

## Quelles suites après ce bilan ?

Suite aux **résultats du bilan**, l'équipe médico-chirurgicale se réunira pour prendre une décision sur votre traitement dans un délai de 6 à 8 semaines.

Lors de la **consultation de restitution**, pour laquelle vous devez déjà prendre rendez-vous, une préconisation de traitement médical ou chirurgical vous sera proposée.

## Examens complémentaires à faire réaliser d'ici là

- » .....
- » .....
- » .....
- » .....

## Numéros utiles

Secrétariat consultation : 04 67 33 84 31  
(8h30 - 17h)  
Inscriptions ateliers : 04 67 33 84 32 / 84 33  
Bureau infirmiers HDJ : 04 67 33 83 85 (10h - 17h)  
Diététicienne : 04 67 33 84 05  
Psychologue : 04 67 33 83 88  
Site internet CHU : [www.chu-montpellier.fr](http://www.chu-montpellier.fr)

## Programme de votre journée

ARRIVÉE	8 h
Bilan sanguin, mesures	<input type="checkbox"/>
Calorimétrie / impédance	<input type="checkbox"/>
HGPO	<input type="checkbox"/>
Dynamap / ECG	<input type="checkbox"/>
Autres	<input type="checkbox"/>
Diététicienne	<input type="checkbox"/>
Psychologue	<input type="checkbox"/>
Médecin endocrinologue	<input type="checkbox"/>
Autres	<input type="checkbox"/>
SORTIE	17 h



Département de Diabétologie-Endocrinologie-Nutrition  
Hôpital de jour

# CETOP

## Centre d'Evaluation et de Traitement de l'Obésité sévère en équipe Pluridisciplinaire

Etiquette patient



**CHU de Montpellier**  
Hôpital Lapeyronie  
Département de Diabétologie-  
Endocrinologie-Nutrition  
Tripode Sud - rue B - 2<sup>ème</sup> étage  
371 avenue du Doyen G. Giraud  
34295 Montpellier cedex 5

[www.chu-montpellier.fr](http://www.chu-montpellier.fr)

Lors de cette journée d'hospitalisation, l'équipe réalise un bilan complet de votre problème d'obésité. L'objectif est de déterminer le traitement le mieux indiqué pour vous.

Voici quelques éléments d'information sur son déroulement.

## Qui vous accueille et vous oriente ?

Dès votre arrivée, une infirmière ou une aide-soignante vous accueille pour vous expliquer le déroulement de la journée et répondre à vos questions.

- L'infirmière (IDE) procède au bilan sanguin, surveille la tension artérielle et pratique un électrocardiogramme.

- L'aide-soignante (AS) mesure votre poids, votre taille, vos tours de taille et de cou. Elle vous sert les repas après les examens.

Pendant la journée vous rencontrerez IDE ou AS en entretien individuel pour la réalisation d'un bilan éducatif. Il pourra vous être également proposé de participer à des ateliers collectifs.

## Quels professionnels allez-vous rencontrer en entretien individuel ?

### La diététicienne

Cette rencontre vous permettra de **faire le point sur vos connaissances et votre comportement actuel concernant l'alimentation**. Des **conseils personnalisés** vous seront délivrés si cela est nécessaire.

Des précisions sur le mode alimentaire le plus compatible avec le traitement envisagé (régime, chirurgie...) vous seront données.

### La psychologue : «Perdre du poids !?»

- **Pour en perdre, on doit modifier :**

- ses habitudes alimentaires,
- son hygiène de vie.

Une nouvelle organisation, pour vous et vos proches, sera nécessaire.

- **Perdre du poids peut modifier :**

- votre caractère : humeur plus instable par les frustrations alimentaires,
- votre rapport à votre corps,
- votre rapport à autrui.

- **Pensez-vous que vous-même et votre entourage êtes bien préparés à la réalité du traitement médical ou chirurgical ?**

### Le médecin endocrinologue

Il analyse avec vous votre histoire médicale et vous examinera.

## Quels examens vont être réalisés ?

Pour la réalisation de ces examens, vous devez être **à jeûn** (sauf préconisation contraire) et venir avec vos traitements.

### La calorimétrie

pour mesurer votre dépense énergétique au repos.

### L'hyperglycémie par voie orale ou HGPO

pour dépister les troubles de la glycémie après ingestion d'une dose de sucre (sauf en cas de diabète connu).

### Le bilan sanguin

pour rechercher les troubles métaboliques, endocriniens et les éventuelles carences.

**Tous ces examens ont pour objectif de dépister les risques de complications associés à votre obésité ou à son traitement.**