

Mieux vivre  
- avec -  
UN CANCER

# étincelle OCCITANIE

## Maison d'accompagnement

PAR LES SOINS DE SUPPORT POUR  
LES FEMMES & LES HOMMES TOUCHÉS  
PAR UN CANCER ET LES AIDANTS



Toulouse



Castelnaud-le-Lez



Onco'esthétique



Onco'psy

L'association Étincelle est un modèle unique d'accompagnement thérapeutique, global et gratuit\*, par les soins de support des malades, leurs aidants et leurs familles. Ce programme est développé à Castelnaud-le-Lez (proche Montpellier) et à Toulouse ainsi que dans d'autres villes de la région via l'activité physique adaptée (programme Onco'Sport®).

## L'objectif

### PRINCIPAL

Améliorer la qualité de vie des personnes touchées par le cancer grâce à la mise en place d'un programme personnalisé d'accompagnement thérapeutique (PPAC) dès le diagnostic, pendant les traitements, et aussi après la maladie.

\* Hors coût adhésion de 50 euros à l'association.

## Les moyens STRUCTURÉS

L'association fonctionne grâce à une équipe dynamique et engagée, composée de bénévoles professionnels et de permanents. Elle met à disposition de ses adhérent.e.s des lieux d'accueil situés à Castelnaud-le-Lez (proche Montpellier) et à Toulouse. Ce sont des maisons de vie conviviales et colorées.

L'accompagnement, les soins de support et les soutiens proposés par Étincelle ne sont pas à la charge du malade.

Le financement est assuré par des subventions publiques, des aides privées, des dons, des adhésions ainsi que de l'autofinancement.

L'accompagnement individuel ou en groupe est uniquement sur rendez-vous, dans le cadre d'activités et d'ateliers qui se déroulent dans les maisons Étincelle ou en extérieur selon les activités.

## Nous rencontrer

### ÉTINCELLE OCCITANIE CASTELNAU-LE-LEZ

Ouvert lundi, mardi et jeudi  
de 9h30 à 12h30 et 14h à 17h30.  
Mercredi et vendredi sur rendez-vous.

2 impasse du Seringat

☎ 06 34 43 62 88

f Etincelle Montpellier

contact-montpellier@etincelle-occitanie.com

### ÉTINCELLE OCCITANIE TOULOUSE

Ouvert lundi, mardi et jeudi  
de 10h à 17h.  
Mercredi et vendredi sur rendez-vous.

28 rue du Commissaire Philippe

☎ 06 22 68 24 89

f Etincelle Toulouse

contact-toulouse@etincelle-occitanie.com



Direction de région académique  
à la jeunesse, à l'engagement et  
aux sports (DRAJES)



## Onco' Vie

### NOTRE PROGRAMME DE SOINS DE SUPPORT

#### ONCO'SPORT®

Activités physiques adaptées :  
renforcement musculaire, cardio training,  
étirements, boxe, rugby, danse...

#### ONCO'PSY

Soutien psychologique, conseil  
relationnel, conseil conjugal & familial,  
atelier d'écriture & théâtre...

#### ONCO'JOB

Conseil et aide personnalisée pour  
le maintien ou le retour à l'emploi...

#### ONCO'INFO

Flyers, réunions & conférences...

#### ONCO'ESTHÉTIQUE & BIEN-ÊTRE

Soin corps & visage, beauté des mains &  
pieds, atelier beauté, réflexologie, soin  
énergétique, sophrologie, relaxation...

#### ONCO'NUTRI

Atelier cuisine-santé, conseil diététique  
individuel & collectif...

#### ONCO'CREA

Ateliers créatifs, art thérapie...  
atelier-lowiho.com

#### LES MERCREDIS DE MIMI

Entretien et atelier pour les enfants dont  
les parents sont touchés par la maladie.



## NOUVEAU PROGRAMME DE SOINS DE SUPPORT À DISTANCE !

e-TINCELLE

Plus d'informations :

contact-numerique@etincelle-occitanie.com

[www.etincelle-occitanie.com](http://www.etincelle-occitanie.com)

Association loi 1901 d'intérêt général à but non lucratif