilisent des approches, telles que la thérapie cognitivo-comportementale, la thérapie familiale structurée et stratégique pour travailler avec les adolescents et leurs familles.
- Travaillent intensivement auprès des familles (environ 3 à 4 séances par semaine).
- Prennent en charge cinq familles maximum avec une durée d'intervention d'environ 3 à 5 mois.
- Travaillent avec des horaires flexibles autour des disponibilités des familles.
- Travaillent avec un système d'astreinte téléphonique les soirs de semaine et le samedi pour fournir un soutien en cas de besoin.
- Aident les familles à se repérer et à établir des liens entre les différents partenaires (sociaux, médico-sociaux, judiciaires, scolaires...).
- Travaillent dans le but de donner aux parents la capacité de répondre aux besoins de leur jeune de façon efficace et avec succès.

Pour plus d'information vous pouvez contacter l'Équipe Mobile Ado - Thérapie MultiSystemique :
Par mail : EMA-TMS-34@chu-montpellier.fr

