



Le CHU de Montpellier propose un programme
d'éducation thérapeutique

MIEUX VIVRE avec ma **spondylarthrite ankylosante**

Programme d'Education Thérapeutique (ETP)
pour les patients souffrant de maladie chronique



De quoi s'agit-il ?

L'Education Thérapeutique du Patient (ETP) fait partie des soins proposés à tout patient atteint de maladie chronique.

Pourquoi ?

Le programme a pour objectifs de vous permettre une amélioration de votre qualité de vie grâce à l'apprentissage d'exercice d'auto-rééducation mais également en vous permettant de faire évoluer vos connaissances, par le biais d'ateliers, concernant les éléments suivant :

- la connaissance de la pathologie,
- la diététique, l'ergonomie, podologie et psychologie,
- technique de relaxation,
- la connaissance et gestion des traitements.

Pour qui ?

Ce programme d'ETP s'adresse aux patients souffrant de spondylarthrite ankylosante étant sous biothérapies ou prochainement candidats.

Par qui ?

Le dispositif est proposé par une équipe pluri-disciplinaire composée de médecins, kinésithérapeutes, ergothérapeutes, diététicienne, podologue, psychologue et d'infirmières du CHU de Montpellier.

Ces professionnels pourront grâce à un entretien de diagnostic éducatif (BEP) mettre en place des objectifs personnalisés afin de répondre aux mieux à vos besoins et vos attentes.

Comment ?

Des sessions sont organisées 5 fois par an.

Le programme se déroule au sein de l'hôpital Lapeyronie sur 3 jours sous forme d'ateliers.

Il se termine par une ½ journée de synthèse à 6 mois.

La prise en charge peut être faite soit en ambulatoire soit au cours d'une hospitalisation.

**Vous êtes intéressé(e) ?
Besoin de plus d'information ?
Prenez contact :**

CHU de Montpellier

Service de rhumatologie

Service de médecine Physique et de réadaptation

Hôpital Lapeyronie

34295 Montpellier

Mail

education.therapeutique.spa@chu-montpellier.fr

Téléphone

04 67 33 96 58



www.chu-montpellier.fr