

### PARTIE 3 : ÉVALUATION DES RÉACTIONS PERI-TRAUMATIQUES – PDEQ

*Si vous avez coché plus d'un évènement dans la partie 1, prenez pour le questionnaire qui va suivre l'évènement qui vous a bouleversé le plus, celui pour lequel vous consultez aujourd'hui. Si vous n'avez coché d'un seul évènement dans la Partie 1, prenez le même ici.*

**Instructions :** Veuillez répondre aux énoncés suivants en entourant le choix de réponse qui décrit le mieux vos expériences et réactions **durant l'évènement et immédiatement après**.  
Si une question ne s'applique pas à votre expérience, entourez « pas du tout vrai ».

	Pas du tout vrai	Un peu vrai	Assez vrai	Très vrai	Extrêmement vrai
1. Il y a eu des moments où j'ai perdu le fil de ce qui se passait – j'étais complètement déconnecté.e ou, d'une certaine façon, j'ai senti que je ne faisais pas partie de ce qui se passait.	1	2	3	4	5
2. Je me suis retrouvé.e sur le "pilote automatique" – je me suis mis.e à faire des choses que, je l'ai réalisé plus tard, je n'avais pas activement décidé de faire.	1	2	3	4	5
3. Ma perception du temps a changé – les choses avaient l'air de se dérouler au ralenti.	1	2	3	4	5
4. Ce qui se passait me semblait irréel, comme si j'étais dans un rêve ou au cinéma, ou en train de jouer un rôle.	1	2	3	4	5
5. C'est comme si j'étais le/la spectateur.trice de ce qui m'arrivait, comme si je flottais au-dessus de la scène et l'observait de l'extérieur.	1	2	3	4	5
6. Il y a eu des moments où la perception que j'avais de mon corps était distordue ou changée. Je me sentais déconnecté(e) de mon propre corps, ou bien il me semblait plus grand ou plus petit que d'habitude.	1	2	3	4	5
7. J'avais l'impression que les choses qui arrivaient aux autres m'arrivaient à moi aussi – comme par exemple être en danger alors que je ne l'étais pas.	1	2	3	4	5
8. J'ai été surpris.e de constater après coup que plusieurs choses s'étaient produites sans que je m'en rende compte, des choses que j'aurais habituellement remarquées.	1	2	3	4	5
9. J'étais confus.e; c'est-à-dire que par moment j'avais de la difficulté à comprendre ce qui se passait vraiment.	1	2	3	4	5
10. J'étais désorienté.e; c'est-à-dire que par moment j'étais incertain.e de l'endroit où je me trouvais, ou de l'heure qu'il était.	1	2	3	4	5