

LE CHU DE MONTPELLIER MET EN PLACE UN PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

MIEUX VIVRE AVEC SA DRÉPANOCYTOSE

Une équipe pluriprofessionnelle vous accompagne



OBJECTIF :

Vous rendre plus autonome en vous accompagnant dans la gestion de votre maladie, à travers vos problématiques quotidiennes, dans le but d'améliorer votre qualité de vie.

ENTRETIEN INITIAL : BILAN ÉDUCATIF PARTAGÉ

CERNEZ VOS BESOINS PERSONNELS
POUR MIEUX VIVRE AVEC VOTRE MALADIE



CHOIX DES ATELIERS COLLECTIFS

ET SI ON
PARLAIT DE LA
DRÉPANOCYTOSE ?

COMMENT
JE GÈRE MA CRISE
À LA MAISON ?

JE PRENDS SOIN DE
MON CORPS FACE
AUX INFECTIONS

JE COMPRENDS
L'INTÉRÊT DE
PRENDRE MES
MÉDICAMENTS

JE COMPRENDS
L'IMPORTANCE D'UN
SUIVI ANNUEL

CONNAITRE SES
DROITS SOCIAUX ET
SOUTIEN SOCIAL

DES MOTS
POUR DES MAUX :
s'exprimer pour alléger sa
vie avec la drépanocytose

GROSSESSE ET
DRÉPANOCYTOSE

L'ANÉMIE ET
SES TRAITEMENTS,
ON EN PARLE...

REPRÉSENTATION
DE LA MALADIE

JE GÈRE
MA MALADIE
AU QUOTIDIEN :
travail, voyages, sports...

JE GÈRE
MA DOULEUR
en autonomie avec
l'hypno-analgésie



ENTRETIEN FIN DE PROGRAMME

COMPOSITION DE L'ÉQUIPE :

- **Virginie GUICHETEAU**, Infirmière coordinatrice
- **Ivan BERTCHANSKY**, Médecin adulte
- **Perrine MAHE**, Pédiatre
- **Maryline NATIVELLE**, Kinésithérapeute
- **Maria SIREROL**, Infirmière puéricultrice
- **Charlotte CHAMBENOIT et Mathilde BLANCHARD**
Assistantes Sociales
- **Marie SAINT-CYR**, Conseillère Conjugale et Familiale
- **Fatiha BENHAMZA, Dany GARCIA, Andy TUTONDA**
et **Tamara BARDY-PLANTIN**, Patients Partenaires

L'ensemble des intervenants a suivi une formation spécifique. Ils vous suivront tout au long du programme.

Au cours de ce programme, vous aurez l'occasion de rencontrer d'autres patients ayant un diagnostic de Drépanocytose et d'échanger avec eux.



POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS

Contactez le centre de référence des maladies rares du globule rouge.

Du lundi au vendredi, de 9h à 17h

Tél. : **04 67 33 54 75**

E-mail : crmr-gr@chu-montpellier.fr

VOUS SOUHAITEZ + D'INFORMATIONS ?

Parlez-en au médecin référent de votre maladie

OÙ A LIEU CE PROGRAMME ?

Les ateliers se déroulent au :

CHU de Montpellier

Hôpital St-Eloi

Dans la salle de réunion du laboratoire d'hématologie biologique, au 1^{er} étage, au dessus du bureau des entrées.

80 avenue Augustin Fliche
34295 Montpellier Cedex 5

Tram ligne 1 : Arrêt St-Eloi



www.chu-montpellier.fr/fr/etp