

<b>Protocole d'hygiène buccale</b>		<b>Document n° CHRU/ 8.g.2/004/v2</b>
		Page : 1/7
CHRU	<b>Document(s) de référence</b> : Fiche technique C.CLIN Sud-Est - APHP Paris. Prévention des infections en HEPAD Hygiènes vol XVIII n° 1 2009.	

<b>Rédaction:</b> ALARCON VALERIE	<b>Vérification:</b> GRAU DELPHINE  <b>Vérification par DQGR</b>	<b>Approbation:</b> LE MOING VINCENT, REQUENA-LAPARRA MARIE HELENE (Délégation F. ESTRIC)  <b>Date d'approbation : 26/06/2014 16:00:00</b>
<b>Groupe de travail éventuel :</b> [Groupe de travail (lecture seule)]		

## DESTINATAIRES

<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cadres de santé des Unités de Soins</li> <li>- Pharmacies</li> <li>- Direction Qualité et Gestion des Risques</li> <li>- Département d'Hygiène Hospitalière</li> <li>- Tous les destinataires des classeurs CLIN</li> </ul>	
--	--

## Cycle de vie du document

Version	Date d'application	Modifications/ Révisions
v1	10/07/2020	Intégration dans le logiciel Qualidoc du document PROT 10.2/010
0	05/05/2011	Création

<b>Protocole d'hygiène buccale</b>		<b>Document n° CHRU/ 8.g.2/004/v2</b>
		Page : 2/7
CHRU	<b>Document(s) de référence</b> : Fiche technique C.CLIN Sud-Est - APHP Paris. Prévention des infections en HEPAD Hygiènes vol XVIII n° 1 2009.	

## 1 Objectifs

- Assurer l'hygiène bucco-dentaire et favoriser le bien-être et le confort.
- Prévenir la formation de plaques bactériennes sur les dents et la langue.
- Les soins de bouche contribuent :
  - au maintien de l'intégrité des muqueuses et à la prévention du dessèchement des lèvres et de la cavité buccale,
  - à la prévention des troubles de l'alimentation,
  - à la prévention des infections locales et respiratoires chez les malades intubés et ventilés,
  - à la prévention de la contamination bactérienne ou fongique chez les patients immunodéprimés.
- Les soins de bouche font partie de la préparation de l'opéré.

## 2 Définition

Le soin de bouche remplace et/ou complète le brossage des dents.

## 3 Réalisation

### QUI ?

- Les soins de bouche ou soins bucco-dentaires **non médicamenteux**, relèvent du rôle propre de l'infirmier. (Art R 4311-5 section 1 actes professionnels du Décret 2004- 802 du 29 juillet 2004). Ils peuvent être réalisés en collaboration avec l'aide-soignant(e). En cas d'application de **produits médicamenteux**, ils sont accomplis sur prescription médicale. Ils sont réalisés à visée curative ou préventive.(Art R- 4311- 7 Décret 2004-802 du 29 juillet 2004).

### QUAND ?

- La fréquence est établie en fonction de l'évaluation de l'état de propreté la bouche du patient (ou du résident), il est réalisé aussi souvent que nécessaire, au minimum 2 fois par jour lors de soins standards, 4 fois par jour en réanimation et jusqu'à 6 fois par jour chez les patients immunodéprimés.

<b>Protocole d'hygiène buccale</b>	<b>Document n° CHRU/ 8.g.2/004/v2</b>
	Page : 3/7
CHRU	<b>Document(s) de référence</b> : Fiche technique C.CLIN Sud-Est - APHP Paris. Prévention des infections en HEPAD Hygiènes vol XVIII n° 1 2009.

## COMMENT ?

### 3.1 Le matériel

Le matériel est à adapter à l'état du malade et sa dépendance. Il est désinfecté, voire stérile (pour les patients immunodéprimés).

- Brosse à dents :
  - préférer une brosse à dents en nylon, à poils doux et bout arrondi, matériel le plus efficace pour éliminer la plaque dentaire ;
  - la souplesse est adaptée au patient : en post chirurgical, utiliser si possible une brosse ultra douce 7/100° (sur ordonnance).
  - Il existe des brosses à dents à usage unique atraumatiques à poils souples et des brosses à dents avec aspiration intégrée pour les patients intubés.
- Dentifrice

#### Ou

- Kit de soins de bouche (1 pince Kocher verte 14cm, 5 compresses en non tissé 5x5cm 30g, 4pl, 6 tampons de gaze rond 20x20cm, 1 pince à disséquer blanche 13cm, 1 abaisse langue) ou compresses, seringues, eau du réseau ou eau stérile (immunodéprimé), sérum salé isotonique (0.9%) stérile ou bicarbonate à 1,4%.
- Antiseptique : (cf. paragraphe 3.2)
  - PAROEX® flacon 300 ml utilisé pur (pas avant 6 ans)
  - BETADINE® gargarisme 10% flacon 125 ml (sur prescription médicale) diluée dans l'eau du réseau ou eau stérile.
- Sonde de Yankauer ou sonde buccale pour aspiration.

