

Fiche instruction Fiches de prélèvement : prélèvements microbiologiques	Document n° CDPSE 7/034/v1
Date d'application : 30/03/2022	Page : 1/10

Comment faire un bon prélèvement microbiologique ?

Ce document a pour but d'optimiser la réalisation des prélèvements destinés à des analyses microbiologiques. Elles sont destinées aux patients(es) et aux infirmiers(ères) diplômés d'état (IDE) du Centre de prélèvement de Saint-Eloi.

Préambule

Pour tout prélèvement, il est nécessaire de :

- Vérifier l'identité du patient avant tout prélèvement dans le cadre de l'identitovigilance : nom, prénom, date de naissance, renseignements cliniques pertinents...
- Bien remplir les demandes d'examen microbiologiques : préciser le site anatomique de prélèvement (notamment pour les hémocultures), le nom du préleveur ET du prescripteur ainsi que ses coordonnées (pour la communication des résultats notamment).
- TOUJOURS préciser la date ET l'heure du prélèvement : elles permettent de s'assurer que le délai d'acheminement au laboratoire correspondant est respecté et que l'analyse microbiologique ne sera pas altérée. Tout prélèvement doit être acheminé au laboratoire le plus rapidement possible.
- Ne pas oublier d'étiqueter correctement TOUS les prélèvements.
- Ne pas oublier de faire parvenir le prélèvement accompagné de son bon de demande d'examen dûment rempli.
- Avant tout prélèvement il est nécessaire de réaliser une désinfection préalable des mains par friction avec une solution hydro-alcoolique (SHA).
- Le port de gant non stérile est recommandé.

Le laboratoire de Bactériologie de l'hôpital Arnaud de Villeneuve reste à votre disposition pour toutes questions concernant les prélèvements de bactériologie et leur acheminement au laboratoire.

Prélèvements possibles actuellement au centre de prélèvement de Saint-Eloi (*autres fiches pour information*)

- Hémocultures aéro-anaérobie en voie périphérique
- ECBU
- Coproculture
- Examen cyto-bactériologique des crachats

Fiche instruction Fiches de prélèvement : prélèvements microbiologiques	Document n° CDPSE 7/034/v1
Date d'application : 30/03/2022	Page : 2/10

Prélèvement d'hémocultures aéro-anaérobie (HAA)

Prélèvement :

- Désinfection cutanée en 4 temps avec une solution désinfectante à base d'alcool. Il est vivement recommandé de prélever sur un abord veineux direct (ne pas oublier de préciser s'il s'agit d'une VVC, chambre implantable, Picline...)
- Désinfecter le bouchon de chaque flacon d'hémoculture avant le prélèvement.
- Réaliser une 1 séquence unique pour un train d'hémoculture en commençant par le flacon aérobie
Rappel : 1 train d'hémoculture = 1 flacon aérobie + 1 flacon anaérobie.
- Veiller à bien remplir chaque flacon correctement : la quantité de sang mise en culture est le paramètre essentiel pour la réussite de l'analyse bactériologique (flèche rouge sur la photo n°1).
 - Flacon aérobie et anaérobie : le volume sanguin doit être compris entre 8 et 10 mL
 - Flacon pédiatrique : le volume sanguin doit être compris entre 1 et 4 mL

Bon de demande

- Identité du patient
- Identité du prescripteur ET du préleveur
- DATE et HEURE de prélèvement
- Renseigner les signes cliniques pertinents :
 - Présence de fièvre > 38°C ou hypothermie
 - Antibiothérapie : absente, en cours ou récente
 - Antécédents médicaux
 - Toujours préciser s'il existe une suspicion d'endocardite !
- Le site de prélèvement doit être précisé
 - Voie veineuse périphérique (VVP)
 - Voie veineuse centrale (VVC) en précisant le sous-type correspondant : Picline, cathéter Broviac...

