



## Pour qui ?

- Patients souffrant d'un trouble bipolaire diagnostiqué et suivi par un psychiatre référent
- Famille de patients (1 ou 2 membres par patient)

## Quels sont les objectifs des groupes

### Pour les patients :

- Apporter du soutien aux patients
- Echanger avec d'autres patients atteints de trouble bipolaire.
- Mieux comprendre la maladie, les différents troubles bipolaires, les traitements médicamenteux et les aides psychologiques.
- Favoriser son acceptation et sa déstigmatisation
- Avoir un impact sur la prévention des rechutes, détecter les signes précoces de rechute.
- S'informer sur les stratégies à adopter.

### Pour les familles :

- Améliorer la qualité de vie des proches.
- Avoir un impact sur la prévention des récurrences.
- Mettre en place des stratégies et améliorer la communication entre les proches et les patients.
- Améliorer la collaboration entre les proches et les équipes soignantes.
- Favoriser l'acceptation et la déstigmatisation du trouble.
- Prévenir les récurrences et diminuer le nombre et la durée des hospitalisations : identifier les symptômes qui annoncent une rechute.

## Quel est le déroulement

- Avant le groupe : Un RDV individuel est convenu avec un des animateurs du groupe afin de préciser la demande et les attentes.
- Pendant le groupe : cf modalités ci après.
- Après le groupe : Une séance est proposée à distance afin de faire le point sur les différents thèmes abordés et les apports de la psychoéducation.

## Quels sont les thèmes abordés ?

- Les différents types de troubles bipolaires.
- Que dire, que faire en cas de rechutes thymiques.
- Le repérage des signes précoces de rechutes.
- Les différentes stratégies à adopter.
- La communication.
- Les traitements médicamenteux et les aides psychologiques.

## Les lieux des groupes

- Hôpital Lapeyronie, service urgences post urgences psychiatriques, niveau 0 (aile B), salle de cours en face du secrétariat.

## Les animateurs

### Neuropsychologues :

**Kathlyne DUPUIS-MAURIN**  
**Lucie NASS**  
**Doriane PELI**

### Infirmier(e)s :

**Gaëlle TARQUINI**  
**Laurence BARDIN**

### Psychiatre :

**Dr Gachet**  
**Interne du Centre Expert Bipolaire**

## 3 modalités non exclusives

- ① Groupe psychoéducation pour les patients seuls :
  - 8 séances d'1h30 à raison d'une séance/semaine, le jeudi de 12h30 à 14h.
- ② Groupe psychoéducation pour les proches de patients souffrant de trouble bipolaire :
  - 1 séance par semaine pendant 8 semaines le vendredi de 12h à 13h30.
- ③ Journée condensée de psychoéducation pour patients et/ou famille :
  - 1 séance unique un mardi de 9h à 17h (repas compris sur place)
  - Réservée aux patients et/ou famille habitant loin ou impossibilité de participer aux groupes standards

### Pour participer, contacter :

- Les infirmières du Centre expert bipolaire au  
04 67 33 07 92

- ou par mail :  
psychoeducationbipolaire@chu-montpellier.fr