#### Ou

- Cas particulier : jet dentaire

L'antiseptique sera utilisé selon les recommandations du fabricant, pur ou dilué.

La qualité de l'eau pour la dilution de l'antiseptique (si besoin) et le rinçage de la bouche est adaptée au risque de colonisation oro-pharyngée du patient par des germes aquaphiles (ex *Pseudomonas...*). On utilisera :

- soit de l'eau du réseau : soins standards
- soit de l'eau bactériologiquement maîtrisée (filtrée), stérile ou en bouteille : réanimation, immunodéprimé, post-opératoire, nouveau-né.
- soit de l'eau stérile : immunodéprimé



Jet dentaire type CARBATOM : relié au fluide mural.

#### **Gestion des dispositifs médicaux réutilisables : jet dentaire, canule réutilisable .**

La canule réutilisable est traitée, entre chaque patient, selon le [protocole de traitement du matériel médico-chirurgical réutilisable](#) (immersion, irrigation dans aniosyme PLA, puis stérilisation)

La canule à usage unique est utilisée à patient unique, elle est rincée après chaque utilisation, éliminée à la sortie du patient.

L'extérieur du jet dentaire est nettoyé : entre chaque patient par essuyage avec une lavette imprégnée de détergent désinfectant ou 1 fois/jour s'il est réservé à un seul patient

La cuve est rincée entre chaque utilisation et stérilisée entre chaque patient

<b>Protocole d'hygiène buccale</b>		<b>Document n° CHRU/ 8.g.2/004/v2</b>
		Page : 4/7
CHRU	<b>Document(s) de référence</b> : Fiche technique C.CLIN Sud-Est - APHP Paris. Prévention des infections en HEPAD Hygiènes vol XVIII n° 1 2009.	

### 3.2 Les produits

#### ➤ **Antiseptiques**

##### **Précautions d'emploi à respecter :**

- Un temps de contact des antiseptiques de quelques minutes (3 à 5 mn) est nécessaire.
- Un rinçage doit être effectué secondairement.
- La date d'ouverture est à noter sur le flacon d'antiseptique.

PRODUITS	ACTIONS	DILUTIONS	PRECAUTIONS CONTRE-INDICATIONS
PAROEX® Chlorhexidine digluconate 0.12%	Bactéricide Antifongique	Utilisé pur, non dilué Flacon de 300 ml	- Interdit avant 6 ans - Rincer soigneusement le dentifrice avant utilisation de l'antiseptique - Ne pas avaler - Durée du traitement maximum 2 semaines : risque de coloration des dents (réversible). <b>- Ne pas mettre en contact avec les yeux, le nez, les oreilles.</b> <b>- Ne pas utiliser chez le traumatisé crânien avec fracture de la base du crâne ou après chirurgie de la base du crâne.</b>
BETADINE® gargarisme 10% Formulation sans alcool /arôme menthe (verte)	Antiseptique Bactéricide Antifongique	10 ml dilués dans 1 verre d'eau tiède en gargarisme ou en bain de bouche (1flacon de 125 ml) la qualité de l'eau est adaptée au risque de colonisation du patient par des germes aquaphiles ( <i>Pseudomonas...</i> )	- CI : allergie à l'iode et < 30 mois - Ne pas mélanger avec d'autres antiseptiques. - Ne pas avaler (précautions chez l'enfant de moins de 6 ans).

- **Un corps gras peut être** appliqué sur les lèvres si elles sont sèches ou fissurées : utiliser de préférence de la glycérine.

#### **Préparations médicamenteuses**

Ces préparations sont administrées sur indication médicale.

Il existe des protocoles spécifiques JACIE pour les patients immunodéprimés.