Acheminer les flacons d'hémocultures au service de bactériologie le plus rapidement possible

Où coller l'étiquette



Poids ou âge	Nombre de ml	Type de flacon
< 1 kg	0,5 ml 1x	Pédiatrique
1 – 2.5 kg	1 ml 1x	Pédiatrique
2.5 – 4 kg	2 ml 1x	Pédiatrique
1 mois à 12 mois	3 ml 1x	Pédiatrique
1 an à 10 ans	3 ml 2x (paire)	1 paire pédiatrique
> 10 ans	10 ml 2x (paire)	1 paire adulte (aérobie et anaérobie)



Photo n°1 : niveau de remplissage recommandé par flacon

Photo n°2 : les parties à ne pas masquer sur les flacons d'hémocultures

Fiche instruction Fiches de prélèvement : prélèvements microbiologiques	Document n° CDPSE 7/034/v1
Date d'application : 30/03/2022	Page : 3/10

Examen cyto-bactériologiques des urines (ECBU)

L'ECBU est un examen qui nécessite un recueil des urines avec le moins de contamination possible. La majorité des prélèvements pour la réalisation d'un ECBU se fait sur le 2^{ème} jet mictionnel (dit aussi « milieu de jet »).

Prélèvement :

- Lavage soigneux et désinfection des mains
- Réalisation d'une toilette locale à l'aide de DAKIN ou d'un savon désinfectant. Pour les femmes, réaliser une toilette vulvaire et du méat urinaire d'un seul geste de l'avant vers l'arrière.
- Eliminer le 1^{er} jet de la miction dans les toilettes (environ 20 mL) puis récupérer les urines restantes dans un flacon stérile à bouchon jaune.
- Fermer le flacon après recueil.
- Transférer les urines dans un tube boraté (veillez à remplir suffisamment le tube afin de ne pas inhiber la croissance bactérienne), au moins jusqu'au petit trait noir (fléché rouge).
- Désinfection des mains au préalable et port de gant si manipulation d'une sonde urinaire
- Toilette intime soigneuse et désinfection au DAKIN de la région périnéale

En fonction des dispositifs médicaux :

- Sonde urinaire à demeure : clamber la tubulure et désinfecter le site de prélèvement de la sonde. Percuter le site de prélèvement avec une aiguille ou un adaptateur. Introduire le tube et remplir le tube boraté.
- Poche du nourrisson : après une toilette périnéale, placer la poche autour des voies urinaires. Ne pas laisser plus de 30 minutes en place.
En cas d'échec, changer de poche.
Transférer les urines dans un pot stérile puis dans un tube boraté pédiatrique.
- Remplir un flacon stérile en veillant à ne pas toucher les bords. Fermer soigneusement.
- Remplir le tube boraté avec une quantité suffisante (fléché rouge)

Acheminer les urines le plus rapidement possible au laboratoire.



Pot stérile à remplir avec le 2^{ème} jet urinaire avant de le transférer dans un tube boraté



Tube boraté avec niveau de remplissage minimum

Récapitulatif Les différents modes de recueil :

	Pour qui ?	Quel tube pour acheminer le prélèvement ?
Milieu de jet (2 ^{ème} jet/ « à la volé »)	Le 1 ^{er} jet d'urine est éliminé dans les toilettes (environ 20ml)	Tube boraté
Sonde à demeure	Remplir suffisamment le flacon stérile en veillant à ne pas contaminer les bords.	
Sondage aller-retour		
Poche de nourrisson	A placer autour des organes génitaux après une toilette locale et une désinfection de la zone. Si après 30 minutes, l'enfant n'a pas uriné, il est nécessaire de renouveler la poche.	Tube boraté pédiatrique

Fiche instruction Fiches de prélèvement : prélèvements microbiologiques	Document n° CDPSE 7/034/v1
Date d'application : 30/03/2022	Page : 4/10

Coproculture

Prélèvement :

L'analyse des selles repose sur le recueil de 10 à 20g de selles dans un pot stérile (à bouchon rouge) :

- Recueillir les selles après leur émission dans un pot (ne pas émettre les selles directement dans le pot pour éviter toute contamination) à l'aide d'une spatule (il est possible de laisser la spatule dans le pot).
- Si les selles sont trop liquides, il est possible de les verser directement dans le pot.
- Pour les enfants non continents : recueillir les selles dans une couche fermée à l'aide d'une spatule

Les selles doivent être acheminées à température ambiante dans les 4h ou conservées au frigo à 4°C pendant 24h.

