

Vivre avec le VIH

PROJET DE VIE

PRÉVENTION

BIEN VIEILLIR

TRAITEMENT



EN PRATIQUE, COMMENT ?

ENTRETIEN PERSONNALISÉ INDIVIDUEL

L'équipe pluridisciplinaire de la consultation d'éducation thérapeutique (infirmière, médecin, psychologue) vous propose : des moments d'écoute, d'aide et d'échanges individualisés pour vous accompagner dans votre parcours de soins.

Ils peuvent se dérouler en présentiel ou en distanciel par téléphone.

Ces séances, réalisées avec un professionnel formé à l'éducation thérapeutique se déroulent dans un lieu réservé dans le cadre d'échanges confidentiels. Elles s'adressent à vous ainsi qu'à vos proches.

ATELIERS COLLECTIFS

En plus des séances individuelles, l'équipe vous propose des ateliers collectifs en présentiel, en distanciel avec des personnes qui peuvent partager les mêmes préoccupations que vous. Ces ateliers sont animés selon le thème par médecin, infirmière, psychologue, diététicienne, assistante sociale. Des patients intervenants sont présents à l'ensemble des ateliers.

BILAN

A la fin des séances, un point sera effectué sur votre parcours éducatif avec un professionnel de santé.



A L'ATTENTION DE QUI ?

Toute personne concernée par le VIH, proche et/ou aidant.

Je viens d'apprendre ma séropositivité.

Je démarre un traitement antirétroviral

Je change de traitement antirétroviral

L'un de mes proches est contaminé par le VIH

....

Votre participation est gratuite et sans obligation

DE QUOI S'AGIT-IL ?

L'ETP vise à aider les patients et leurs proches à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour apprendre à vivre avec une maladie chronique. L'ETP fait partie de la prise en charge du patient et de l'aidant.

C'est un accompagnement.

QUELS INTÉRÊTS ?

L'éducation thérapeutique vous aide à :

- Comprendre les traitements, leurs effets, accéder à des informations claires actualisées
- Aide à connaître les différents domaines de prévention
- Apporter un éclairage aux questions que vous pouvez vous poser sur votre vie (familial, affective, sexualité, professionnelle, sociale)
- Formuler vos objectifs, vous aider à vous projeter
- Prendre des décisions adaptées
- Permettre d'échanger avec d'autres personnes concernées, un partage d'expériences et de vécus.

CONTACT

Equipe Education Thérapeutique

Département des Maladies

Infectieuses et Tropicales

Bâtiment André Bertrand

Hôpital La Colombière

34295 Montpellier Cedex 5

Mail : etp-mit@chu-montpellier.fr



www.chu-montpellier.fr/fr/etp

Réalisation : service communication : 04 67 33 3 43 (E.K.)