

# MA FICHE CONSEIL

Le soutien-gorge post-opératoire  
La prothèse mammaire externe



Ce dépliant vous accompagnera pour l'achat de votre lingerie post-opératoire et vous donnera des informations sur les prothèses mammaires externes.

Vous allez être prise en charge dans notre service de chirurgie gynécologique pour une intervention chirurgicale en lien avec une pathologie cancéreuse du sein.

# Le soutien-gorge post-opératoire

## POURQUOI CHOISIR UN SOUTIEN-GORGE POST OPÉRATOIRE ?

Choisir une lingerie adaptée favorisera la cicatrisation et limitera les douleurs liées à l'opération et à la cicatrisation. Votre soutien-gorge doit vous apporter confort et douceur.

## LE SOUTIEN-GORGE POST OPÉRATOIRE EST-IL REMBOURSÉ ?

Il n'est pas pris en charge par la caisse d'assurance maladie mais certaines mutuelles le remboursent partiellement ou en totalité (munissez-vous d'une prescription médicale et conservez votre facture).

## OÙ TROUVER UNE LINGERIE POST-OPÉRATOIRE ?

En pharmacie, dans des magasins de lingerie ou de vêtements de sport, dans des magasins spécialisés dans l'accompagnement et le bien être des femmes atteintes de cancer, sur internet...

## LES CRITÈRES POUR FAIRE LE BON CHOIX

Une matière douce type coton, des attaches sur le devant, des bretelles larges et épaisses, sans armatures...

## QUELLE LINGERIE CHOISIR SELON MA CHIRURGIE ?

### Je vais avoir une tumorectomie / zonectomie / oncoplastie :

→ Un soutien-gorge et / ou une brassière.

### Je vais avoir une mastectomie sans reconstruction

→ Un soutien-gorge et/ou une brassière de préférence avec des poches pour pouvoir mettre des prothèses externes. Les premiers temps après l'intervention, vous pouvez vous procurer des prothèses légères en textile pour une utilisation maximale de 2 mois après la chirurgie. Vous pouvez continuer avec ce type de prothèse jusqu'à la fin de la radiothérapie si vous en avez. Après cela il est fortement conseillé de passer à des prothèses en silicone.

### Je vais avoir une mastectomie avec reconstruction mammaire par prothèse

→ Un soutien-gorge

→ Une bande de contention / compression mammaire.

### Je vais avoir un lipomodelage

→ Un panty de compression allant de l'ombilic jusqu'à mi-cuisse.

## COMBIEN DE TEMPS DOIS-JE PORTER UN SOUTIEN GORGE POST OPÉRATOIRE ?

Vous devrez garder le soutien-gorge pendant 1 mois, jour et nuit, après votre chirurgie.

# La prothèse mammaire externe

## POURQUOI CHOISIR UNE PROTHÈSE MAMMAIRE APRÈS LA MASTECTOMIE ?

La prothèse mammaire externe va vous permettre de retrouver l'apparence du galbe du sein opéré. Elle permet également de procurer un équilibre qui favorisera un bon maintien.

Il existe 2 types de prothèses mammaires externes.

### La prothèse textile :

C'est une solution provisoire que vous mettrez à la sortie de votre hospitalisation et cela pour une durée environ de 2 mois.

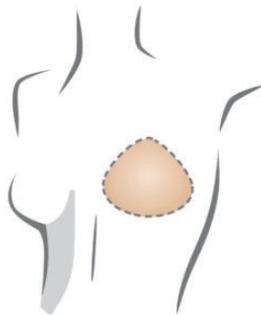
Si vous êtes amenée à faire de la radiothérapie, vous pouvez garder cette prothèse.

### La prothèse en silicone :

Elles ont le même poids et la même apparence que le sein naturel.

Il en existe des adhérentes et des non adhérentes.

N'hésitez pas à essayer les prothèses avant tout achat définitif et à demander conseil à un professionnel formé.



## LES PROTHÈSES SONT-ELLES REMBOURSÉES ?

Les prothèses textiles et en silicone sont prises en charge par l'assurance maladie. Pour vous faire rembourser, il faut que vous soyez muni d'une prescription médicale et que votre achat soit réalisé dans un magasin ayant l'agrément de la sécurité sociale ou bien dans une pharmacie.

Nous restons à votre disposition  
pour tout renseignement complémentaire.

Infirmière d'annonce et de coordination

Tél. : **04 67 33 31 06**

Mail : [idec.gyneco@chu-montpellier.fr](mailto:idec.gyneco@chu-montpellier.fr)

Secrétariat de chirurgie gynécologique

**04 67 33 65 21**

**OU**

**04 67 33 65 32**

Département de gynécologie obstétrique  
Unité de cancérologie de la femme  
Hôpital Arnaud de Villeneuve  
CHU de Montpellier  
371 avenue du Doyen Gaston Giraud  
34295 Montpellier Cedex 5

