



**Devenez acteur
et expert de votre
lymphœdème**

LYMPHEDUC PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

LYMPHOÈDEME



S'INSCRIRE

***Vous êtes atteints d'un lymphœdème
et vous souhaitez participer ?***

- **Vous êtes suivi(e) au CHU :**

Parlez-en à votre médecin référent
CHU/unité de Lymphologie.

- **Vous n'êtes pas suivi(e) au CHU :**

Parlez-en à votre médecin traitant
et prenez contact avec l'unité de
lymphologie (*contacts ci-dessous*).

SESSIONS 2026

Groupe adultes :

- Du 13 au 14 avril 2026

Groupe enfants/adolescents (6-18 ans) :

- Du 16 au 17 avril 2026

Groupe tout-petits (0-6 ans) :

- Le 15 avril 2026

CONTACTS

☎ **04 67 33 70 28**

✉ medecinevasculaire@chu-montpellier.fr

📍 **Unité de lymphologie
Service de médecine vasculaire**
Hôpital Saint Eloi
80 avenue Augustin Fliche
34090 Montpellier



OBJECTIF

**Mieux comprendre sa
maladie chronique grâce à
l'éducation thérapeutique.**

POURQUOI ?

Pour répondre aux problématiques que
vous rencontrez avec votre maladie : la
gestion quotidienne de vos traitements,
de votre alimentation, de vos loisirs, de
votre entourage, de votre travail.

***S'informer, rencontrer, échanger,
acquérir, se rassurer, comprendre,
se sentir mieux***

PRÉSENTATION

L'équipe de Lymphologie du CHU de Montpellier vous propose des ateliers d'éducation thérapeutique :

"L'Education Thérapeutique du Patient (ETP) vise à aider les patients d'acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux la vie avec une maladie chronique"

Organisation Mondiale de la Santé

Public : Enfants, adolescents, adultes

Format : Présentiel ou distanciel

Durée : Modulable de 0,5 à 3 jours

Capacité : Entre 10 à 12 personnes

POUR QUI ?

Toute personne touchée par un lymphœdème, quel que soit son âge, le type (primaire, secondaire), la localisation ; ainsi que ses proches, si souhaité.

Nos programmes sont adaptés à chaque âge, avec des sessions dédiées aux tout-petits, aux enfants, aux adolescents et aux adultes.

LES ATELIERS

Les programmes ETP sont dispensés à travers des ateliers individuels et/ou collectifs, favorisant le partage d'expérience.*

- **Lympho quoi ? Lymphœdème ?**
- **Quelle alimentation pour mon lymphœdème ?**
- **Infection et lymphœdème : agir et réagir**
- **Je draine mon lymphœdème**
- **Je contiens mon lymphœdème**
- **Lymphœdème et organes génitaux externe (facultatif)**
- **Quels types d'activités physique avec mon lymphœdème**
- **Ma vie avec mon lymphœdème**
- **S'initier à la méditation avec mon lymphœdème**
- **Les idées reçues sur le lymphœdème**
- **Lymphœdème intimité et sexualité (facultatif)**
- **Quelles orthèses pour mon lymphœdème ?**
- **Lymphœdème et démarche administrative**

*La programmation des ateliers listés est modulable en fonction des besoins spécifiques du groupe et des contraintes organisationnelles.

L'ÉQUIPE

Une équipe pluridisciplinaire vous accompagne

Equipe médicale de Lymphologie

- **Pr** Isabelle **QUERE**
- **Dr** Murielle **BENHAMOU**
- **Dr** Sandrine **MESTRE GODIN**
- **Dr** Virginie **SOULIER SOTTO**
- **Dr** Emilie **VALDELIEVRE**

Equipe para-médicale de Lymphologie

- Géraldine **DAVIDOU**
Infirmière
- Sandrine **ROUSSILLON**
Infirmière
- Véronique **BOUYS**
Kinésithérapeute
- Maria **DONOSO IZQUIERDO**
Kinésithérapeute
- Patricia **MARQUEZ CARDENAS**
Kinésithérapeute
- Xavier **LAVAILL**
Dététicien
- Anaïs **FORESTIER**
Psychologue
- Aude **FLANDIN**
Assistante sociale

Les intervenants

- **Orthésistes**
- **Patients experts**
- **AVML**

Association Vivre Mieux le Lymphœdème
Contact : 06 71 74 57 54
www.avml.fr