

ORTHOGÉNIE

Conseils de sortie Méthode chirurgicale

Consultation et prise de rendez-vous

Du lundi au vendredi

De 9h à 16h

04 67 33 64 43

Service Hospitalisation de jour

Du lundi au vendredi

De 8h à 18h

04 67 33 65 24

Urgences Gynéco-Obstétriques

7j/7 - 24h/24

04 67 33 64 21



CHU de Montpellier

Hôpital Arnaud de Villeneuve

Pôle Femme, Mère, Enfant

371 avenue du Doyen Gaston Giraud

34295 Montpellier cedex 5

www.chu-montpellier.fr

Suite à votre hospitalisation

- Vous pouvez avoir des saignements d'une durée variable (environ 1 semaine).
- Vous pouvez ressentir des douleurs identiques à celles des règles pendant quelques jours.
- Les signes de la grossesse (seins tendus, nausées,...) disparaissent progressivement les jours suivants l'intervention.
- En cas de douleurs non soulagées par les antalgiques, de saignements anormaux ou de fièvre, contactez les urgences gynécologiques.

Il vous est recommandé de :

- **Débuter la contraception** que vous avez choisie **le soir même ou le lendemain matin** de l'intervention.

Pendant 10 jours, évitez :

- Les bains (piscine, baignoire, mer).
- Les tampons, cup, diaphragme.
- Les relations sexuelles.

Après une intervention sous anesthésie générale vous devez :

- Quitter l'établissement accompagnée.
- Ne pas rester seule à votre domicile pendant la nuit qui suit l'intervention.
- Ne pas absorber de boisson alcoolisée et de médicament (hors ceux prescrits par le médecin).

Vous devez prendre rendez-vous pour une visite de contrôle dans les 3 à 6 semaines qui suivent l'intervention.

Vous pouvez consulter un gynécologue hors CHU ou vous rendre au sein d'un centre de planification.

Pour toutes informations ou questions complémentaires, n'hésitez pas à contacter le service d'orthogénie ou vous rendre aux urgences gynécologiques.

Et si malgré tout vous avez oublié votre pilule...

L'oubli remonte à MOINS de 12 heures

- Prenez le comprimé oublié (le plus tôt possible).
- Poursuivez normalement les prises de chaque comprimé à l'heure habituelle.

L'oubli remonte à PLUS de 12 heures

- Prenez immédiatement le comprimé oublié.
- Prendre le comprimé suivant à l'heure habituelle (même si 2 comprimés doivent être pris le même jour).
- Utiliser simultanément des préservatifs pendant 7 jours.

Si l'oubli concerne 1 des 7 derniers comprimés :

- Poursuivez la plaquette jusqu'à la fin des comprimés.
- Enchaînez avec la plaquette suivante (sans jour d'interruption).

En cas de rapports sexuels dans les 5 jours précédents l'oubli :

- Prenez une contraception d'urgence au plus tôt.

En cas de doute, contactez votre médecin ou votre sage-femme