

Questions & Réponses

A destination des patients

Tabac, e-cigarette, sevrage et COVID-19



CHU de Montpellier

Unité de coordination de Tabacologie
34295 Montpellier cedex 5

www.chu-montpellier.fr

AI-JE DAVANTAGE DE RISQUE D'ÊTRE CONTAMINÉ PAR LE CORONAVIRUS SI JE FUME ?

Des données récentes suggèrent qu'il existe un lien entre la consommation de tabac ou de nicotine et l'expression du récepteur au virus, ce qui pourrait influencer le risque d'être infecté par le virus de la Covid-19.

Malgré cela, la proportion de patients fumeurs atteint de la Covid-19 semble légèrement moins importante comparativement à la proportion de fumeurs dans la population générale; cela pourrait s'expliquer toutefois par le fait que les personnes fumeuses, souvent atteintes d'autres maladies, respectent davantage les gestes barrières.

Au total, on ne sait pas avec certitude si fumer augmente le risque d'attraper le coronavirus, mais gardons à l'esprit que pour toute infection, la consommation de tabac augmente le risque de complications.

LE FAIT DE FUMER M'EXPOSE-T-IL À UN RISQUE ACCRU DE COMPLICATIONS SI JE SUIS ATTEINT DE COVID-19 ?

Les personnes présentant certaines maladies (hypertension artérielle, diabète, maladies cardio-vasculaires et des voies respiratoires) sont particulièrement vulnérables face à la Covid-19.

Afin de limiter ces risques, il est recommandé d'arrêter définitivement de fumer et d'éviter de commencer. En effet, les fumeurs présentent des formes plus sévères que le reste de la population malade (2,3).

LA NICOTINE PROTÈGE-T-ELLE DE LA COVID-19 ?

Il n'existe aucune preuve solide, aucune étude clinique, démontrant que la nicotine protège de la Covid-19 (4). Il reste déconseillé de recourir aux traitements de substitution nicotinique (patchs, gommes, pastilles, etc...) dans cet objectif. Il est également vivement déconseillé de fumer ou de reprendre le tabac en pensant que cela vous protège contre cette infection virale.

COVID-19 ET CIGARETTE ÉLECTRONIQUE

A l'heure actuelle, il n'existe aucune étude robuste confirmant un lien direct entre vapotage et Covid-19. Toutefois, une étude a objectivé une association entre Covid-19 et utilisation de vapoteuse chez les jeunes de 13-24 ans aux états-unis :

parmi les personnes qui ont été testées pour la Covid-19 en mai 2020, celles qui vapotaient étaient 5 fois plus susceptibles d'être positives que celles qui ne consommaient pas la cigarette électronique.

DÉBUTER UN SEVRAGE PENDANT UNE PANDÉMIE, UNE BONNE IDÉE ?

OUI !

Le tabagisme reste le facteur de risque évitable de très nombreuses maladies graves ! Arrêter de fumer améliore par ailleurs la résistance à beaucoup d'autres épidémies virales et bactériennes.

Une situation de confinement, même partielle et temporaire, associée à une plus grande difficulté à s'approvisionner en cigarettes ou autre type de consommation, représente une situation stressante et compliquée à vivre.

Au-delà de l'intérêt individuel et collectif indéniable, entamer un sevrage dès maintenant ne peut être que profitable pour affronter l'avenir notamment au vu de la probable multiplication des épidémies dans le futur (6).

Sources:

1. www.stop-tabac.ch, 2. Xiaobo Yang, Yuan Yu et al. (2020). Clinical course and outcomes of critically ill patients with SARS-CoV-2 pneumonia in Wuhan, China: a single-centered, retrospective, observational study. The Lancet. doi.org/10.1016/S2213-2600(20)30079-5, 3. Matt Arentz, Eric Yim, et al. (2020). Characteristics and Outcomes of 21 Critically Ill Patients With COVID-19 in Washington State. JAMA. Published online March 19, 2020.
4. Sources : UNISANTE - Lausanne . Covid-19 et tabagisme. FAQ. En cas d'infection, fumer peut augmenter le risque de complications. 21.05.2020
5. Association Between Youth Smoking, Electronic Cigarette Use, and COVID-19 Shivani Mathur Gaiha et al., Journal of Adolescent Health, 6. Bedford J, Farrar J, Ihekweazu C, Kang G, Koopmans M, Nkengasong J. A new twenty-first century science for effective epidemic response. Nature 2019; 575: 130-6.

HOPITAL ARNAUD DE VILLENEUVE

Consultations médecin tabacologue

Prise de rendez-vous : 04 67 33 69 41

Consultations sage-femme tabacologue (gynécologie-obstétrique)

Prise de rendez-vous : 04 67 33 64 52

Sevrage tabagique hypnose : 04 67 33 64 52

Répondeur : 04 67 33 65 13

Infirmière tabacologue

Infirmière agent CHU : 04 67 33 25 74

Infirmière patient : 04 67 33 29 66

Psychologue tabacologue

Répondeur : 04 67 33 61 30

HOPITAL LAPEYRONIE

Consultations médecin tabacologue

Prise de rendez-vous : 04 67 33 84 79

HOPITAL ST-ELOI

Consultations médecin tabacologue Poly-addiction

Prise de rendez-vous : 04 67 33 70 19

HOPITAL GUI DE CHAULIAC

Equipe de Liaison et Soutien en Addictologie (ELSA)

Contact : 04 67 33 99 61

NUMÉROS UTILES

Tabac Info service

39 89