<b>Protocole d'hygiène buccale</b>		<b>Document n° CHRU/ 8.g.2/004/v2</b>
		Page : 5/7
CHRU	<i>Document(s) de référence : Fiche technique C.CLIN Sud-Est - APHP Paris. Prévention des infections en HEPAD Hygiènes vol XVIII n° 1 2009.</i>	

### 3.3 La technique

<b>Hygiène des mains</b>	Réaliser une friction hydroalcoolique.
<b>Préparation du matériel</b>	Pour soin de bouche "standard" ou "antiseptique". <sup>1</sup>
<b>Protection de la tenue</b>	Tablier à usage unique.
<b>Installation du patient</b>	Veiller au confort du patient.
<b>Retrait des prothèses dentaires amovibles</b>	Entretien : Cf. Annexe " <a href="#">Entretien des prothèses dentaires amovibles</a> ".
<b>Protection du patient</b>	Mettre une serviette ou une protection autour de son cou.
<b>Se protéger /gants</b>	Mettre les gants à usage unique non stériles.
<b>Préparation du soin de bouche</b>	Verser la préparation dans un gobelet à usage unique ou le kit de soin de bouche <b>ou</b> l'aspirer à l'aide d'une seringue de 50 ml. Imbiber la compresse, la brosse à dent ou un bâtonnet ouaté avec la préparation.
<b>Réalisation du soin</b>	Nettoyer la cavité buccale du haut vers le bas : les gencives, les dents, les joues, le palais, la langue, les lèvres Changer de bâtonnet, de compresse, aussi souvent que nécessaire.
<b>Rinçage de la bouche</b>	A l'eau <sup>1</sup> puis faire cracher dans le haricot, <b>ou</b> avec la compresse imbibée d'eau <sup>1</sup> .
<b>Protection des muqueuses</b>	Appliquer de la glycérine si bouche sèche et/ou langue rôtie, croûtes.
<b>Remise en place des prothèses dentaires amovibles</b>	Après les avoir nettoyées.
<b>Retrait des gants</b>	Les éliminer.
<b>Hygiène des mains</b>	Réaliser une friction hydro-alcoolique.
<b>Ré-installation du patient</b>	
<b>Elimination du matériel à usage unique</b>	DASRI.
<b>Hygiène des mains</b>	Réaliser une friction hydro-alcoolique.
<b>Nettoyage du boîtier à prothèse dentaire</b>	Le ranger dans un endroit propre et sec.
<b>Transmissions</b>	Orales, écrites et signées. Noter avec précision l'état buccal.

<sup>1</sup> L'antiseptique sera utilisé selon les recommandations du fabricant, pur ou dilué. Selon le risque lié à la colonisation oro-pharyngée du patient par des germes aquaphiles, la dilution de l'antiseptique et le rinçage de la bouche se font soit avec de l'eau du réseau, soit avec de l'eau bactériologiquement maîtrisée (filtrée) ou en bouteille, soit avec de l'eau stérile.

<b>Protocole d'hygiène buccale</b>		<b>Document n° CHRU/ 8.g.2/004/v2</b>
		Page : 6/7
CHRU	<i>Document(s) de référence : Fiche technique C.CLIN Sud-Est - APHP Paris. Prévention des infections en HEPAD Hygiènes vol XVIII n° 1 2009.</i>	

### 3.4 Indications

#### Hygiène bucco-dentaire standard

	Age : De 0 à 30 mois	Age : > 30 mois adulte et enfant
<b>Fréquence</b> <b><u>3 fois par jour</u></b>	Eau stérile	1. Brossage des dents $\pm$ Bicarbonate à 1.4% si langue saburrale, tartre, dépôts et croûtes.  2. <u>Bain de bouche</u> à partir de 6 ans avec <b>PAROEX</b> ® utilisé pur (rinçage soigneux du dentifrice avant le bain de bouche)

#### Hygiène bucco-dentaire péri- opératoire (préparation de l'opéré et soins post-opératoires)

	Age : De 0 à 30 mois	Age : > 30 mois adulte et enfant
<b>Fréquence : la veille et le matin de l'intervention en complément de la douche pré-opératoire.</b>		1. Brossage des dents $\pm$ 2. <u>Bain de bouche</u> à partir de 6 ans avec <b>PAROEX</b> ® utilisé pur (rinçage soigneux du dentifrice avant le bain de bouche)
- Chirurgie ORL/CMF - Chirurgie cardiaque et thoracique  <b>Fréquence : la veille et le matin de l'intervention, puis 3 à 4 fois par jour en post-opératoire sur prescription</b>	1. <b>AMUKINE</b> ® 0.06% de chlore actif en badigeonnage 2. Rinçage à l'eau bactériologiquement maîtrisée ou stérile en badigeonnage 3. <b>AMUKINE</b> ® 0.06% de chlore actif en badigeonnage	1. <b>BETADINE</b> ® gargarisme 10% diluée dans de l'eau bactériologiquement maîtrisée, stérile ou en bouteille en badigeons ou irrigations. 2. Rinçage à l'eau bactériologiquement maîtrisée, stérile ou en bouteille.  <u>Si allergie</u> : utiliser <b>AMUKINE</b> ® 0.06% de chlore actif.