Bon d'examen :

Renseignements cliniques importants à recueillir :

- Le patient a-t-il de la fièvre ? Depuis quand ?
- Présence de diarrhées ? Durée des symptômes
- Présence de glaire ou sang dans les selles ?
- Retour de voyage ou antibiothérapie en cours ?
- Antécédents notamment la présence d'une stomie



Fiche instruction Fiches de prélèvement : prélèvements microbiologiques	Document n° CDPSE 7/034/v1
Date d'application : 30/03/2022	Page : 5/10

Examen cyto-bactériologique des crachats

Pour que l'analyse bactériologique soit optimale, il est préférable de recueillir les expectorations le matin au lever et à jeun (crachats profonds).

- Une antiseptie ainsi qu'un lavage dentaire à l'eau stérile est nécessaire.
- Recueillir les crachats dans un pot stérile en veillant à ne pas toucher les bords avec la bouche.
- Mettre une étiquette patient sur le pot.

Le prélèvement doit être acheminé au laboratoire le plus rapidement possible.



Fiche instruction Fiches de prélèvement : prélèvements microbiologiques	Document n° CDPSE 7/034/v1
Date d'application : 30/03/2022	Page : 6/10

Prélèvement vaginal

Pour : Le diagnostic des Infections Sexuellement Transmissibles (IST), diagnostic des infections de l'appareil génital (leucorrhées/pertes, démangeaison/brûlures, ulcérations, douleur pelvienne...), prévenir chez la femme enceinte les infections materno-fœtales.

Prélèvement :

- Préparer la table/lit d'examen
- Lavage des mains ou désinfection par friction avec du gel hydro-alcoolique
- Mettre des gants à usage unique
- Installer la patiente en position gynécologique
- Prélèvement effectué sous spéculum (sauf pour les enfants, les jeunes femmes vierges et les prélèvements de fin de grossesse >35SA). Installer le spéculum pour visualiser le col de l'utérus.
- Ouvrir partiellement le sachet contenant l'écouvillon et le milieu de transport (TRANSWAB)
- Introduire l'écouvillon de 3 cm et tourner doucement l'écouvillon pendant 10 secondes.
- Retirer l'écouvillon sans toucher la peau
- En tenant l'écouvillon, enlever le bouchon du tube et placer l'écouvillon dans le tube
- Cassez la tige au niveau indiqué en la pressant contre le bord du tube
- Revisser le bouchon
- Mettre l'étiquette patient sur le tube



Fiche instruction Fiches de prélèvement : prélèvements microbiologiques	Document n° CDPSE 7/034/v1
Date d'application : 30/03/2022	Page : 7/10

Auto-prélèvement vaginal

Pour la recherche de : *Chlamydia (Chlamydia trachomatis)*, *Mycoplasma genitalium*, *Gonocoque (Neisseria gonorrhoeae)*

Prélèvement :

- Lavage des mains ou désinfection par friction avec du gel hydro-alcoolique
- Ouvrir partiellement le sachet contenant l'écouvillon et le milieu de transport
- Enlever l'écouvillon du sachet sans toucher le coton de l'écouvillon, ni le déposer sur une surface, sinon demander un nouveau kit de prélèvement.
- Écarter les grandes lèvres
- Introduire l'écouvillon dans le vagin sur une distance de 3 à 5 cm puis le faire tourner délicatement quelques secondes.
- Ouvrir le tube sans renverser le milieu de conservation à l'intérieur.
- Placer l'écouvillon dans le tube de milieu PCR Cobas®.
- Casser la tige de l'écouvillon au niveau de la marque, sur le bord du tube. Bien refermer le tube.
- Identifier le prélèvement en notant vos nom et prénom sur l'étiquette du tube.
- Acheminement à température ambiante, le plus rapidement possible au laboratoire.



