



CHRU MONTPELLIER
CENTRE HOSPITALIER REGIONAL UNIVERSITAIRE

Equipe médicale :

Pr Claude JEANDEL (responsable)

Dr Grégory BAPTISTA

Dr Chokri BOUBAKRI

Centre Régional

d'Evaluation des

Sujets Agés Fragiles

CESAF

**Comment identifier
les sujets âgés à risque
de perte d'autonomie**

MACVIA*LR



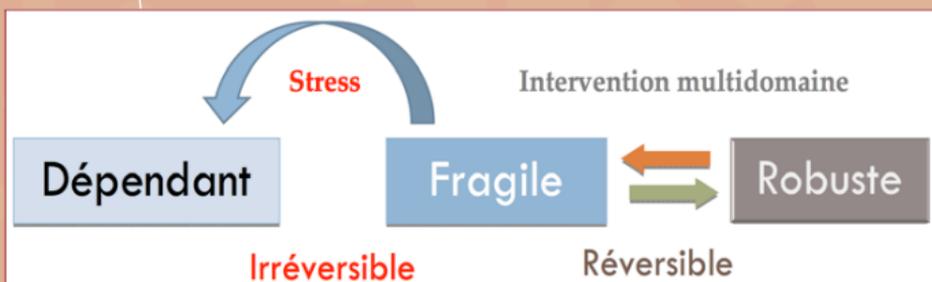
Pôle Gériatrie

Centre Antonin Balmès
39, av Charles Flahault
34295 Montpellier cedex 5



Pourquoi identifier les sujets âgés présentant une ou des fragilités ?

- Parce que **la prévalence de la fragilité est élevée après 65 ans. Elle concerne entre 10 % et 17 % des personnes à domicile.**
- Parce que la fragilité est **souvent asymptomatique ou s'exprime de façon non spécifique** par une asthénie, une perte de poids inexpliquée, ou des infections fréquentes....
- Parce qu'elle représente un **facteur prédictif** indépendant d'évolution vers la perte d'autonomie, les troubles de la marche et la survenue de chute, l'hospitalisation et le décès.
- Parce que ce syndrome est potentiellement **réversible** sous l'effet d'interventions multidomaines (nutrition, activité physique,...) fondées sur la réalisation d'une évaluation gériatrique standardisée.



Questionnaire pour identifier les patients à risque de perte d'autonomie de 65 ans et plus (à réaliser à distance de toute pathologie aiguë)



Questionnaire pour identifier les patients à risque de perte d'autonomie de 65 ans et plus



Patients de 65 ans et plus, autonomes, à distance de toute pathologie

DEPISTAGE

	OUI	NON	NE SAIT PAS
➤ Votre patient vit seul ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
➤ Votre patient a-t-il perdu du poids au cours des 3 derniers mois ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
➤ Votre patient se sent-il plus fatigué depuis ces 3 derniers mois ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
➤ Votre patient a-t-il plus de difficultés pour se déplacer depuis ces 3 derniers mois ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
➤ Votre patient se plaint-il de la mémoire ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
➤ Votre patient joue-t-il le rôle d'aidant naturel ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
➤ Votre patient a-t-il une vitesse de marche ralentie (plus de 4 secondes pour parcourir 4 mètres) ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

☛ Si vous avez répondu OUI à une de ces questions :

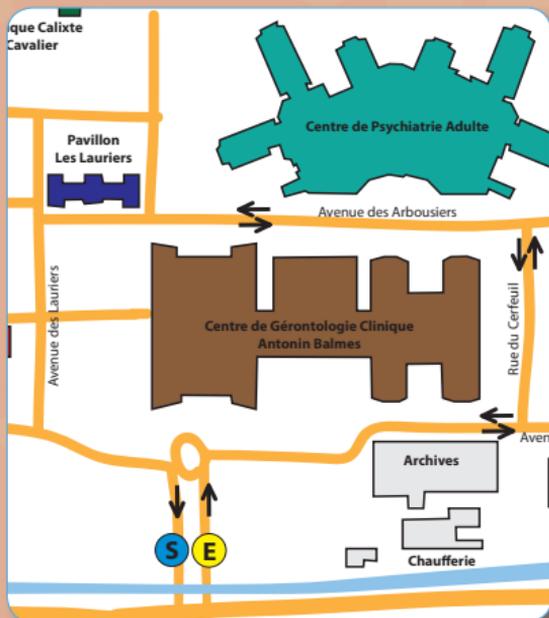
☞ Votre patient vous paraît-il fragile ? - OUI - NON

• **A l'issue de l'évaluation multidirectionnelle par l'équipe pluridisciplinaire**, un plan d'intervention personnalisé est élaboré et proposé au médecin traitant.

Ce plan peut associer un programme d'éducation thérapeutique, des conseils de prévention en santé (nutrition, activité physique adaptée,...), des interventions médicales et/ou sociales.

Où s'adresser ?

- **Centre Antonin Balmès**
39, av. Charles Flahault
34 295 Montpellier Cedex 5



Contacts

- **Equipe médicale** : Pr Claude JEANDEL (responsable), Docteur Grégory BAPTISTA, Dr Chokri BOUBAKRI
- **Equipe paramédicale** : IDE, neuropsychologues, kinésithérapeute

La plateforme d'évaluation des sujets âgés fragiles et de prévention de la perte d'autonomie accueille les patients les mardi, jeudi et vendredi matin sur rendez-vous.

Pour la prise de rendez-vous :

Tél : 07 88 01 40 33 ou 04 67 33 08 07

Courriel : hdj-geronto@chu-montpellier.fr