#### Réanimation

	Age : De 0 à 30 mois	Age : > 30 mois adulte et enfant
<b>Patient non intubé</b>  <b>Fréquence : <u>3 fois par jour</u></b>	Solution de Bicarbonate à 1,4%	1. Brossage des dents $\pm$ 2. <u>Bain de bouche</u> à partir de 6 ans avec <b>PAROEX</b> ® utilisé pur (rinçage soigneux du dentifrice avant le bain de bouche)
<b>Patient intubé</b>  <b>Fréquence : <u>4 fois par jour</u></b>	<u>Canule de Guédel</u> : la nettoyer à chaque soin de bouche 1. <b>AMUKINE</b> ® 0.06% de chlore actif en badigeonnage 2. Rinçage à l'eau stérile en badigeonnage 3. <b>AMUKINE</b> ® 0.06% de chlore actif en badigeonnage	1. <b>BETADINE</b> ® gargarisme 10% diluée (dans de l'eau bactériologiquement maîtrisée, stérile ou en bouteille) en badigeons ou irrigations. 2. Rinçage à l'eau bactériologiquement maîtrisée, stérile ou en bouteille.  <u>Si allergie</u> : utiliser <b>AMUKINE</b> ® 0.06% de chlore actif.

**Patient immuno-déprimé : cf. protocoles de référence JACIE**

**Patient en soins palliatifs : cf. protocole de l'Unité d'Accompagnement et de Soins Palliatifs (37447)**

## Annexe

### Fiche technique : Entretien des prothèses dentaires amovibles

#### Réalisation

#### QUI ?

- Cf. [paragraphe 3 "réalisation"](#)

#### QUAND ?

- La fréquence est établie en fonction de l'évaluation de l'état de la bouche du patient (ou du résident), au minimum 2 fois par jour lors de soins standards.
- Si possible retirer la prothèse dentaire pour une période d'au moins 8 heures par jour, idéalement la nuit.

#### 1. Le matériel

- ◆ 1 Brosse à dents souple ou douce.
- ◆ 1 verre dédié ou "une boîte pour prothèse réutilisable" à commander sur SDT domaine Hôtellerie, code article: 140106.
- ◆ 1 produit détergent : Savon doux (à mains), liquide vaisselle, dentifrice spécialement conçu pour les prothèses.
- ◆ 1 nettoyant spécifique pour prothèses dentaires Type Stéradent ou utiliser **un détergent désinfectant alimentaire compatible** (type Anios ND 7.85 II. Cf. [Fiches produits pour l'entretien des matériels de soins](#).  
**Bien rincer après utilisation.**

#### 2. La technique

<b>Hygiène des mains</b>	Réaliser une friction hydro alcoolique.
<b>Préparation du matériel</b>	Pour entretien de la prothèse Cf. 3.5.
<b>Protection de la tenue</b>	Tablier à usage unique.
<b>Se protéger /gants</b>	Mettre les gants à usage unique non stériles.
<b>Réalisation de l'entretien de la prothèse amovible</b>	Brossage avec brosse douce. ⇒ <u>Attention aux contre indications</u> : Pas de dentifrice pour dents naturelles, de nettoyant ménager ni de brosse à dents trop dure ⇒ trop abrasif Pas d'eau de Javel, ni de vinaigre ⇒ Corrosion des parties métalliques. Pas d'eau bouillante ⇒ Déformation de la prothèse.
<b>Rinçage rigoureux de la prothèse amovible</b>	A l'eau du réseau. Patient immunodéprimé : utiliser de l'eau en bouteille.
<b>Pour la nuit</b>	Déposer après entretien la prothèse dans "une boîte pour prothèse réutilisable"
<b>Remise en place des prothèses dentaires amovibles</b>	Après les avoir nettoyées ou après la nuit. La rincer au préalable avec l'eau du réseau ou de l'eau en bouteille (patient immunodéprimé).
<b>Retrait des gants</b>	Les éliminer.
<b>Hygiène des mains</b>	Réaliser une friction hydro-alcoolique.
<b>Nettoyage du boîtier à prothèse dentaire, de la brosse à dents</b>	Rincer à l'eau du point d'usage. Le ranger dans un endroit propre et sec.
<b>Transmissions</b>	Orales, écrites, datées et signées. Noter avec précision l'état buccal.