

Les principaux soins de bébé

SOINS DES YEUX



Avec quel matériel : Compresse stériles + sérum physiologique.
Comment faire : Sens du plus propre au plus sale.
Ne pas repasser 2x au même endroit avec la même compresse.
Fréquence : 1x/jour en maternité et uniquement si sécrétions à la maison.

SOINS DU VISAGE



Avec quel matériel : Carré de cotons + eau tiède.
Comment faire : En faisant le tour du visage puis sécher.
Fréquence : 1x/jour si besoin.

SOINS DU CORDON



Avec quel matériel : Carré de coton + savon doux + eau tiède + serviette.
Comment faire : Nettoyer le contour de la base du cordon et sur la pince. Savonner, rincer et sécher ++
Fréquence : 3x/jour jusqu'à la chute du cordon.

CHANGE



Avec quel matériel : Carré de coton + Liniment (si le siège de bébé n'est pas trop souillé) ou carré de coton + savon doux + eau tiède + serviette.
Comment faire : De l'avant vers l'arrière. Changer le carré de coton quand il est souillé. Rincer et Sécher ++
Fréquence : Au besoin de bébé.

VITAMINE D pour les os de bébé



Avec quel matériel : Vitamine D
Comment faire : Relever la tête du bébé pour faire tomber les gouttes dans sa bouche.
Fréquence : 1x/jour jusqu'à 18 mois selon prescription médicale.

VITAMINE K pour le sang de bébé



Avec quel matériel : Ampoule Vitamine K + sa dose seringue.
Comment faire : Casser l'opercule de l'ampoule avec une compresse. Prélever la dose seringue. Relever la tête de bébé. Mettre le produit dans la joue du bébé.
Fréquence : Selon prescription médicale.