



# GROUPE CONNEXIONS FAMILIALES

Pôle Psychiatrie

Programme de psychoéducation  
destiné aux familles et proches  
de personnes souffrant d'un trouble  
de personnalité borderline.



# Votre proche souffre d'un trouble borderline ?

- Le diagnostic a été identifié.
- Vous vous questionnez sur le trouble de votre proche.
- Vous êtes à la recherche d'informations précises sur ce trouble, son évolution, ses conséquences et ses traitements.
- Vous vous sentez seul(e) ou démun(e) face aux réactions de votre proche.
- Vous avez du mal à communiquer avec votre proche.
- Vous ne savez pas quoi faire en cas de crise.



# À quoi sert ce programme de psychoéducation ?

## Ce programme vous aidera à :

- Devenir expert du trouble, à travers un enseignement pédagogique des connaissances scientifiques.
- Développer des compétences psychologiques pour :
  - Comprendre vos propres émotions et celles de votre proche
  - Diminuer votre souffrance et améliorer votre niveau de bien-être
  - Gérer les moments de crise
  - Rétablir des relations familiales apaisées
  - Se constituer un réseau de soutien de qualité
  - Partager votre expérience dans un climat de groupe compréhensif et soutenant



# Connexions familiales

## Ce programme vous aidera à :

- Programme conçu pour aider tous les proches (parents, grands-parents, conjoints, fratrie, autre membre proche de la famille, ami proche) de patients souffrant de trouble borderline
- 12 séances: 1 séance par semaine de 2 heures, pendant 12 semaines
- Chaque vendredi après-midi
- Au CHU de Montpellier sur le site de l'Hôpital de Jour de Père Soulas
- Programme organisé et animé par un professionnel de santé du pôle de psychiatrie et un bénévole lui-même membre de la famille d'un patient.

## Sous la responsabilité de :

Clémentine ESTRIC et Dr Déborah DUCASSE

## Contacts et renseignements :

ESTRIC Clémentine : [c-estric@chu-montpellier.fr](mailto:c-estric@chu-montpellier.fr)  
Dr DUCASSE Déborah : [d-ducasse@chu-montpellier.fr](mailto:d-ducasse@chu-montpellier.fr)

## Lieu :

Hôpital de Jour  
1490, avenue du Père Soulas, 34000 Montpellier

**Tél : 04 67 52 80 96**

N'hésitez pas à nous contacter pour vous inscrire ou nous poser vos questions.

