



LIVRET

D'INFORMATION



*Unité Pathologies
Cérébrales Résistantes
Unité de Recherche sur
les Comportements et
Mouvements Anormaux*

LA PRISE EN CHARGE DES **TROUBLES NEUROLOGIQUES FONCTIONNELS**

Département de Neurochirurgie



HOPITAL GUI DE CHAULIAC

Qu'est-ce qu'un trouble neurologique Fonctionnel ?

Les **Troubles Neurologiques Fonctionnels** (TNF) sont dus à un **dysfonctionnement du système nerveux central** qui peut affecter plusieurs systèmes (moteur, sensoriel ou émotionnel) en l'**absence de lésion cérébrale**.

Si on compare le cerveau à un à un système informatique, on peut dire qu'il s'agit d'un problème de « logiciel ». Ce n'est pas le matériel (cerveau) qui est endommagé.

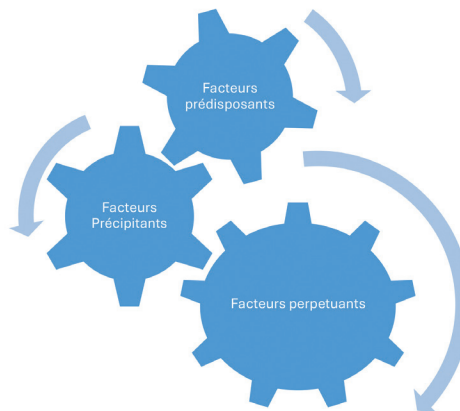
Les symptômes peuvent être très différents d'une personne à une autre et peuvent se manifester par **tout type de symptôme neurologique** comme des mouvements involontaires, des douleurs, une fatigue intense, des sensations étranges, des malaises, des troubles de l'équilibre, des problèmes de mémoire, des manifestations d'allure épileptiques, des paralysies, des difficultés à parler, etc. Ces symptômes sont **authentiques et involontaires**.

Le TNF est donc un **trouble réel**, il n'est pas simulé.

Quelle en est l'origine ?

Les origines du TNF peuvent être **multifactorielles**. Il existe par exemple des facteurs **prédisposants**, biologiques, psychologiques ou encore sociaux, rendant le sujet plus vulnérable à développer ce type de trouble.

D'autres **facteurs précipitants** ou **perpétuants** permettent de comprendre pourquoi le trouble est apparu à un moment donné et pourquoi il se maintient dans le temps même s'il peut être fluctuant. Il est important de les identifier.

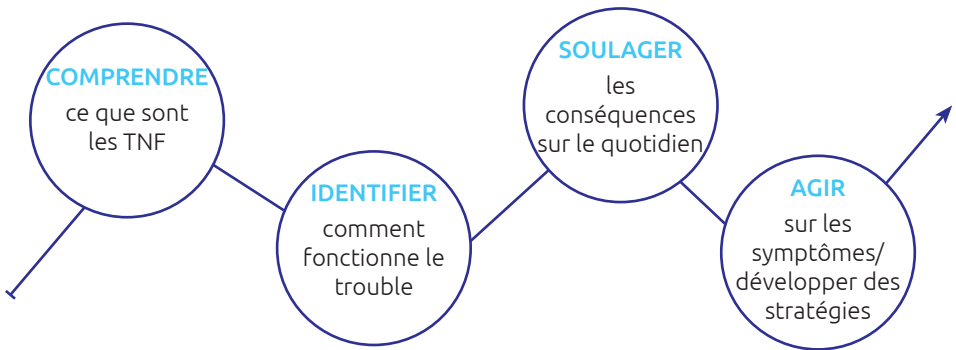


Organisation de votre prise en charge dans l'unité :

Vous êtes concerné(e)s par le diagnostic de TNF et le médecin qui vous accompagne (neurologue, médecin traitant ou médecin spécialisé) vous a mis en contact avec l'UPCR pour une prise en charge spécialisée.

Nous vous proposons une approche pluridisciplinaire en trois temps :

- Un premier entretien, organisé sous forme d'une **consultation pluridisciplinaire** (médecin MPR + psychologue) a pour objectif de retracer votre parcours de vie à la fois personnel, et médical, à évaluer plus précisément vos symptômes et de répondre à vos questions concernant le TNF.
- Un deuxième entretien, avec la **psychologue**, vise à évaluer votre fonctionnement psychologique à l'aide de divers questionnaires qui permettront de mieux appréhender les contours de votre TNF.
- Un troisième entretien est une **synthèse** de ces échanges avec l'ensemble des interlocuteurs, au terme de laquelle vous sera proposée une prise en charge personnalisée et adaptée à vos besoins.



En fonction des besoins identifiés, diverses options pourront vous être proposées :

- Une séance de **psychoéducation** (informations sur le trouble neurologique) afin d'avoir une meilleure compréhension de votre pathologie ;
- Un accompagnement individuel et/ou en groupe, adapté et personnalisé en intégrant un **Programme d'Education Thérapeutique** (ETP) ;
- Une orientation vers une prise en charge de proximité grâce au recours de divers acteurs du territoire, y compris d'une **équipe mobile dédiée TNF** (SAMSAH) vous donnant accès à différents types de professionnels paramédicaux (psychologue, orthophonistes, ergothérapeute, kinésithérapeute, etc.),
- Un **suivi semestriel** dans l'unité pour réévaluation et adaptation si besoin.



Nous contacter

Un courrier d'adressage de votre médecin traitant ou d'un spécialiste d'organe est nécessaire pour le premier rendez-vous.

Vous pourrez par la suite directement vous adresser au :

Secrétariat du Dr CHEVALLIER Jean-Baptiste

Unité Pathologies Cérébrales Résistantes (UPCR)

Département de Neurochirurgie

Hôpital Gui de Chauliac

80 Avenue Augustin Fliche

34 295 Montpellier cedex 5

Tél : 04 67 33 72 62

Mel : UPCR@chu-montpellier.fr

