

PARTIE 1 : INVENTAIRE DES ANTÉCEDENTS DE TRAUMATISMES ET DE PERTES – LEC

Instructions : Voici une liste de situations difficiles ou stressantes qu’une personne peut avoir vécu. Pour chacun des évènements, veuillez cocher une (ou plusieurs) cases pour indiquer que (a) vous avez vécu **personnellement** une telle situation ou (b) Une autre personne a vécu une telle situation et **vous en avez été témoin**.

	Cela m’est arrivé	J’en ai été témoin	Dans le cadre de ma profession
1. Catastrophe naturelle <i>(inondation, ouragan, tornade, tremblement de terre, etc.)</i>			
2. Incendie ou explosion			
3. Accident de transport <i>(accident de voiture, de bateau, déraillement de train, écrasement d’avion, etc.)</i>			
4. Accident grave au travail, à domicile ou pendant une activité de loisir			
5. Exposition à une substance toxique <i>(produits chimiques dangereux, radiation, etc.)</i>			
6. Agression physique <i>(avoir été attaqué, frappé, giflé, reçu des coups de pieds, etc.)</i>			
7. Voie de fait armée <i>(avoir été blessé par arme à feu ou arme tranchante, avoir été menacé avec un couteau, une arme à feu ou une bombe, etc.)</i>			
8. Agression sexuelle <i>(viol, tentative de viol, être obligé d’accomplir tout acte sexuel par la force ou sous des menaces, etc.)</i>			
9. Conflit armé ou présence dans une zone de guerre (dans l’armée ou comme civil)			
10. Captivité <i>(avoir été kidnappé, enlevé, pris en otage, incarcéré comme prisonnier de guerre, etc.)</i>			
11. Maladie ou blessure mettant la vie en danger			
12. Souffrance humaine sévère			
13. Décès soudain et violent <i>(homicide, suicide, etc.)</i>			
14. Décès accidentel soudain			
15. Blessure grave, dommage ou décès que vous avez causé à quelqu’un d’autre			
16. Toute autre expérience ou évènement très stressant <i>(négligence sévère dans l’enfance, torture, etc.)</i> Préciser :			