

L'Education Thérapeutique a été définie par l'Organisation Mondiale de la Santé (en 1998) :

«Elle vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique.

Elle fait partie intégrante et de façon permanente de la prise en charge du patient. Elle comprend des activités organisées, y compris un soutien psychologique, conçues pour rendre les patients conscients et informés de leur maladie, des soins, de l'organisation, des procédures hospitalières et des comportements liés à la santé et à la maladie.

Ceci a pour but de les aider (ainsi que leurs familles) à comprendre leur maladie et leur traitement, collaborer ensemble et assumer leurs responsabilités dans leur propre prise en charge, dans le but de les aider à maintenir et améliorer leur qualité de vie.»

L'Education thérapeutique fait partie intégrante des soins comme cela a été inscrit dans la loi HPST – (Hôpital Patient Santé Territoire 2009).

Programme autorisé par l'ARS – Agence Régionale de Santé en 2011

Dans votre démarche...

...vous rencontrez :

L'Equipe pluri professionnelle

- Médecins,
- Infirmières
- Diététiciennes
- Aides Soignantes
- Psychologue
- Secrétaires
- Educateurs médico-sportifs

Coordinateur :

Docteur Catherine BOEGNER, médecin référent en Education Thérapeutique du Patient

En lien avec votre médecin traitant

Le programme se déroule à :

L'hôpital Lapeyronie
Département Endocrinologie -
Diabétologie - Nutrition
2^{ème} étage Salle Hortus ou Pic Saint Loup

Renseignements - Prise de RV

Secrétariat : 04 67 33 84 31

Infirmière d'éducation : 04 67 33 84 32



Livret d'accueil

Unité Nutrition-Diabète
Responsable :
Pr Antoine AVIGNON

Vivre mieux, équilibrer mon poids



L'excès de poids vous préoccupe,

Nous vous proposons :

- de vous guider pour **Comprendre** les différents facteurs menant à la prise de poids
- et de vous aider à mettre en place **les moyens d'agir** sur votre poids dans le temps, de façon personnalisée.

Le programme peut se dérouler en Hospitalisation ou en Ambulatoire.



Pour comprendre

Un entretien individuel

- avec un médecin
 - avec un infirmier
- pour un bilan éducatif

Une approche centrée sur la personne

Moyens proposés

Entretiens individuels et ateliers collectifs en fonction de vos besoins sur les thématiques suivantes :

- l'alimentation
- l'activité physique
- les habitudes de vie (sommeil...)
- les aspects psychologiques

Pour construire avec vous dans le temps votre programme



Pour vivre mieux...

...en évoluant sur plusieurs plans :

L'alimentation

Pour intégrer dans votre vie, une alimentation en fonction de vos sensations alimentaires et favorable à une bonne santé

+

L'activité physique régulière

En fonction de vos propres capacités et à votre rythme

+

Les habitudes de vie

La durée et la qualité du sommeil, des loisirs...

+

Les aspects psychologiques

Le vécu et le ressenti par rapport à votre poids en vue d'une meilleure confiance en vous

▼

L'accompagnement et le suivi dans le temps se fera en fonction de vos besoins et de votre demande