

Conseils diversification

POUR LES ENFANTS PORTEURS DE FENTE(S).



La diversification alimentaire se fera à 4 mois, et de la même façon que pour tous les autres enfants,
Cette diversification s'avèrera parfois nécessaire pour que l'enfant puisse s'alimenter autrement que par une tétine après certaines opérations.
Cette plaquette vous donnera les conseils adaptés afin de bien commencer cette nouvelle étape alimentaire.
Les professionnels qui vous accompagnent seront disponibles pour toute autre information concernant l'alimentation de votre enfant.

Conseils diversification

POUR LES ENFANTS PORTEURS DE FENTE(S).

Avant la diversification

- Autoriser l'enfant à mettre les objets/jouets en bouche. Ne pas hésiter à proposer des textures diverses (picots, tissus, balles sensorielles...)

Cette étape, qui perdurera plusieurs mois tonifie les muscles de la bouche et désensibilise la sphère orale, ce qui s'avèrera nécessaire pour accepter les nouvelles textures alimentaires avec plaisir.

- Si votre enfant est réveillé lorsque vous cuisinez/mangez, n'hésitez pas à lui faire sentir l'odeur des aliments.
- Commencer à lui proposer la cuillère vide, et accompagner votre enfant pour qu'il la porte en bouche (comme un jouet).



Conseils diversification

POUR LES ENFANTS PORTEURS DE FENTE(S).

Préparation des repas

- A partir de 4mois, votre enfant peut manger tous les fruits et légumes.

(il faudra attendre 6mois pour introduire les protéines !)

- Vous pouvez commencer par les fruits/légumes de votre choix, mais il est déconseillé de les mélanger au début. S'il y a une allergie, il sera alors plus commode de savoir lequel est allergène.
- Au début, la purée/compoète doit être très lisse.
- Commencer la diversification sur un repas par jour, à vous de choisir le repas pendant lequel votre enfant sera le plus réceptif/éveillé.
- Proposer le même aliment pendant 3 jours, puis tournez, en introduisant tour à tour de nouveaux fruits/légumes.



Conseils diversification

POUR LES ENFANTS PORTEURS DE FENTE(S).

Pendant les repas

- S'il est encombré, mouchez votre bébé, 20 à 30 minutes avant le repas.
- Proposez une cuillère étroite et fine, afin qu'elle soit adaptée à la taille de la bouche de votre bébé.
- Restez très vigilant à l'installation de votre enfant. Ce dernier doit être installé aux bras, avec le tronc redressé et bien soutenu, ainsi que la tête en flexion (la tête ne doit en aucun cas partir en arrière).
- Lors des premières propositions, laisser l'enfant regarder, sentir et pourquoi pas toucher la purée/compote. Cela va l'aider à anticiper les nouvelles sensations qu'il ressentira en bouche.



