

L'Éducation Thérapeutique a été définie par l'Organisation Mondiale de la Santé (en 1998)

« Elle vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique.

Elle fait partie intégrante et de façon permanente de la prise en charge du patient. Elle comprend des activités organisées, y compris un soutien psychologique, conçues pour rendre les patients conscients et informés de leur maladie, des soins, de l'organisation, des procédures hospitalières et des comportements liés à la santé et à la maladie.

Ceci a pour but de les aider (ainsi que leurs familles) à comprendre leur maladie et leur traitement, collaborer ensemble et assumer leurs responsabilités dans leur propre prise en charge, dans le but de les aider à maintenir et améliorer leur qualité de vie.

L'Éducation Thérapeutique fait partie intégrante des soins comme cela a été inscrit dans la loi HPST (Hôpital Patient Santé Territoire 2009).

Programme autorisé par l'ARS (Agence Régionale de Santé en 2017).

Dans votre démarche...
vous rencontrez :

L'équipe pluri professionnelle :
médecins, infirmières et puéricultrices, diététiciennes, aides-soignantes, assistantes sociales, psychologues et pédopsychiatres, secrétaires, kinésithérapeutes, ergothérapeutes.

Coordinateur : Dr Aurélia Carbasse
En lien avec votre rhumatopédiatre

La journée d'éducation thérapeutique
se déroule sur une journée
à l'Institut Saint-Pierre
Hôpital de Jour
371 avenue de l'Evêché de Maguelone
34250 Palavas-Les-Flots

Renseignements
et Prise de Rendez-vous

Par téléphone - Secrétariat :
04 67 33 66 34



Institut
Saint-Pierre



Département de Pédiatrie
Responsables :
Dr Eric JEZIORSKI et Dr Karine PATTE



« VIS ET AJI »

PROGRAMME D'ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE
POUR LES PATIENTS
ATTEINTS D'ARTHRITE
JUVÉNILE IDIOPATHIQUE (AJI)
ET LEURS PARENTS

Conception, réalisation : Service Communication - CHU Montpellier - acr - 03/19



Institut
Saint-Pierre



Tu présentes une arthrite juvénile idiopathique, nous te proposons, d'intégrer avec tes parents, le programme « Vis et AJI ».

Au moins un de tes 2 parents doit être présent avec toi pour participer à ce programme même si vous ne serez pas toujours ensemble.

Dans ce programme, nous te proposons :

- Des ateliers pour comprendre la maladie et ses traitements.
- D'exprimer et de partager ton vécu avec d'autres enfants et d'autres parents.
- D'apprendre à gérer ta vie quotidienne avec la maladie (douleur, sport, scolarité,...).

Cela commence par un entretien avec toi et ton (tes) parent(s) pour un bilan éducatif personnalisé (BEP), afin de t'aider à mettre en place ton programme avec un membre de l'équipe soignante (médecin, infirmière, puéricultrice...).

Tu pourras ensuite participer, accompagné de ton (tes) parent(s), à la journée d'éducation thérapeutique avec un groupe d'enfants ou d'adolescents de ton âge.

Moyens proposés

- **Entretien individuel**
- **Participation aux ateliers collectifs :**
 - Comprendre ta maladie et tes traitements,
 - Gérer la douleur liée à la maladie et/ou aux traitements,
 - T'encourager à pratiquer des activités physiques adaptées à ton état de santé,
 - Réfléchir ensemble à la transition entre les services de soin pédiatrique et adulte,
 - Partager le vécu de la maladie avec d'autres enfants ou adolescents,
 - Tes parents peuvent aussi échanger entre eux au cours d'un groupe de parole qui leur est dédié.

En pratique

- Appelez au 04 67 33 66 34 pour demander à participer au programme « Vis et AJI ».
- Vous serez rappelés pour fixer un rendez-vous avec un membre de l'équipe afin de réaliser le Bilan Educatif Partagé (BEP).
- Nous programmerons avec vous votre parcours d'éducation thérapeutique.

