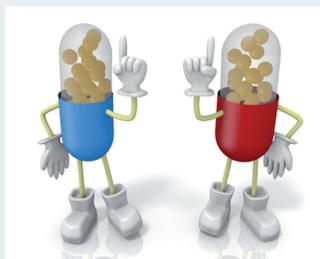


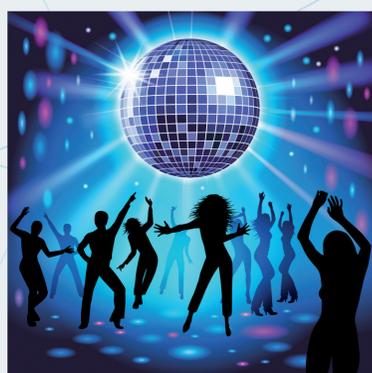
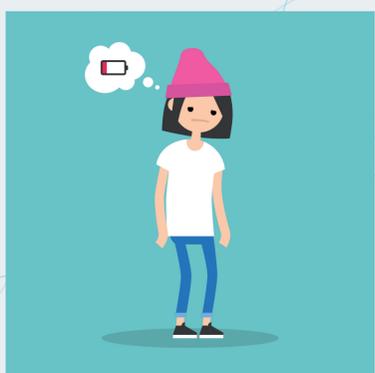
EPILEPSIE CHEZ L'ENFANT ET L'ADOLESCENT : *prévention des risques*

RÉDUIRE LE RISQUE DE SURVENUE DE CRISES

- Ne pas oublier son traitement antiépileptique



- Si possible **éviter les déclencheurs de crises** (dette de sommeil, consommation d'alcool, constipation, fièvre, pour certains flash lumineux : écrans, stroboscopes)



ACCIDENTS ET PRÉVENTION

- Pas de baignade seul (piscine, mer, plans d'eau...)
- Privilégier **la douche** (pas de bain sans surveillance)



- En cas de crises nocturnes, pas d'oreiller, soit oreiller plat ou alvéolé

EN CAS DE CRISE

- **Protéger** (éloigner les objets dangereux, mettre en position latérale de sécurité)
- Ne rien mettre dans la bouche
- **Surveiller**, noter l'heure de début de la crise
- Si la crise ne cède pas seule rapidement, administrer le Buccolam (Midazolam) par voie intrabuccale ou le valium (diazepam) par voie intra rectale selon la prescription