

A QUI S'ADRESSE LE PROGRAMME ?

Vous avez un cancer gynécologique, l'éducation thérapeutique vous concerne car votre maladie nécessite des traitements complexes et parfois longs.

Les services de gynécologie et d'oncologie du CHU de Montpellier vous propose des séances collectives d'informations et d'échange en présentiel et/ou distanciel pour vous permettre de mieux vivre avec votre cancer.

Tous les ateliers sont réalisés au CHU de Montpellier.

L'équipe éducative est composée de chirurgiens, médecins oncologue, infirmières, psychologue, diététicienne, kinésithérapeute, aide-soignantes...

Dans le cadre de votre parcours de soins nous vous proposons d'intégrer ce programme.

CONTACTEZ-NOUS



Secrétariat gynécologie

04.67.33.65.21

Secrétariat oncologie

04.67.33.23.09/04.67.33.01.37



oncologie@chu-montpellier.fr

gyneco-obst-a@chu-montpellier.fr



CHU de Montpellier

Hôpital Arnaud de Villeneuve

291 avenue du Doyen Gaston Giraud

Hôpital Saint Eloi

80 avenue Augustin Fliche

34090 MONTPELLIER



[chir.cancer.gynecosein.chu34](https://www.instagram.com/chir.cancer.gynecosein.chu34)



CHU MONTPELLIER
SERVICE CHIRURGIE
GYNÉCOLOGIE ET ONCOLOGIE

PROGRAMME D'ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE

MON CANCER AU FÉMININ



MES RENDEZ-VOUS

Séances / RDV	Date et Heure	Lieu
Mon cancer, connaître son cancer c'est se soigner		
Prendre soins de soi : "Je m'aime donc je suis"		
Le corps en mouvement : "Pompe elle up"		
Nutrition et cancer		
Je mets des "maux" sur l'hormonothérapie		
Mon bien être avec les thérapies complémentaires		
Esthétique et reconstruction : à chacune son sein		
Mes ressources pour faire face au cancer		
RDV évaluation		

PROGRAMME PERSONNALISÉ

1 BILAN ÉDUCATIF

DES SÉANCES COLLECTIVES ET/OU INDIVIDUELLES

Mon Cancer, connaître son cancer c'est se soigner

Mes ressources pour faire face au cancer

Le corps en mouvement : "Pompe elle up"

Je mets des "maux" sur l'hormono !

Nutrition et cancer

Mon bien être avec les thérapies complémentaires

Esthétique et reconstruction : à chacune son sein

Prendre soins de soi : "Je m'aime donc je suis"

1 ENTRETIEN FINAL INDIVIDUEL

POURQUOI PARTICIPER AU PROGRAMME ?

- Mieux comprendre votre maladie et vivre avec
- Connaître les bénéfices et les effets secondaires de vos traitements
- Connaître les mesures préventives à adopter: aménager mon quotidien, prise d'un traitement préventif...
- Reconnaître une complication / aggravation et savoir réagir de manière adéquate
- Résoudre les difficultés du quotidien liées à la maladie, afin d'améliorer votre vie de tous les jours