

## OBJECTIF

Mieux comprendre sa maladie chronique grâce à l'éducation thérapeutique.

## POURQUOI ?

Pour répondre aux problématiques que vous rencontrez avec votre maladie : la gestion quotidienne de vos traitements, de votre alimentation, de vos loisirs, de votre entourage, de votre travail.

*S'informer, rencontrer, échanger,  
acquérir, se rassurer, comprendre,  
se sentir mieux*

## S'INSCRIRE

*Vous êtes atteints d'un lymphoèdème et vous souhaitez participer ?*

- **Vous êtes suivi(e) au CHU :**  
Parlez-en à votre médecin référent CHU/unité de Lymphologie.
- **Vous n'êtes pas suivi(e) au CHU :**  
Parlez-en à votre médecin traitant et prenez contact avec l'unité de lymphologie (*contacts ci-dessous*).

## SESSIONS 2026

### Groupe adultes :

- Du 13 au 14 avril 2026

### Groupe enfants/adolescents (6-18 ans) :

- Du 16 au 17 avril 2026

### Groupe tout-petits (0-6 ans) :

- Le 15 avril 2026

## CONTACTS

📞 04 67 33 70 28

✉️ [medecinevasculaire@chu-montpellier.fr](mailto:medecinevasculaire@chu-montpellier.fr)

📍 **Unité de lymphologie**  
**Service de médecine vasculaire**  
Hôpital Saint Eloi  
80 avenue Augustin Fliche  
34090 Montpellier



**Devenez acteur  
et expert de votre  
lymphoèdème**

# LYMPHEDUC

# PROGRAMME

# D'ÉDUCATION

# THÉRAPEUTIQUE

## LYMPOÈDEME



# PRÉSENTATION

L'équipe de Lymphologie du CHU de Montpellier vous propose des ateliers d'éducation thérapeutique :

*"L'Education Thérapeutique du Patient (ETP) vise à aider les patients d'acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux la vie avec une maladie chronique"*

Organisation Mondiale de la Santé

**Public :** Enfants, adolescents, adultes

**Format :** Présentiel ou distanciel

**Durée :** Modulable de 0,5 à 3 jours

**Capacité :** Entre 10 à 12 personnes

## POUR QUI ?

Toute personne touchée par un lymphœdème, quel que soit son âge, le type (primaire, secondaire), la localisation ; ainsi que ses proches, si souhaité.

Nos programmes sont adaptés à chaque âge, avec des sessions dédiées aux tout-petits, aux enfants, aux adolescents et aux adultes.

## LES ATELIERS

Les programmes ETP sont dispensés à travers des ateliers individuels et/ou collectifs\*, favorisant le partage d'expérience.

- **Lympho quoi ? Lymphœdème ?**
- **Quelle alimentation pour mon lymphœdème ?**
- **Infection et lymphœdème : agir et réagir**
- **Je draine mon lymphœdème**
- **Je contiens mon lymphœdème**
- **Lymphœdème et organes génitaux externe (facultatif)**
- **Quels types d'activités physique avec mon lymphœdème**
- **Ma vie avec mon lymphœdème**
- **S'initier à la méditation avec mon lymphœdème**
- **Les idées reçues sur le lymphœdème**
- **Lymphœdème intimité et sexualité (facultatif)**
- **Quelles orthèses pour mon lymphœdème ?**
- **Lymphœdème et démarche administrative**

\*La programmation des ateliers listés est modulable en fonction des besoins spécifiques du groupe et des contraintes organisationnelles.

## L'ÉQUIPE

Une équipe pluridisciplinaire vous accompagne

### Equipe médicale de Lymphologie

- **Pr Isabelle QUERE**
- **Dr Murielle BENHAMOU**
- **Dr Sandrine MESTRE GODIN**
- **Dr Virginie SOULIER SOTTO**
- **Dr Emilie VALDELIEVRE**

### Equipe para-médicale de Lymphologie

- Géraldine **DAVIDOU**  
Infirmière
- Sandrine **ROUSSILLON**  
Infirmière
- Véronique **BOUYS**  
Kinésithérapeute
- Maria **DONOSO IZQUIERDO**  
Kinésithérapeute
- Patricia **MARQUEZ CARDENAS**  
Kinésithérapeute
- Xavier **LAVAILL**  
Diététicien
- Anaïs **FORESTIER**  
Psychologue
- Aude **FLANDIN**  
Assistante sociale

### Les intervenants

- Orthésistes
- Patients experts
- **AVML**  
Association Vivre Mieux le Lymphœdème  
Contact : 06 71 74 57 54  
[www.avml.fr](http://www.avml.fr)