



PATIENTS

PROFESSIONNELS



*Supports faciles  
d'utilisation pour  
les parents et les  
professionnels*

## EVARS

**E**ducation à la **V**ie  
**A**ffective, **R**elationnelle et  
**S**exuelle





# TOUS CONCERNÉS !

- L'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle (EVARS) vise à :
  - offrir aux enfants et adolescents des connaissances adaptées à leur âge sur les relations affectives, sexuelles et sociales,
  - développer les compétences psychosociales en promouvant leur autonomie, leur estime de soi, le respect mutuel,
  - prévenir les violences.
- L'EVARS, essentielle au développement de l'enfant, doit se déployer de manière formelle ou informelle dans tous les contextes de la vie quotidienne : famille, école et autres espaces d'accueils pour les enfants.

Nous proposons ici des supports faciles d'utilisation pour les parents et les professionnels

*Les livres proposés sont facilement accessibles en médiathèques ou d'occasions.*

*Nous vous conseillons de découvrir les livres une 1<sup>ère</sup> fois avant de les lire avec les enfants.*



## ENFANTS DE 0-2 ANS

ECRAN =  
0



### OBJECTIFS

- ✓ Fournir un environnement affectif sécurisant
- ✓ Respecter les explorations naturelles
- ✓ Initier l'apprentissage des émotions et de l'anatomie en nommant toutes les parties du corps



### LIVRES



- Kididoc : le corps. Ed Nathan
- L'imagerie des bébés : le corps. Ed Fleurus
- Bébé Zen : bébé chat est en colère. Ed Fleurus
- Ecole des loisirs. Le livre en colère.



### LES JEUX ET ACTIVITÉS

- Jouer avec des poupées sexuées



## ENFANTS DE 3-6 ANS

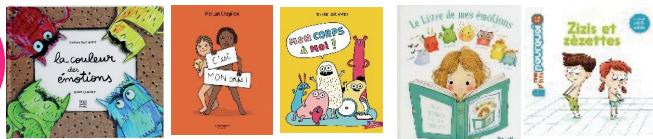
ECRAN =  
20 MINUTES MAX / J  
PARENTS JAMAIS  
LOIN

### OBJECTIFS



- ✓ Poser les limites de façon globale, et concernant le corps / les relations avec les autres
- ✓ Poursuivre l'apprentissage des émotions, de l'anatomie
- ✓ Donner des informations adaptées à l'âge de l'enfant sur la vie (amour/grossesse/ naissance) et répondre aux questions de l'enfant
- ✓ Commencer à appréhender le consentement : respect du choix de chacun, notamment concernant les alternatives aux gestes de politesse (bises, baisers,...)
- ✓ Repérer une personne de confiance
- ✓ Travailler sur les stéréotypes de genre

### LIVRES



- La couleur des émotions. Ed. Quatre fleuves
- C'est mon corps. Ed. La martinière Jeunesse
- Mon corps à moi. Ed. Gautier
- Le livre de mes émotions. Ed. Gründ
- Zizis et zezettes. Ed. Milan

### LES JEUX ET ACTIVITÉS



- Mes émotions - Gaston la licorne - Ed. Hachette
- Le monstre des couleurs». Ed. Space cow
- La roue des émotions». Ed. Enjoy Art

## ENFANTS DE 7-10 ANS

ECRAN =  
30-45 MINUTES  
MAX / J  
PARENTS JAMAIS  
LOIN

### OBJECTIFS

- ✓ Encourager l'expression des émotions
- ✓ Expliquer les bases du respect, des limites personnelles et celles des autres
- ✓ Préciser les notions de consentement
- ✓ Eduquer à l'utilisation du numérique / écrans
- ✓ Déconstruire les stéréotypes de genre

### LIVRES



- Max et Lili ont peur des images violentes. Lili ne veut plus se montrer toute nue. Max ne pense qu'au zizi. Ed. Calligram
- Le petit livre pour dire stop aux violences sexuelles. Le petit livre pour apprendre à dire non. Ed. Bayard
- Le Loup. Ed. La Martinière Jeunesse
- L'intimité et le consentement. Ed. Milan
- Quand ça va, quand ça ne va pas. Ed Glenat Jeunesse



