

## L'Education Thérapeutique a été définie par l'Organisation Mondiale de la Santé (en 1998) :

«Elle vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique.

Elle fait partie intégrante et de façon permanente de la prise en charge du patient. Elle comprend des activités organisées, y compris un soutien psychologique, conçues pour rendre les patients conscients et informés de leur maladie, des soins, de l'organisation, des procédures hospitalières et des comportements liés à la santé et à la maladie.

Ceci a pour but de les aider (ainsi que leurs familles) à comprendre leur maladie et leur traitement, collaborer ensemble et assumer leurs responsabilités dans leur propre prise en charge, dans le but de les aider à maintenir et améliorer leur qualité de vie.»

L'Education thérapeutique fait partie intégrante des soins comme cela a été inscrit dans la loi HPST – (Hôpital Patient Santé Territoire 2009).

Programme autorisé par l'ARS – Agence Régionale de Santé en 2011

## Dans votre démarche...

...vous rencontrez :

### L'Equipe pluri professionnelle

- Médecins,
- Infirmières
- Diététiciennes
- Aides Soignantes
- Psychologue
- Secrétaires
- Educateurs médico-sportifs

### Coordinateur :

Docteur Patrick LEFEBVRE

### En lien avec votre médecin traitant

### Le programme se déroule à :

#### L'hôpital Lapeyronie

Département Endocrinologie -  
Diabétologie - Nutrition

2<sup>ème</sup> étage Salle Hortus ou Pic Saint Loup

#### Hôpital Saint Eloi :

Département chirurgie digestive

2<sup>ème</sup> étage Amphithéâtre du pôle digestif

### Renseignements - Prise de RV

#### Par téléphone :

Secrétariat : 04 67 33 84 31

Infirmière d'éducation : 04 67 33 84 32

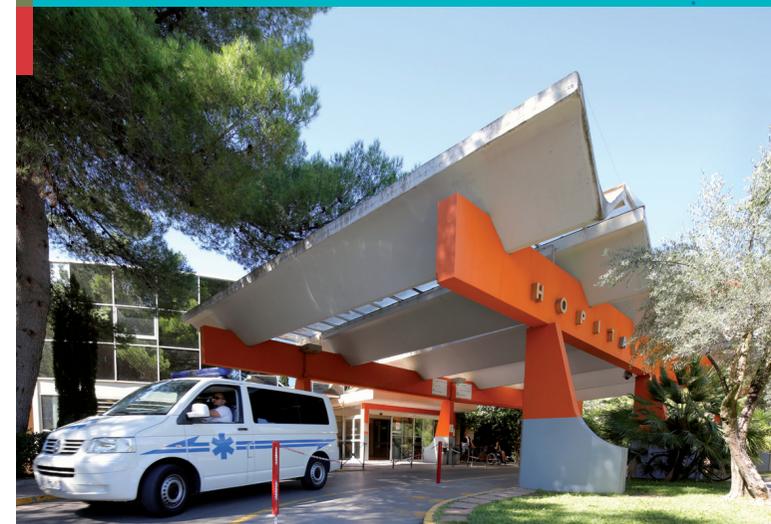


# Livret d'accueil

Département d'Endocrinologie-Diabétologie-Nutrition  
Responsable :  
Pr Eric RENARD

Département de Chirurgie Digestive  
Responsable :  
Pr Bertrand MILLAT

## Candidat à la chirurgie bariatrique



CHU de Montpellier  
Hôpital LAPEYRONIE  
Pôle EMMBRUN et DIGESTIF  
191, avenue du Doyen Gaston Giraud  
34295 Montpellier cedex 5

[www.chu-montpellier.fr](http://www.chu-montpellier.fr)

## Moyens proposés

Vous présentez une obésité et avez fait une demande de chirurgie bariatrique,

nous vous proposons pour vous guider d'intégrer le programme

«Candidat à la chirurgie bariatrique».

- Un ensemble de moyens pour **Comprendre** les différents facteurs menant à l'obésité et les actions à effectuer pour réussir votre démarche
- **Exprimer et partager** votre vécu avec d'autres personnes et mettre en avant votre expérience et vos compétences
- **Les moyens d'agir** et de réaliser des changements aidants et les maintenir sur le long terme.

Cela commence par un entretien individuel pour un **bilan éducatif personnalisé (BEP)** afin de vous aider à mettre en place **VOTRE programme** avec un des membres de l'équipe soignante (médecin, infirmière ...)

**Entretien individuel** et participation aux **Ateliers collectifs** en fonction de vos besoins sur les thématiques suivantes :

### Informations générales sur le parcours du candidat à la chirurgie bariatrique :

Informations sur les enjeux et les éléments nécessaires à la demande d'une chirurgie bariatrique

### Alimentation et projet de chirurgie :

Informations sur les contraintes et les avantages dans le rapport à l'alimentation après une chirurgie bariatrique

### Alimentation en période post opératoire (de l'intervention à un mois) :

Préparation à l'alimentation pendant le premier mois post opératoire

### Témoignages :

Avec des représentants des associations de patients

### Mais aussi les ateliers :

B.A-BA des aliments

Sensations Alimentaires

Activité Physique : Pourquoi ? Comment ?

Comportement alimentaire...

dans le programme de prise en charge médicale de l'obésité «Vivre mieux-équilibrer mon poids»

## En pratique

**1- Prise de rendez vous** (04 67 33 84 32) avec un membre de l'équipe pour le **Bilan Educatif Personnalisé (BEP) puis**

**2- Programmation de votre parcours :**

- Inscription aux ateliers de votre choix.
- Prise des différents rendez vous de votre parcours médical et d'éducation thérapeutique.

Une approche centrée sur le patient

L'accompagnement dans le temps se fera en fonction de votre demande

Le programme peut se dérouler en Ambulatoire ou en Hospitalisation.