

# Pourquoi être à jeun avant une opération ?



Tous les patients devant subir une **anesthésie générale**

**POUR QUI ?**



Sous anesthésie générale, la **digestion s'arrête** et le **réflexe de la toux disparaît**.

Or c'est ce réflexe qui empêche les aliments d'aller dans les poumons en cas de vomissement et permet d'éviter un étouffement (on parle alors d'inhalation).

**POURQUOI ?**



**Aliments et boissons**

**QUOI ?**



**Tabac**

**Fumer rend l'oxygénation du sang moins efficace** et augmente les risques infectieux, respiratoires et cardiaques.



**Chewing-gum**

Il **augmente la production de salive** et ainsi le volume de liquide dans l'estomac.



**6 à 8 heures** avant l'intervention.

**QUAND ?**

