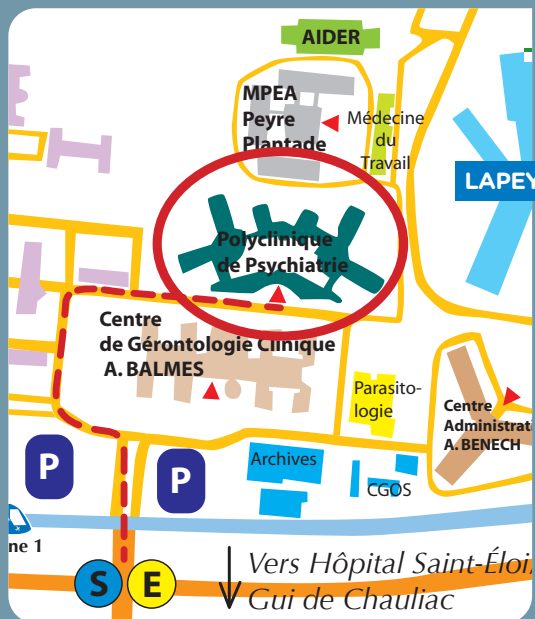


PARCOURS ÉDUCATIF SUR LE BURN-OUT SÉVÈRE



PLAN D'ACCÈS



ACCUEIL

PATIENTS



CONTACT

CMP/CATTP

Secrétariat : Tél. : 04 67 33 97 98

Bureau d'accueil infirmier

Tél. : 04 67 33 28 28



HÔPITAL LA COLOMBIÈRE
39 avenue Charles Flahault
34295 Montpellier cedex 5
www.chu-montpellier.fr

*Centre Médico
Psychologique et
Centre d'Accueil
Thérapeutique à
Temps Partiel*

**Unité
d'évaluation, de
traitement du
burn-out et des
troubles anxieux
complexes**

Responsable Médicale :
Pr D. CAPDEVIELLE

Responsable d'Unité :
Dr P. CLEMENT



HÔPITAL LA COLOMBIÈRE



VOUS SOUFFREZ

De burn-out sévère, de troubles anxieux complexes, **vous serez pris en charge par notre équipe.**

UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

Médecin : Dr Pascale CLEMENT

Psychologue : Chantal WAGNER

Assistante Médico Administrative : Valérie MARTINEZ

Cadre de santé : Nathalie AUTUORO

Infirmiers : Frédéric BOYER, Maguelone BRISSAC, Karine CABANNES, Xavier HOARAU, Michèle THOMAS, Raphaëlle WACONGNE.

Assistante sociale : Christine CAMEL

NOS MISSIONS

Evaluation, traitement et prévention de rechute

- Du burn-out sévère/souffrance au travail
- Des troubles anxieux complexes (trouble phobique, trouble panique, trouble anxieux généralisé, trouble anxiété sociale)
- Parcours éducatif sur le burn-out sévère

NOTRE DISPOSITIF DE SOINS

SUR PRESCRIPTION MÉDICALE

En individuel :

- Psychothérapies
- Psychoéducation stress
- Psychoéducation épuisement émotionnel
- Psychoéducation harcèlement
- Psychoéducation troubles anxieux
- Atelier thérapeutique prise en charge corporelle
- Atelier thérapeutique relaxation
- Atelier thérapeutique cohérence cardio respiratoire (self-help)
- Atelier thérapeutique neuro feedback sommeil (self-help)

En groupe :

- Atelier thérapeutique en relaxation pleine conscience
- Atelier psychoéducation nutrition
- Atelier thérapeutique sommeil
- Atelier affirmation de soi, confiance en soi
- Groupe psychothérapique gestion de conflit
- Groupe psychothérapique partage d'expérience/souffrance au travail

LORS DE VOTRE 1ÈRE VENUE

Une consultation infirmière sera proposée afin de

- Préciser le motif de la demande
- Effectuer une première évaluation clinique

Suite aux éléments recueillis lors de cette évaluation :

- Soit un rendez-vous en consultation sera pris avec le médecin psychiatre de notre unité qui établira le diagnostic psychopathologique et élaborera le programme de soins,
- Soit un relais vers d'autres partenaires de soins vous sera proposé.

PRISE DE RENDEZ-VOUS

Une permanence téléphonique est assurée :
Tous les jours de 9h00 à 17h00

N'oubliez-pas votre carte vitale, carte de mutuelle et pièce(s) d'identité(s).

