

**Vous êtes intéressé.e par ce programme ?**

## **Informations pratiques**

### **Où se déroulent les ateliers ? :**

Hôpital Arnaud de Villeneuve  
Consultations de pédiatrie - 1<sup>er</sup> étage

### **Quand ?**

Mercredis et Vendredis  
De 13h30 à 17h00

### **Comment se renseigner et s'inscrire ?**

Auprès du médecin diabétologue en consultation  
Par le secrétariat du service de diabétologie pédiatrique  
Mail : [pediatrie1-sec@chu-montpellier.fr](mailto:pediatrie1-sec@chu-montpellier.fr)  
Téléphone : **04 67 33 64 28**

Réalisation service communication : 04 67 33 93 43 - 09/19 - E.K.

## **L'Equipe**

### **Les médecins**

Dr Dalla-Vale / Pr Morin / Dr Raitière

### **Les infirmières**

Gaëlle Gaiche / Julie Lacroix-Reulet

### **La Diététicienne**

Hélène Attew

### **La Psychologue**

Aurélie Frotier

### **Equipe administrative**

Magali Morgat  
Sylvie Jusserand





Le CHU de Montpellier propose un programme d'éducation thérapeutique

# DIABÈTE DE L'ENFANT

## Prendre le diabète par la main



# Tu as un diabète

## Votre enfant est diabétique

### Vous accompagnez un enfant diabétique

Vous rencontrez des difficultés dans votre quotidien, vous avez des questions, vous voulez des informations concernant la gestion du diabète.

Enfants, parents, frères et sœurs, grands-parents, professionnels de santé, vous êtes les bienvenus.

### Nous vous proposons un programme adapté

- Pour comprendre le diabète.
- Pour avoir les moyens d'agir et d'être autonome.
- Pour exprimer et partager votre vécu avec d'autres patients et familles.
- Pour mettre en avant votre expérience et vos compétences.

### Des ateliers collectifs

#### Le diabète

- Comprendre le diabète de type 1
- Comment gérer ses émotions et ses craintes liées à la maladie ?
- Que faire en cas d'hypoglycémie ou d'hyperglycémie.

#### L'alimentation

- Comment et pourquoi compter les glucides ?
- Insulinothérapie fonctionnelle, comment faire ?

#### L'adaptation des doses

- Comment faire au quotidien pour équilibrer mes glycémies.

#### Le free style libre

- Comment fonctionne le free style libre.
- A quoi servent les courbes, comment les lire et comment s'en servir ?

#### Mieux vivre avec ma maladie

### Des entretiens individuels

# En pratique, comment ça se passe ?

## Le bilan éducatif partagé

- Apprendre à vous connaître, à cerner vos besoins en matière de diabète et connaître vos objectifs.
- Soit lors de votre rendez-vous avec le médecin diabétologue ou l'infirmière spécialisée
- Soit en entretien téléphonique

## Programmation de votre parcours

Inscription aux ateliers avec le professionnel de santé après le bilan éducatif partagé ou auprès de notre secrétariat.

## Les ateliers

Un atelier porte sur un thème pendant une après midi.  
Participation à un ou plusieurs ateliers selon vos besoins.

