

PROFAMILLE MONTPELLIER

Programme Psychoéducatif destiné
aux familles et proches de personnes souffrant
de schizophrénie ou de troubles apparentés.

PROFAMILLE®



Le diagnostic a été posé.

Vous vous questionnez sur la maladie de votre proche.

Vous êtes à la recherche d'informations claires et actualisées sur cette maladie, son évolution, son pronostic, ses traitements.

Vous vous sentez démunis face aux réactions de votre proche.

Vous avez du mal à communiquer avec lui.

À Quoi sert un programme psychoéducatif ?

Il permet aux familles de mieux comprendre leur proche malade et mieux faire face à certains symptômes difficiles à gérer :

- Refus d'accepter sa maladie et de suivre un traitement.
- Opposition, agressivité.
- Peu d'initiative.
- Isolement social.
- Désorganisation.
- Anxiété excessive.
- Alcoolisme, toxicomanie.
- Tristesse, exprime peu ses émotions.

Il permet aux familles d'apprendre à réduire les conséquences du stress *sur elles-mêmes* et sur leur propre santé :

- Anxiété.
- Irritabilité.
- Mauvais sommeil.
- Sentiment de culpabilité.
- Sentiment de frustration et d'impuissance.
- Tristesse, abattement, fatigue.
- Découragement.
- Relations familiales perturbées.

Il permet aux familles de mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.

- **Formation pour les proches de personnes souffrant de schizophrénie.**
- **14 séances hebdomadaires et suivi sur 3 ans.**
- **Au CHU de Montpellier sur le site de la Colombière.**
- **Programme animé par une équipe pluridisciplinaire.**

Le programme aborde les thèmes suivants :

- **Connaître la maladie et les traitements.**
- **Développer des capacités relationnelles.**
- **Apprendre à mieux gérer ses émotions.**
- **Savoir obtenir de l'aide.**
- **Développer un réseau de soutien.**



Votre proche souffre de schizophrénie

Le programme Profamille peut vous aider.

- Il s'adresse à vous.
- Il vous aidera à mieux faire face à la maladie et il augmentera, pour votre proche, les chances de rétablissement.
- Quel que soit l'état de santé de votre proche.

Il est toujours temps d'agir !

PROFAMILLE Montpellier

Contact et renseignements

profamille@chu-montpellier.fr

Armelle BEAUVAIS, Coordinatrice

Tél. : 06 65 84 97 93

Demandez votre inscription au programme Profamille.

Un doute, une hésitation ?

N'hésitez pas à nous contacter.

Plus d'infos :

<https://profamille.org>

