



**Déclencher
le spray**

**Souffler
afin de vider
ses poumons**

**Bloquer
la respiration
(environ 3 sec)**

**Respirer
normalement**

**Tester le spray
pour vérifier le
fonctionnement**

**Faire une
grande
inspiration**

**Mettre
le spray
à la bouche**

**Se rincer
la bouche**

EDUCATION SPRAY

1- Replacer dans le bon ordre chaque geste à pratiquer pour une inhalation de spray

1

2

3

4

5

6

7

8

2- Le faire en pratique

1

Tester le spray pour vérifier le bon fonctionnement

2

Respirer normalement

3

Souffler afin de vider ses poumons

4

Mettre le spray à la bouche

5

Déclencher le spray

6

Faire une grande inspiration

7

Bloquer la respiration (environ 3 sec)

8

Se rincer la bouche