

Vous êtes intéressé.e par ce programme ?

Informations pratiques

Où se déroulent les ateliers ? :

Hôpital Arnaud de Villeneuve
Consultations de pédiatrie - 1^{er} étage

Quand ?

Mercredis et Vendredis
De 13h30 à 17h00

Comment se renseigner et s'inscrire ?

Auprès du médecin diabétologue en consultation
Par le secrétariat du service de diabétologie pédiatrique
Mail : pediatrie1-sec@chu-montpellier.fr
Téléphone : **04 67 33 64 28**

Réalisation service communication : 04 67 33 93 43 - 09/19 - E.K.

L'Equipe

Les médecins

Dr Dalla-Vale / Pr Morin / Dr Raitière

Les infirmières

Gaëlle Gaiche / Julie Lacroix-Reulet

La Diététicienne

Hélène Attew

La Psychologue

Aurélie Frotier

Equipe administrative

Magali Morgat
Sylvie Jusserand





Le CHU de Montpellier propose un programme d'éducation thérapeutique

DIABÈTE DE L'ENFANT

Prendre le diabète par la main



Tu as un diabète

Votre enfant est diabétique

Vous accompagnez un enfant diabétique

Vous rencontrez des difficultés dans votre quotidien, vous avez des questions, vous voulez des informations concernant la gestion du diabète.

Enfants, parents, frères et sœurs, grands-parents, professionnels de santé, vous êtes les bienvenus.

Nous vous proposons un programme adapté

- Pour comprendre le diabète.
- Pour avoir les moyens d'agir et d'être autonome.
- Pour exprimer et partager votre vécu avec d'autres patients et familles.
- Pour mettre en avant votre expérience et vos compétences.

Des ateliers collectifs

Le diabète

- Comprendre le diabète de type 1
- Comment gérer ses émotions et ses craintes liées à la maladie ?
- Que faire en cas d'hypoglycémie ou d'hyperglycémie.

L'alimentation

- Comment et pourquoi compter les glucides ?
- Insulinothérapie fonctionnelle, comment faire ?

L'adaptation des doses

- Comment faire au quotidien pour équilibrer mes glycémies.

Le free style libre

- Comment fonctionne le free style libre.
- A quoi servent les courbes, comment les lire et comment s'en servir ?

Mieux vivre avec ma maladie

Des entretiens individuels

En pratique, comment ça se passe ?

Le bilan éducatif partagé

- Apprendre à vous connaître, à cerner vos besoins en matière de diabète et connaître vos objectifs.
- Soit lors de votre rendez-vous avec le médecin diabétologue ou l'infirmière spécialisée
- Soit en entretien téléphonique

Programmation de votre parcours

Inscription aux ateliers avec le professionnel de santé après le bilan éducatif partagé ou auprès de notre secrétariat.

Les ateliers

Un atelier porte sur un thème pendant une après midi.
Participation à un ou plusieurs ateliers selon vos besoins.

