

Programme d'éducation thérapeutique pour les personnes  
adultes avec Trouble du Spectre de l'Autisme

UNITÉ DE **DIAGNOSTIC** ET DE **SOINS**  
DE L'**AUTISME** À L'**ÂGE ADULTE**  
**UDSAA**

Pr A. BAGHDADLI  
Dr A. YAILIAN



# Que m'apporte l'Education Thérapeutique ?

## De quoi s'agit-il ?

Ce sont des formations pour m'aider à mieux gérer ma vie quotidienne, en tenant compte de ce que je sais bien faire et de ce que fais avec plus de difficulté.

## Pour quoi faire ?

- Améliorer mes connaissances sur moi-même.
- Connaître mes droits.
- Mieux m'adapter aux situations de la vie quotidienne.
- Augmenter ma qualité de vie.

## Pour qui ?

Des adultes ayant un TSA et des capacités suffisantes d'expression.

## Par qui ?

Des professionnels du service UDSAA formés en ETP (médecins, psychologues, infirmières, monitrices-éducatrices).

## Avec qui ?

Un groupe de 3 à 6 adultes ayant reçu le diagnostic de TSA, accompagnés parfois d'un.e proche.

## Comment ?

Un bilan initial permettra de mieux connaître mes besoins et de m'orienter vers des ateliers de groupe.

Pendant ces ateliers, les professionnels me donneront des outils et des connaissances pour améliorer mon quotidien.

Un entretien final individuel sera l'occasion pour moi de faire une synthèse de mes progrès et des aspects qu'il resterait éventuellement à améliorer.

# Déroulé du programme

## Entretien initial : bilan éducatif partagé (1h)

- Dire ce qui est important pour moi

## Choix des ateliers de groupe (3h environ) parmi :

- 2 modules **essentiels** :

L'autisme c'est quoi ?  
Autisme et droits



- 6 modules **optionnels**, en fonction de mes besoins :

Relations sociales  
Relations amoureuses et sexualité  
Fatigabilité sociale  
Organiser son quotidien  
Insertion professionnelle  
Traitements médicamenteux

## Entretien final : synthèse (1h)

- Ce programme a-t-il été utile pour moi? »
- Quelles sont mes nouvelles connaissances et capacités ?

Pour des raisons liées à l'accessibilité ou à des conditions sanitaires exceptionnelles, le module peut être proposé à distance par vidéo/internet. La durée sera alors réduite pour plus de commodité (2h).

## Si vous souhaitez participer à ce programme

vous pouvez contacter l'UDSAA  
aux coordonnées suivantes :

**Secrétariat**

04 67 33 28 05  
de 9h à 17h

**Fax**

04 67 33 28 04

**Mail**

autisme-adulte@chu-montpellier.fr

**Adresse**

CHU de Montpellier  
Hôpital la Colombière - Pavillon 41  
39 avenue Charles Flahault  
34295 Montpellier cedex 5

Nous vous envoyons un plan d'accès  
à notre unité sur demande.



[www.chu-montpellier.fr](http://www.chu-montpellier.fr)