### LES JEUX ET ACTIVITÉS



- Jeu L'atelier des émotions
- Mes émotions - Gaston la licorne - Ed. Hachette
- La roue des émotions». Ed. Enjoy Art



### LES VIDÉOS



- « ton corps à toi, c'est le chef ! » (<https://www.youtube.com/watch?v=NtF4RbquGQo>)
- Bayard jeunesse : « Hugo se fait piéger sur internet » « un tonton pas si gentil »
- Programme Lumni Sexotruc (<https://www.lumni.fr/programme/sexotrucs>)
- Maitre Lucas : <https://www.youtube.com/watch?v=Lb1ASbEMHUM>

## ENFANTS DE 11- 14 ANS

ECRAN =

1H MAX / J

AVEC DES  
CONTÔLES  
PARENTAUX

## OBJECTIFS

- ✓ Fournir des informations sur les changements corporels (anatomie / physiologie), le consentement, l'orientation sexuelle, les risques liés à la sexualité (IST, grossesse).
- ✓ Eduquer aux médias (porno / réseaux sociaux)
- ✓ Informer sur le cadre législatif, le consentement sexuel et ce qui peut l'influencer

## LIVRES

- L'amour 100% ado. Ed. Bayard jeunesse
- Qu'arrive-t-il à Tom ? Qu'arrive-t-il à ELSA ? Ed AFD
- L'amour la sexualité on s'en parle. Ed. Magenta
- Corps, amour, sexualité : les 120 questions que vos enfants vont vous poser. Ed. Albin Michel



## LES JEUX ET ACTIVITÉS

- OK not OK. Ed. Topla
- True or false. Ed. Topla



## LES VIDÉOS

- Programme Lumni Sexotuto (<https://www.lumni.fr/programme/sexotuto>)
- Onsexprime.Sante public France (<https://www.onsexprime.fr/>)

## ENFANTS DE 15- 18 ANS

ECRAN =

LIMITES DIFFICILES

RAPPEL RÉGULIER  
DES RISQUES

### OBJECTIFS



- ✓ Discuter des relations saines, de la responsabilité émotionnelle et physique
- ✓ Promouvoir l'accès aux ressources en matière de santé sexuelle (contrception, dépistage)
- ✓ Prévenir les comportements à risque, informer sur la loi

### LIVRES



- L'amour 100% ado .Ed. Bayard jeunesse
- #ado sexo. Ed Albin Michel.
- Hum hum et si on parlait vraiment de sexe ? Ed. Webedia Books
- L'amour la sexualité on s'en parle. Ed. Magenta
- Sexe mes 1<sup>er</sup> pas sans tabou ni complexe. Ed. La MArtinière



### LES JEUX ET ACTIVITÉS



- OK not OK. Ed. Topla
- True or false. Ed. Topla



### LES VIDÉOS



- Programme Lumni Sexotuto (<https://www.lumni.fr/programme/sexotuto>)
- Onsexprime.Sante public France (<https://www.onsexprime.fr/>)

## POUR EN SAVOIR ENCORE PLUS

- BOAT : Boîte à outils de prévention des violences à caractères sexiste et sexuel.  
HYPERLINK «<https://boat.chu-montpellier.fr/fr/>» Accueil - BOAT - CHU de Montpellier
- <https://doccitanie-sante.fr/les-supports-pedagogiques/catalogues-doutils/outitheque-numerique/outitheque-numerique-vie-affective-et-sexuelle-sante-sexuelle/>
- <https://www.evras.be/>

## PROFESSIONNELS RESSOURCES

- UAPED-GED : <https://www.chu-montpellier.fr/fr/uaped>
- CRIAVS : <https://criavs.chu-montpellier.fr/fr/>
- Centre de santé sexuelle Hérault : <https://herault.fr/1142-sante-et-sexualite.htm>

Scannez pour visualiser le livret sur internet

