COMPOSITION DE L'ÉQUIPE DE SOINS :

- Médecins pédopsychiatres
- Psychologues
- Psychomotriciens
- Orthophonistes
- Assistante sociale
- Infirmières / Puéricultrices
- Cadre de santé

L'ensemble des intervenants a signé un engagement de confidentialité et une charte de déontologie. Ils vous suivront tout au long du programme.

Vous aurez l'occasion de rencontrer d'autres enfants et leurs parents ayant un diagnostic de TDAH et d'échanger avec eux.

NOTES PERSONNELLES

COORDONNÉES

SECRÉTARIAT 04 67 33 96 88

ACCUEIL

L'accueil physique est ouvert : du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h15 à 17h

L'accueil téléphonique est ouvert : du lundi au vendredi de 9h à 17h

COURRIEL

mpea-peyreplantade@chu-montpellier.fr

SITE INTERNET

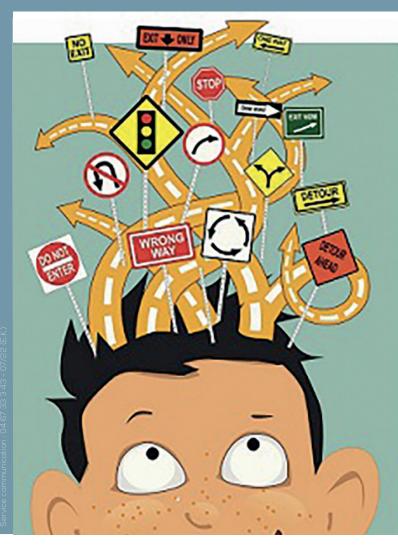
www.chu-montpellier.fr

ADRESSE

Responsable d'équipe médicale
Pr Amaria BAGHDADLI
CHU de Montpellier
Hôpital la Colombière
Pôle Psychiatrie
Département de psychiatrie
de l'enfant et de l'adolescent
MPEA Peyre Plantade
291 av. du Doyen Gaston Giraud
34295 Montpellier cedex 5

PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

MIEUX VIVRE AVEC UN TROUBLE DÉFICIT DE L'ATTENTION AVEC HYPERACTIVITÉ









chu-montpellier.fr

Votre enfant a reçu un diagnostic de TDAH

Vous pouvez demander à bénéficier du programme d'éducation thérapeutique « Mieux vivre avec un TDAH »

L'objectif spécifique de ce programme est de rendre l'enfant et ses parents plus autonomes en facilitant la gestion du trouble au quotidien et en améliorant sa qualité de vie. Favoriser une expérience parentale positive.

Entretien initial : bilan éducatif partagé

La première étape consiste en un entretien individuel avec votre enfant et un professionnel afin d'identifier vos besoins et vos attentes.



Deux programmes selon l'âge de l'enfant

Les ateliers collectifs se déroulent simultanément pour les enfants et les parents.

Entretien fin de programme

Programme pour les enfants de 6 à 8 ans

5 ateliers

Ateliers pour les enfants

Connaître le TDAH

Améliorer la gestion des émotions (sur 2 ateliers)

Identifier et gérer l'impulsivité

Gérer et améliorer l'organisation du quotidien

Ateliers pour les parents

Connaître le TDAH

Améliorer la gestion des émotions

Réduire l'impact du TDAH à l'école et pendant les devoirs

Gérer et améliorer l'organisation du quotidien

Améliorer les relations intra familiales

Programme pour les enfants de 9 à 14 ans

5 ateliers identiques

Pour les enfants et les parents

Mieux connaître le TDAH

Gérer et améliorer l'organisation du quotidien

Réduire l'impact du TDAH à l'école ou pendant les devoirs

Comprendre et gérer la colère/les émotions

Améliorer les relations intrafamiliales

Ateliers optionnels
Ouvert aux 2 programmes

Utiliser les écrans de manière raisonnée et sécurisée

Décider de façon éclairée le traitement médicamenteux (atelier pour les parents)

Savoir prendre mon traitement (atelier pour les enfants)