

ORTHOGÉNIE

Conseils de sortie

Méthode médicamenteuse

Consultation et prise de rendez-vous

Du lundi au vendredi

De 9h à 16h

04 67 33 64 43

Service Hospitalisation de jour

Du lundi au vendredi

De 8h à 18h

04 67 33 65 24

Urgences Gynéco-Obstétriques

7j/7 - 24h/24

04 67 33 64 21



CHU de Montpellier

Hôpital Arnaud de Villeneuve

Pôle Femme, Mère, Enfant

371 avenue du Doyen Gaston Giraud

34295 Montpellier cedex 5

www.chu-montpellier.fr

Suite à votre hospitalisation

- Vous pouvez avoir des saignements d'une durée de 7 à 15 jours, d'une abondance supérieure à celle des règles les 2-3 premiers jours (éventuellement accompagnés de caillots).
- Si les douleurs persistent, n'hésitez pas à prendre du paracétamol ou d'autres anti-douleurs (à l'exception de l'aspirine).

Il vous est recommandé de :

- **Débuter la contraception** que vous avez choisie **le soir même ou le lendemain matin** de votre hospitalisation, même si l'expulsion n'a pas été constatée dans le service.

Pendant 10 jours, évitez :

- Les bains (piscine, baignoire, mer).
- Les tampons, cup, diaphragme.
- Les relations sexuelles.

A l'issue de l'échographie réalisée au sein du service :

L'expulsion est constatée

Vous devez prendre rendez-vous pour une visite de contrôle dans les 3 à 6 semaines auprès de votre médecin ou à la consultation du service d'orthogénie.

L'expulsion n'est pas constatée

Vous devez prendre rendez-vous pour un second contrôle échographique dans les 8 jours à la consultation du service d'orthogénie.

Pour toutes informations ou questions complémentaires, n'hésitez pas à contacter le service d'orthogénie ou vous rendre aux urgences gynécologiques si vous présentez des douleurs ou des saignements importants.

Et si malgré tout vous avez oublié votre pilule...

L'oubli remonte à MOINS de 12 heures

- Prenez le comprimé oublié (le plus tôt possible).
- Poursuivez normalement les prises de chaque comprimé à l'heure habituelle.

L'oubli remonte à PLUS de 12 heures

- Prenez immédiatement le comprimé oublié.
- Prendre le comprimé suivant à l'heure habituelle (même si 2 comprimés doivent être pris le même jour).
- Utiliser simultanément des préservatifs pendant 7 jours.

Si l'oubli concerne 1 des 7 derniers comprimés :

- Poursuivez la plaquette jusqu'à la fin des comprimés.
- Enchaînez avec la plaquette suivante (sans jour d'interruption).

En cas de rapports sexuels dans les 5 jours précédents l'oubli :

- Prenez une contraception d'urgence au plus tôt.

En cas de doute, contactez votre médecin ou votre sage-femme