Fiche instruction Fiches de prélèvement : prélèvements microbiologiques	Document n° CDPSE 7/034/v1
Date d'application : 30/03/2022	Page : 8/10

Urine de 1er jet

Pour la recherche de : Chlamydia (*Chlamydia trachomatis*), *Mycoplasma genitalium*, Gonocoque (*Neisseria gonorrhoeae*)

Prélèvement :

- Effectuer le prélèvement sur les premières urines du matin ou s'abstenir d'uriner pendant au moins 3 heures avant le prélèvement. Aucune toilette locale avant le prélèvement
- Recueillir les urines directement dans le flacon (moitié du flacon)
- Refermer soigneusement le flacon.
- Transférer immédiatement l'urine dans le tube de milieu pour PCR Cobas® en utilisant la pipette jetable.
- Retourner le tube 5 fois pour mélanger
- Identifier le tube avec votre Nom et Prénom, Date de naissance.
- Indiquer la date et l'heure du recueil
- Acheminement à température ambiante, le plus rapidement possible au laboratoire.



Fiche instruction Fiches de prélèvement : prélèvements microbiologiques	Document n° CDPSE 7/034/v1
Date d'application : 30/03/2022	Page : 9/10

Prélèvement de peaux

Prélèvement :

- Se laver les mains ou réaliser une friction avec du gel hydro-alcoolique
- Mettre des gants à usage unique

En fonction des types de lésions :

- Lésion cutanée non suintante : nettoyer au sérum physiologique avec une compresse stérile et écouvillonner avec le TRANSWAB (préalablement humidifié au sérum physiologique)
 - Lésion cutanée suintante : nettoyer au sérum physiologique avec une compresse stérile et écouvillonnage à le TRANSWAB sur sérosité
 - Lésion vésiculeuse : nettoyer au sérum physiologique avec une compresse stérile, percer les vésicules à l'aide d'une aiguille stérile et prélever les sérosités à l'aide du TRANSWAB.
 - Lésion « croute » : nettoyer au sérum physiologique avec une compresse stérile, gratter la croute (scalpel) et écouvillonner avec le TRANSWAB (préalablement humidifié au sérum physiologique)
 - Morsure : nettoyer au sérum physiologique avec une compresse stérile, écouvillonnage avec le TRANSWAB en profondeur.
- Étiqueter le prélèvement
 - Enlever le bouchon du tube et placer l'écouvillon dans le tube
 - Cassez la tige au niveau indiqué en la pressant contre le bord du tube
 - Revisser le bouchon
 - Acheminement à température ambiante, le plus rapidement possible au laboratoire (max 24-48h).



Fiche instruction Fiches de prélèvement : prélèvements microbiologiques	Document n° CDPSE 7/034/v1
Date d'application : 30/03/2022	Page : 10/10

BMR

Prélever avant toute toilette ou antiseptie du patient.

Prélèvement :

- Se laver les mains ou réaliser une friction avec du gel hydro-alcoolique
- Mettre des gants à usage unique

Pour la recherche de SARM :

Prélèvement nasal : Avec un écouvillon TRANSWAB, écouvillonner les fosses nasales (un seul écouvillon pour les 2 côtés)

Pour la recherche de : BLSE, EPC, ERG

Auto-prélèvement anal : le patient avec un écouvillon TRANSWAB, réalise un écouvillonnage anal ou rectal pour récupérer sur l'écouvillon des matières fécales visibles à l'œil nu.

- Étiqueter le prélèvement
- Enlever le bouchon du tube et placer l'écouvillon dans le tube
- Cassez la tige au niveau indiqué en la pressant contre le bord du tube
- Revisser le bouchon
- Acheminement à température ambiante, le plus rapidement possible au laboratoire (max 24-48h).