Conseils diversification

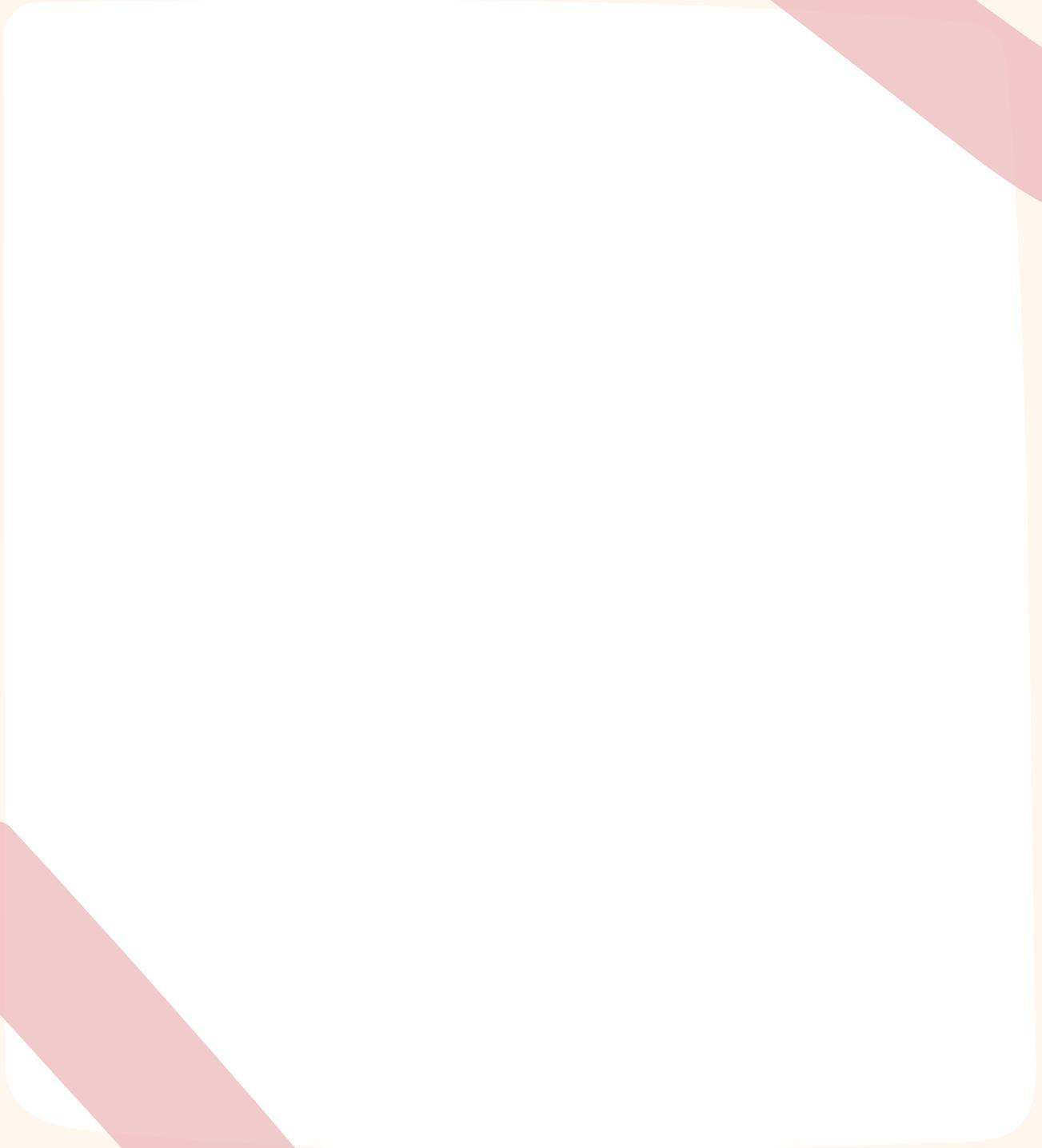
POUR LES ENFANTS PORTEURS DE FENTE(S).

Quand c'est difficile

- Ne jamais forcer un enfant à manger ! Respectez ses acceptations et refus, la qualité reste plus importante que la quantité, d'autant plus lors des débuts de la diversification.
- Si votre enfant n'aime pas/refuse un aliment, cela ne veut pas forcément dire qu'il n'aime pas, re-proposez le régulièrement, sans forcer.
- Si la purée passe par le nez, essayez de l'épaissir ou de la fluidifier. Modifier la texture aidera peut-être votre enfant à mieux gérer le lisse.
- Assurez-vous que votre bébé soit bien redressé avec la tête droite, voire penchée en avant (et pas allongé ou demi-allongé).
- Si votre enfant fait des hauts-le-cœur, assurez-vous que la purée soit bien lisse. Laissez encore plus de temps à l'enfant pour regarder, sentir, toucher puis éventuellement porter seul en bouche la purée.
- Si les propositions à la cuillère restent difficiles (fausses-routes nasales, refus, pleurs, hauts-le-cœur, vomissements ...) pendant plus de 7-10 jours, reprenez contact avec les professionnels qui vous accompagnent pour les fentes. L'orthophoniste, le chirurgien et/ou la psychologue pourront probablement vous conseiller.



Notes



Les professionnels





Ce livret a été réalisé par l'équipe
de chirurgie plastique pédiatrique du CHU de Montpellier
Pr Captier, Dr Maggiulli, N.Brancherie, A.Ricaud, M.Fryson